

Bryster giver også selvværd

Christian Bonde
speciallæge, ph.d. i plastikkirurgi,
overlæge på Rigshospitalet og CPH
Privathospital

Halvdelen af Jordens befolkning har dem. Brysterne. Men der er også nogle, der ikke har dem, og det kan der være flere grunde til. Jeg hører fra mange af mine kvindelige patienter, der har fået fjernet deres bryster enten på grund af alvorlig sygdom, eller fordi de er disponible for brystkræft, at tabet af bryster har fået afgørende betydning for deres selvtillid. Tilmed en alvorlig betydning, der på sigt kan få konsekvenser for selvværdet – både i privaten og på job. Og det er en vigtig pointe at tage med: Når kvinder vælger at få rekonstrueret deres bryster, handler det ikke om andre. Det handler om kvinderne selv.

Alligevel har mange den fornemmelse, at kvinder, der får lavet bryster, gør det for mandens skyld. Jeg vil mene, at det er et frit valg og et valg, de træffer for deres egen skyld. Basalt set for at blive gladere, når de kigger på sig selv i spejlet. Og er deres lykke gjort, er min lykke som plastikkirurg gjort.

Kvinder, der står over for en rekonstruktion af deres bryster,

fortæller mig ofte, at de faktisk ikke føler sig som en kvinde, og at de mangler en følelse af at være hel. Og hvis den følelse forhindrer dem i at tro på sig selv, acceptere sig selv og mønstre den selvtillid, der skal til for at gøre sig gældende på jobbet, til job-samtaler og arbejds møder – så kan det svært at opretholde sin private såvel professionelle kandidate.

Bryster er en vigtig del af kvinders selvbillede, og for mange er det en livsændrende begivenhed at få dem rekonstrueret, så de passer til det indre selvbillede. Det er i mødet med andre mennesker, at vi bliver bevidste om os selv. Derfor skal vi ikke underkende den betydning, det har for kvinder at

”

At føle glæde og stolthed over egen krop og udseende er en individuel rejse med alverdens endestationer.

føle, de hører til gruppen af kvinder med bryster. Det opfylder et menneskeligt behov: følelsen af at høre til. Det er mit arbejde at få mennesker til at føle stolthed over deres krop og føle sig hjemme i den. Og kan mennesker ikke gå på arbejde på grund af skam, manglende selvtillid eller bryster, der ikke er tilfredsstillende for den enkelte, kan jeg forsøge at hjælpe med at rette op på det.

At føle glæde og stolthed over egen krop og udseende er en individuel rejse med alverdens endestationer. Rejsen er forskellig fra person til person, og forskellige mennesker har forskellige stop på vejen. På samme måde er skønhed en smagssag og et personligt anliggende. Nøjagtigt ligesom selvtillid og selvværd er det.

Jeg oplever, at ydre tilfredshed – uanset i hvilken indpakning den kommer – styrker det indre selvbillede, vi mennesker har, fra vi står op om morgenen, til vi lægger os under dynen igen om aftenen. Når vi er tilfredse med os selv, kan vi være den bedste udgave af os selv. Og når vi er den bedste version af os selv, følger selvtillid og selvværdet som oftest med.