



**PATIENTINFORMATION**  
**KIKKERTOPERATION PÅ ÆGGESTOKKE OG ÆGGELEDERE**

Cyster i underlivet sidder oftest på æggestokkene. Der findes flere forskellige slags cyster - langt de fleste er godartede. Ved mindre cyster på æggestokken, hvor der ikke er smerter eller andre komplicerende faktorer, kan det være relevant at afvente at cysten forsvinder spontant. I andre tilfælde er operation nødvendigt. Der kan også ses cyster eller andre forandringer på æggeledere som kræver operation.

### **FØR OPERATIONEN**

Inden operationen bliver du tilbudt en forundersøgelse med ultralydsscanning og blodprøve for at undersøge cystens karakter. Sammen med gynækologen drøfter du de forskellige behandlingsmuligheder, og der tages stilling til eventuel operation.

### **FORBEREDELSE**

Da du skal opereres i fuld bedøvelse, skal du være fastende se - "Generel vejledning i forbindelse med din operation". Hvis du tager medicin til dagligt, skal du følge anvisningerne i folderen "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".



**Cyste på højre æggestok**

### **OPERATIONEN**

Inden operationen snakker du med anæstesiologen og får udleveret tabletter som mindsker kvalme og smerter efter operationen.

Operationen foretages som en kikkertoperation og foregår i fuld bedøvelse. Operationen varer ca. 1 time. Der lægges et lille snit i navlen samt 2-3 små snit (5-10 mm i diameter) nedadtil på maven, hvorigennem instrumenterne indføres. Bugvæggen blæses op med kuldioxid, så organerne kan overskues. I nogle tilfælde fjernes kun cysten, mens man i andre tilfælde vælger at fjerne hele æggestokken. Det afhænger dels af din alder, dels af hvilken cyste du har. Ved forandringer på æggeledere kan der også foretages indgreb eller fjernelse.

Du vil inden operationen blive orienteret om, hvad der vil være bedst i dit tilfælde. De små sår på maven sys til sidst med selvopløselig tråd. I enkelte tilfælde kan det under operationen blive nødvendigt at ændre

indgrebet til en åben, traditionel operation gennem et større snit i bugvæggen. Det kan f.eks. skyldes sammenvoksninger, som gør en kikkertoperation vanskelig.

Alt væv, der fjernes, bliver sendt til mikroskopisk undersøgelse efter operationen. Fjernelse af cyster, hvor størstedelen af æggestokken bevarer, vil ikke påvirke din hormonproduktion. I de tilfælde hvor begge æggestokke skal fjernes, vil hormonbehandling være nødvendig, hvis du ikke har passeret overgangsalderen.

### **EFTER OPERATIONEN**

Efter en kikkertoperation har man ofte færre smerter end efter en almindelig, åben operation. Du vil dog ofte have lette smerter de første dage efter operationen. En del patienter får også forbigående smerter i højre skulder. Dette skyldes irritation efter den kuldioxid, der blev pustet ind i maven under operationen. For at forebygge blodpropper i benene får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin 3-6 timer efter operationen, og du får evt. udleveret støttestrømper, som du skal have på, så længe du er indlagt.

Du bliver hurtigere frisk igen, hvis du kommer op af sengen så hurtigt som muligt efter operationen. Det vil også mindske eventuel kvalme og risiko for komplikationer. Du må spise almindelig mad med det samme og det er vigtigt, at du fortsætter med fiberrig kost for at forebygge forstoppelse.

### **EFTER UDSKRIVELSE**

Udskrivelsen finder sted samme aften eller næste formiddag. Inden hjemsendelsen bliver du orienteret af kirurgen om selve operationen og om, hvordan du skal forholde dig efter udskrivelsen.

### **Du skal huske at arrangere hjemtransport, da du ikke selv må køre bil.**

Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin til de første dage, som vi anbefaler, at du tager. Herudover er det en god idé, at du sørger for at have eksempelvis Panodil og Ipren derhjemme. Desuden anbefales tbl. Magnesia 1 g hver aften i 4-7 dage for at holde afføringen lind. Maven kan føles lidt oppustet de første dage.

Efter 3-5 dage anbefales det at fjerne plastrene derhjemme og efter 10 dage anbefales suturfjernelse hos din egen læge eller på hospitalet. Dette giver et bedre kosmetisk resultat.

Du får telefonisk svar på mikroskopisk undersøgelse af det fjernede væv efter ca. 1 uge. Samtidig lægges plan for eventuelle kontroller eller videre behandling.

### **FORHOLDSREGLER**

Der er ingen faste regler for, hvad du må løfte efter en kikkertoperation. Hård fysisk aktivitet bør dog undgås. Får du smerter bør du være yderligere forsigtig de første dage. Du må svømme og tage karbad, når sårene er helet. Sygemeldingen vil oftest være en uge.

I løbet af den første uge kan du stille og roligt genoptage dine normale aktiviteter såsom arbejde, motion og lignende. Samleje kan genoptages efter 1 til 2 uger. Det er dog normalt, at der kan forekomme ubehag ved samleje i de første par uger efter operationen.

Spis sund og varieret kost.

### **MULIGE KOMPLIKATIONER**

Efter operationen kan der forekomme:

- blærebetændelse, som kræver antibiotisk behandling
- blødning, som i sjældne tilfælde kræver fornyet operation

Der er derudover en minimal risiko for, at du kan få en lille rift på blære, urinleder eller tarm.

### **Hvis du i tiden efter operationen oplever:**

- tegn på blærebetændelse
- feber over 38 grader
- tiltagende smerter

Skal du kontakte CPH-Privathospital, operatøren, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

### **KONTAKT TIL LÆGEN**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000.



### **Yderligere information**

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### **CPH Privathospital**

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

E-mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### **Åbningstider**

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor*

*CPH Privathospitals åbningstid,*

*henvises til **1813***