



**PATIENTINFORMATION**  
**LIVMODERFJERNELSE/HYSTEREKTOMI**  
**VED KIKKERTOPERATION**

Forandringer i livmoderen kan i nogle tilfælde gøre det nødvendigt at fjerne livmoderen. Det er mest hensigtsmæssigt samtidig at fjerne æggeledeerne, da de er en integreret del af livmoderen. Æggestokkene vil man oftest ikke fjerne, da dette vil medføre at østrogenproduktionen ophører og kvinden går i overgangsalder. Oftest fjernes hele livmoderen, men hos nogle kvinder er det en fordel at lade livmoderhalsen blive tilbage, da det er et lidt mindre indgreb.

### **FØR OPERATIONEN**

Inden operationen har du været til forundersøgelse med ultralydsscanning. Sammen med gynækologen drøfter du de forskellige behandlingsmuligheder, og der tages stilling til eventuel operation.

### **FORBEREDELSE**

Da du skal opereres i fuld bedøvelse, skal du være fastende se "Generel vejledning i forbindelse med din operation". Hvis du tager medicin til dagligt, skal du følge anvisningerne i folderen "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Aftenen før operationen skal du tage et Microlax, for at tømme tarmen mest muligt.



**Livmoder (med fibromer)**

### **OPERATIONEN**

Inden operationen snakker du med anæstesilægen og får udleveret tabletter som mindsker kvalme og smerter efter operationen.

Operationen foretages som en kikkertoperation og foregår i fuld bedøvelse. Operationen varer ca. 1-2 timer.

Der lægges et lille snit i navlen samt 2-3 små snit (5-10 mm i diameter) nedadtil på maven, hvorigennem instrumenterne indføres. Bugvæggen blæses op med kuldioxid, så organerne kan overskues.

Livmoderen og æggeledeerne fjernes idet blodkarrene lukkes med specielt udstyr der udnytter både ultralyd og varme. Livmoderen fjernes oftest gennem skeden, men hvis den er for stor eller livmoderhalsen lades tilbage, kan den lægges i en pose og fjernes gennem et kun 2 cm hul i navlen. Der anvendes et specielt instrument som deler livmoderen i små stykker (morcellator). Toppen af skeden, hvor livmoderen sad, lukkes med tråde som forsvinder af sig selv efter ca. 8 uger.

De små sår på maven sys til sidst med selvopløselig tråd.

I enkelte tilfælde kan det under operationen blive nødvendigt at ændre indgrebet til en åben, traditionel operation gennem et større snit i bugvæggen. Det kan f.eks. skyldes sammenvoksninger, som gør en kikkertoperation vanskelig.

Alt væv, der fjernes, bliver sendt til mikroskopisk undersøgelse efter operationen.

### **EFTER OPERATIONEN**

Efter en kikkertoperation har man ofte færre smerter end efter en almindelig, åben operation. Du vil dog have behov for smertestillende medicin i dagene efter operationen. En del patienter får forbigående smerter i højre skulder. Dette skyldes irritation efter den kuldioxid, der blev pustet ind i maven under operationen.

De første timer efter operationen vil du have et kateter i blæren hvorigennem urinen kan udtømmes fra din blære. Så snart du kan komme ud af sengen, fjernes kateteret. Dette sker typisk efter 3 timer.

For at forebygge blodpropper i benene får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin 6 timer efter operationen, og du får evt. udleveret støttestrømper, som du skal have på, så længe du er indlagt.

Du bliver hurtigere frisk igen, hvis du kommer op af sengen så hurtigt som muligt efter operationen. Det vil også mindske eventuel kvalme og risiko for komplikationer. Du må spise almindelig mad med det samme.

### **EFTER UDSKRIVELSEN**

Udskrivelsen finder oftest sted næste formiddag. Inden hjemsendelsen bliver du orienteret af kirurgen om selve operationen og om, hvordan du skal forholde dig efter udskrivelsen.

### **Du skal huske at arrangere hjemtransport, da du ikke selv må køre bil.**

Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin til de første dage, som vi anbefaler, at du tager. Herudover er det en god idé, at du sørger for at have eksempelvis Panodil og Ipren derhjemme. Desuden anbefales tbl. Magnesia 1 g hver aften i ca. 7 dage for at holde afføringen lind.

Maven kan føles lidt oppustet de første dage.

Efter 3-5 dage anbefales du at fjerne plastrene derhjemme og efter 10 dage anbefales suturfjernelse hos din egen læge eller på hospitalet. Suturfjernelse giver et bedre kosmetisk resultat, men hvis en enkelt tråd ikke kommer ud, så forsvinder den selv.

Du får telefonisk svar på mikroskopisk undersøgelse af det fjernede væv efter ca. 1 uge. Samtidig lægges plan for eventuelle kontroller eller videre behandling.

### **FORHOLDSREGLER**

Der er ingen faste regler for, hvad du må løfte efter en kikkertoperation. Hård fysisk aktivitet bør dog undgås. Du anbefales at starte med små gåture og stille og roligt øge distancen. Får du smerter bør du være

yderligere forsigtig de første dage. Du kan begynde at løbe, svømme og tage karbad efter 2 uger. Fuld styrke opnås efter 6-8 uger.

Samleje kan genoptages efter 6 uger. Spis sund og varieret kost.

Sygemelding anbefales i 1½-2 uger

### **MULIGE KOMPLIKATIONER**

Efter operationen kan der forekomme:

- blærebetændelse, som kræver antibiotisk behandling
- blødning, som i sjældne tilfælde kræver fornyet operation

Der er derudover en minimal risiko for, at du kan få en lille rift på blære, urinleder eller tarm.

### **Hvis du i tiden efter operationen oplever:**

- tegn på blærebetændelse
- feber over 38 grader
- tiltagende smerter

skal du kontakte CPH Privathospital, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

### **KONTAKT TIL LÆGEN**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000.



### **Yderligere information**

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### **CPH Privathospital**

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

E-mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### **Åbningstider**

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor*

*CPH Privathospitals åbningstid,*

*henvises til **1813***