



**PATIENTINFORMATION**  
**LIVMODERFJERNELSE GENNEM SKEDEN.**

Forandringer i livmoderen og nedsynkning af livmoderen kan i nogle tilfælde gøre det nødvendigt at fjerne livmoderen. Dette gøres oftest mest skånsomt gennem skeden, men hvis livmoderen er meget stor eller der er betydelige sammenvoksninger til andre organer, vil det være mest hensigtsmæssigt at lave operation med en kikkertoperation eller ved traditionel operation gennem et ar på tværs over kønsbenet.

### **FØR OPERATIONEN**

Inden operationen har du været til forundersøgelse med ultralydsscanning. Sammen med gynækologen drøfter du de forskellige behandlingsmuligheder, og der tages stilling til eventuel operation. Ved nedsynkning af livmoderen er der ofte også nedsynkning af blære eller endetarm og operationen skal planlægges så begge dele bliver behandlet.

### **FORBEREDELSE**

Da du skal opereres i fuld bedøvelse, skal du være fastende se "Generel vejledning i forbindelse med din operation". Hvis du tager medicin til dagligt, skal du følge anvisningerne i folderen "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Aftenen før operationen skal du tage et microlax for at tømme tarmen mest muligt.

### **OPERATIONEN**

Inden operationen snakker du med anæstesilægen og får udleveret tabletter som mindsker kvalme og smerter efter operationen.

Operationen foretages gennem skeden og foregår i fuld bedøvelse. Operationen varer ca. 1½ time. Livmoderen fjernes idet blodkarrene lukkes med tråde og med varme (diathermi). Livmoderen fjernes gennem skeden og toppen af skeden, hvor livmoderen sad, lukkes med tråde som forsvinder af sig selv efter ca. 8 uger. Hvis der er nedsynkning af livmoderen, strammes senerne (ligamenterne) og sys fast på skedetoppen så denne lejres korrekt.

Der lægges lokalbedøvelse i arret som mindsker smerterne den første tid.

Alt væv, der fjernes, bliver sendt til mikroskopisk undersøgelse efter operationen.

### **EFTER OPERATIONEN**

I dagene efter operationen vil du have behov for smertestillende medicin.

De første timer efter operationen vil du have et kateter i blæren hvorigennem urinen kan udtømmes fra din blære. Så snart du kan komme ud af sengen, fjernes kateteret. Dette sker typisk efter 3 timer.

For at forebygge blodpropper i benene får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin 6 timer efter operationen, og du får evt. udleveret støttestrømper, som du skal have på, så længe du er indlagt.

Du bliver hurtigere frisk igen, hvis du kommer op af sengen så hurtigt som muligt efter operationen. Det vil også mindske eventuel kvalme og risiko for komplikationer. Du må spise almindelig mad med det samme.

### **EFTER UDSKRIVELSEN**

Udskrivelsen finder oftest sted næste formiddag. Forinden bliver du orienteret af kirurgen om selve operationen og om, hvordan du skal forholde dig efter udskrivelsen.

## **Du skal huske at arrangere hjemtransport, da du ikke må køre bil.**

Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin til de første dage, som vi anbefaler, at du tager. Herudover er det en god idé, at du sørger for at have eksempelvis Panodil og Ipren derhjemme. Desuden anbefales tbl. Magnesia 1 g hver aften i ca. 7 dage for at holde afføringen lind.

Maven kan føles lidt oppustet de første dage. Der vil ofte være siven af lidt blod fra skeden de første uger. Bløder det meget se under komplikationer.

Der er ingen synlige tråde der skal fjernes.

Du får telefonisk svar på mikroskopisk undersøgelse af det fjernede væv efter ca. 1 uge. Samtidig lægges plan for eventuelle kontroller eller videre behandling. Typisk aftales kontrol efter 3 måneder hvis alt er vel.

## **FORHOLDSREGLER**

Der er ingen faste regler for, hvad du må løfte, men det er vigtigt ikke at belaste hårdt efter denne operation. Du anbefales at starte med små gåture og stille og roligt øge distancen. Får du smerter bør du være yderligere forsigtig de første dage. Du kan begynde med let løb, svømme og tage karbad efter 2 uger. Fuld styrke opnås først efter 2-3 måneder.

Samleje kan genoptages efter 4 uger.

Spis sund og varieret kost.

Sygemelding anbefales i 2-4 uger afhængig af arbejdets karakter.

## **MULIGE KOMPLIKATIONER**

Efter operationen kan der forekomme:

- blærebetændelse, som kræver antibiotisk behandling
- blødning, som i sjældne tilfælde kræver fornyet operation

Der er derudover en minimal risiko for, at du kan få en lille rift på blære, urinleder eller tarm.

## **Hvis du i tiden efter operationen oplever:**

- tegn på blærebetændelse
- blødning udover rødtligt udflåd
- feber over 38 grader
- tiltagende smerter

skal du kontakte CPH Privathospital, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

## **KONTAKT TIL LÆGEN**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000.



### **Yderligere information**

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### **CPH Privathospital**

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

E-mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### **Åbningstider**

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor*

*CPH Privathospitals åbningstid,*

*henvises til **1813***