



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor
CPH Privathospitals åbningstid,
henvises til **1813***

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



CPH PRIVATHOSPITAL



PATIENTINFORMATION VEDRØRENDE

**OPERATION FOR ARBROK, NAVLEBROK OG
LINEA ALBA BROK**

Brok på forsiden af maveregionen (arbrok, navlebrok og linea alba brok) kan i visse tilfælde med fordel opereres med kikkerteknik frem for som konventionel åben operation. Hvis der tidligere er foretaget flere og komplicerede operationer i maven, eller hvis der tidligere er opereret for brokket med kikkerteknik, vil man vælge åben operation i stedet for kikkertoperation. Mavebrok med en lille defekt opereres typisk med åben teknik, ved mellemstore defekter vælges kikkert-teknik, og ved store defekter vælges åben teknik. Der er dog mange faktorer, som spiller ind ved valg af operationsteknik, så den endelige beslutning foretages i dialog mellem patient og kirurg.

Før operationen

Du bedes hjemmefra gå i bad og rense navlen omhyggeligt. Undgå brug af hudcreme på maven på operationsdagen. Du må ikke have smykker eller neglelak på til operationen. Hvis der er hår i operationsområdet, vil vi hjælpe med at fjerne dem. Du bør ikklæde dig behageligt tøj, som ikke strammer over operationsområdet.

Operationen - kikkerteknik

Operationen forgår i helbedøvelse. Efter bedøvelse indføres 3 små kikkertrør gennem bugvæggen til bughulen. Rørene har en diameter på ½-1 cm. Operationen tager som regel 1-2 timer. Ved operationen isættes et net af kunststof over defekten i bugvæggen, men på indersiden, hvorimod man ved den konventionelle operation sætter nettet på ydersiden af defekten. Der anvendes et særligt netmateriale, som tåler kontakt med tarmene.

Operationen – åben operation

Operationen forgår i helbedøvelse. Når du er bedøvet, foretages et hudsnit over brokket. Brokket frilægges og placeres i bughulen. Herefter sys defekten i bugvæggen med permanent tråd. Ovenpå denne sammensyning vil man påsætte et net af kunststof. Dette net

forsvinder ikke, og vil blive en del af bugvæggen. Operationen tager som regel 1-2 timer.

Efter operationen

Når du vågner op efter operationen, må du være oppe og spise og drikke efter lyst og evne.

Der kan være smerter i bugvæggen, og det er derfor vigtigt, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter i de første dage efter operationen. Udskrivelse finder sted nogle timer efter operationen. Hos ca. 10% bliver "brokhulen" fyldt med væske, der ses som en "bule" og ligner et nyt brok. Ansamlingen er harmløs og forsvinder efter et par måneder.

Du må ikke køre bil hjem fra hospitalet pga. bedøvelsen. Du skal derfor have arrangeret afhentning efter operationen.

Mulige komplikationer

Hos mindre end 1% kan der udvikles overfladisk betændelse i et af operationssårene. Såfremt dette opstår, eller De er i tvivl, bedes De kontakte os. Hos mindre end 1/1000 kan der opstå hul på en tarm ved operation med kikkerteknik, og operationen vil i givet fald ændres til åben teknik, hvor hullet i tarmen kan sys. Hvis dette skulle ske, vil man klassisk udskyde reparation af selve brokket til en senere operation for at undgå infektion af et indsat net.

Efter udskrivelsen

Du kan drikke og spise normal kost. Der må fra dagen efter operationen genoptages almindelige aktiviteter: badning, gang, cykling og husarbejde. Arbejde og andre aktiviteter kan genoptages, når du selv føler dig i stand til det. Hård fysisk aktivitet og elitesport bør dog først genoptages efter 4 uger. Hvis der efter operationen kommer tiltagende smerter i maven, feber eller utilpashed, bør du kontakte os. Forbindingen over sårene er kun for tøjets skyld, og kan fjernes dagen efter operationen. Sårene kan vaskes med vand og sæbe.

Klips i huden fjernes hos egen læge ca. 10 dage efter operationen.