



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor
CPH Privathospitals åbningstid,
henvises til **1813***

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



CPH PRIVATHOSPITAL



**PATIENTINFORMATION VEDRØRENDE
KIKKERTOPERATION FOR LYSKEBROK**

Lyskebrok kan med fordel opereres med kikkerteknik frem for som konventionel åben operation. Ved kikkertoperation fås således færre kroniske gener efter operationen, og risikoen for gendannelse af brokket er lavere end ved almindelig åben operation. Smerterne umiddelbart efter operationen er ligeledes mindre, så man hurtigt er i gang igen med vanlige gøremål. Hvis der tidligere er foretaget operationer i maven, eller hvis der tidligere er opereret for lyskebrok med kikkerteknik i samme side, vil man vælge åben operation i stedet for kikkertoperation.

Før operationen

Du bedes hjemmefra gå i bad og rense navlen omhyggeligt. Undgå brug af hudcreme på maven på operationsdagen. Du må ikke have smykker eller neglelak på til operationen. Hvis der er hår i operationsområdet, vil vi hjælpe med at fjerne dem. Du bør ikklæde dig behageligt tøj, som ikke strammer over operationsområdet.

Operationen

Operationen foregår i helbedøvelse. Efter bedøvelse indføres 3 små kikkertør gennem bugvæggen til bughulen. Rørene har en diameter på ½-1 cm. Operationen tager som regel 1-2 timer. Ved operationen isættes et net af kunststof over defekten i bugvæggen i lyskeregenen, men på indersiden, hvorimod man ved den konventionelle operation sætter nettet på ydersiden af defekten. Nettet sættes bag bughinden og kommer således ikke i kontakt med tarmene.

Efter operationen

Når du vågner op efter operationen, må du være oppe og spise og drikke efter lyst og evne. Der kan være smerter i bugvæggen, og det er derfor vigtigt, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter i de første dage efter operationen. Udskrivelse finder sted nogle timer efter operationen. Hos ca. 10% bliver "brokhulen" fyldt med væske, der ses som en "bule" og ligner et nyt brok. Ansamlingen er harmløs og forsvinder efter et par måneder.

Du må ikke køre bil hjem fra hospitalet pga. bedøvelsen. Du skal derfor have arrangeret afhentning efter operationen.

Mulige komplikationer

Hos nogle få patienter (færre end 1%) kan der opstå en overfladisk nerveskade ved operationen, hvorved følesansen til lyskere region eller siden af låret kan blive påvirket. Hos de fleste vil disse føleforstyrrelser forsvinde med tiden. Hos mindre end 1% kan der udvikles overfladisk betændelse i et af operationssårene. Såfremt dette opstår, eller du er i tvivl, bedes du kontakte os.

Efter udskrivelsen

Du kan drikke og spise normal kost.

Du må fra dagen efter operationen genoptage almindelige aktiviteter: badning, gang, cykling og husarbejde. Arbejde og andre aktiviteter kan genoptages, når du selv føler dig i stand til det. Hård fysisk aktivitet og elitesport bør dog først genoptages efter 4 uger.

Hvis der efter operationen kommer tiltagende smerter i maven, feber eller utilpashed, bør du kontakte os.

Forbindingen over sårene er kun for tøjets skyld, og kan fjernes dagen efter operationen. Sårene kan vaskes med vand og sæbe. Clips i huden fjernes hos egen læge ca. 10 dage efter operationen.