



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

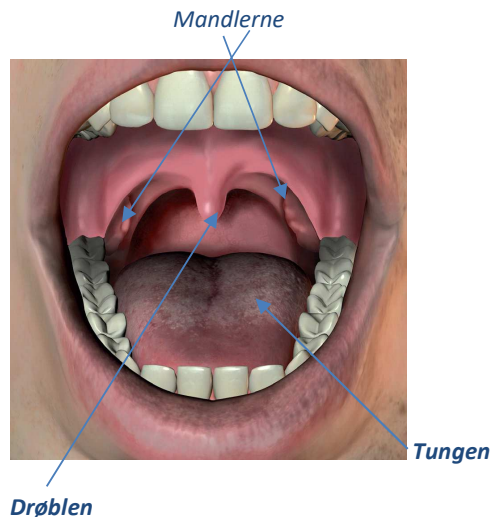
*I akutte tilfælde udenfor
CPH Privathospitals åbningstid,
henvises til **1813***

Udarbejdet af CB, marts 2018, revideres 1 gang årligt, version 1

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



**FJERNELSE AF MANDLER
(TONSILLEKTOMI)**



MANDLER ER LYMFEVÆV PLACERET PÅ BEGGE SIDER AF HALSEN VED INDGANGEN TIL SVÆLGET.

HVAD ER HALSBETÆNDELSE?

Halsbetændelse er en infektion af mandlerne og området omkring mandlerne. Betændelsen kan skyldes virus eller bakterier.

Halsbetændelse rammer oftest børn og unge, men kan optræde i alle aldre. Symptomer på halsbetændelse er ondt i halsen, synkebesvær, feber, hævede og røde mandler.

BEHANDLING AF AKUT HALSBETÆNDELSE

Hvis halsbetændelsen skyldes en bakterie, behandles den med antibiotika, og forløbet er sædvanligvis uden komplikationer. Der

kan dog være flere infektioner efter hinanden, hvor der efterhånden er væsentlige gener og mindre effekt af antibiotika.

Skyldes halsbetændelsen en virus, forsvinder den af sig selv uden behandling.

Kronisk halsbetændelse

Nogle oplever mange tilfælde af, eller ligefrem konstant, irritation i mandlerne. Dette kaldes kronisk halsbetændelse.

Forstørrede mandler

Det kan forekomme, at mandlerne bliver så kraftigt forstørrede, at de hæmmer vejtrækningen. Især under søvn er det et problem, fordi du får for lidt ilt og derfor bliver træt og uoplagt om dagen.

Tilstanden kaldes også for søvnapnø.

De store mandler kan også bevirke, at det bliver besværligt at spise.

I disse tilfælde vælger man ofte at fjerne mandlerne

FORUNDERSØGELSE

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi.

Speciallægen undersøger dig i halsen og informerer dig om muligheder for behandling.

FJERNELSE AF MANDLER

CPH Privathospital tilbyder fjernelse af mandler med coblations-teknikken under anvendelse af mikroskop. Det er en skånsom teknik med radiobølger, hvor der er markant mindre blødning under operationen og færre smerter, når man vågner, end ved sædvanlig teknik.

Hvis vi finder, at en operation er den bedste løsning, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. Desuden taler vi om, hvad du kan forvente dig af operationen.

FORVENTNINGER

Det tager ca. 14 dage, inden sårene er helede, og smerterne forsvinder. I denne periode er det vigtigt, at du holder dig i ro og undgår fysisk aktivitet, da det kan fremkalde blødning. Specielt omkring 6. til 10. dagen falder sårene af, og lige her kan der være fornemmelse af ekstra smerter i halsen. Det er også her, at der er øget blødningsrisiko.

FORBEREDELSE

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Angående dette se folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

DAGKIRURGI ELLER INDLÆGGELSE

Vanligvis tilbydes indlæggelse med en overnatning. Udskrivelse sker ofte efter morgenmaden.

I visse tilfælde kan du udskrives samme dag.

OPERATION

Operationen varer ca. 45 minutter.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en (plast)kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Coblation-teknikken

Mandlerne fjernes ved hjælp af bløde radiobølger samtidig med, at det omgivende væv nedkøles med saltvand. Operationen foregår under mikroskop.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om plan og forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Du skal forvente at have smerter de først 10-12 dage efter operationen, og du har derfor behov for smertestillende medicin med faste intervaller. Du får udleveret et skema, så du kan tage medicinen korrekt, og medicinen vil blive skrevet ud til dig på apoteket, hvor du kan hente den.

Mad og drikke

Du må få mad og drikke, når du har lyst. Meget varm mad og drikke kan øge risiko for blødning og groft brød (f.eks. knækbrød) kan give smerter, når du synker. Derfor vil blød mad som eksempelvis blødkogt æg, kogt pasta og lignende være at foretrække.

Aktivitet

Du kan komme op at gå stille omkring, så snart du er vågen efter bedøvelsen.

EFTER UDSKRIVELSE

Smerter

Se ovenfor. Der kan også være smerter i ørerne, hvilket er helt almindeligt. Det fortager sig efter få dage.

Kolde drikke og is kan lindre smerterne.

Feber

Ganske let temperaturforhøjelse efter operationen kan forekomme og er normalt. Såfremt temperaturen er vedvarende over 38,5, bør du kontakte os telefonisk.

Belægninger i halsen

I de områder, hvor vævet er blevet fjernet, kommer der lyse og ildelugtende belægninger, også kaldet sårskorper. Der vil også være en meget dårlig ånde og smag i munden, indtil belægningerne falder af igen. Du må ikke forsøge at fjerne belægningerne, da de er en naturlig del af sårenes heling. Du kan måske forveksle belægningerne med infektion, men de er et led i naturlig heling.

Efterblødning

Efter 6 til 10 dage løsner belægningerne sig i halsen, og på dette tidspunkt kan der forekomme flere smerter og evt. blødning. Hvis det kun drejer sig om striber af blod i spyttet, kan du klare problemet ved at sutte på knust is.

Hvis der derimod er blodige klumper, skal du kontakte os eller tage på en skadestue. Hvis du synes, at det bløder meget, skal du ringe 112.

Efterblødning ses ved ca. 4% af operationerne, og det kan være nødvendigt at standse blødningen i en kortvarig fuld bedøvelse.

Daglige gøremål

Almindelige stille aktiviteter kan du genoptage efter 14 dage.

Fysisk aktivitet

Du skal undgå større fysisk aktivitet de første 14 dage. Svømmehal, spabad, swimmingpool og sauna bør du undgå de første to uger.

Arbejde og sygemelding

Du må forvente at være sygemeldt i 10-14 dage.

Mad og drikke

De første par uger vil det evt. give smerter/gener i halsen, hvis du spiser grove fødevarer som f.eks. knækbrød/crüsli. Derfor vil det være bedst med blød kost. Du skal dog være opmærksom på, at du får nok at drikke (ca. 1½ liter daglig), og det er også vigtigt, at kosten er rig på proteiner, så du ikke mister kræfter.

Ambulant opfølgning

Du bør komme til ambulant opfølgning 1-2 uger efter operationen.

MULIGE BIVIRKNINGER OG KOMPLIKATIONER

Ømhed på tungen

Der kan i forbindelse med operationen komme tryk på tungen. Det kan give en øm bule eller et mindre blåt mærke, som forsvinder efter et par dage.

Smerter i ørerne

Der kan opstå smerter i ørerne efter operationen, som oftest sidst i helingsforløbet. Dette skyldes indirekte smerteudstråling fra sårene mod ørerne og skyldes normalt ikke, at der er noget med ørerne.

Nedsættelse af smagssansen og føleforstyrrelser

Der kan komme forbigående nedsættelse af smagssansen og føleforstyrrelser på tungen. Dette forsvinder af sig selv men kan tage nogle uger.

KONTAKT TIL LÆGEN

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000.