



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor
CPH Privathospitals åbningstid,
henvises til **1813***

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



**PATIENTVEJLEDNING
HALSCYSTE**

En halscyste er et væskefyldt hulrum. Cysten kan opstå i hulrum, der allerede er anlagt i fostertilværelsen. Cysten kan vokse og give anledning til betændelse og bør derfor fjernes. Heldigvis er cyster så godt som altid godartede.

Som udgangspunkt forsøger man at tømme cysten med en nål gennem huden, men den vil næsten altid gendannes efter noget tid. Derfor er operation ofte nødvendig.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi.

Speciallægen lytter til dine symptomer og undersøger halsen. For at være sikker på at der er tale om en cyste, foretages en ultralydsscanning, og der tages en nåleprøve fra cysten, som herved tømmes. Prøven undersøges under mikroskop.

Aftaler I, at en operation er den bedste løsning, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forventninger

Du må forvente let ømhed omkring såret i en uges tid efter operationen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Fjernelse af skæg og hår

Hvis du har skæg eller hår i det område, hvor du skal opereres, bedes du selv fjerne det om morgenen på operationsdagen. Dette sker dels for at kunne lægge et sterilt snit i din hud, dels for at sikre, at den sterile afdækning kan klæbe fast.

Indlæggelse

Du må forvente at være indlagt natten over. Udskrivelsen sker efter morgenmaden.

Operation

Operationen varer ca. 1 - 2 timer.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Cysten fjernes gennem et snit fortil eller på siden af halsen. Hvis cysten er placeret i halsens midtlinje, vil det ofte indebære, at man samtidig fjerner en del af tungebenet. Dette giver ingen senfølger, men oftest flere smerter de første døgn.

Ved operationens afslutning lægger speciallægen oftest et dræn, som er en tynd plastikslange syet fast til huden nær operationsstedet. Dette sker for at fjerne overskydende blod og væsvæske fra operationssåret.

Derudover får du et plaster henover stingene. Det fjernede væv sendes til mikroskopiundersøgelse.

Ved udskrivelsen

Til morgenstuegang tilser speciallægen dig og fjerner dit dræn. Du informeres om forholdsregler hjemme og om smertestillende medicin. Du medgives recept på forebyggende antibiotikabehandling samt tid til ambulans kontrol.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du forventes kun at have let og forbigående ømhed på operationsstedet, og det kan normalt klares med håndkøbsmedicin. Vi medgiver en plan for smertebehandling i ugen efter operationen.

Bad

Et døgn efter at drænet er fjernet, må du tage brusebad. Plasteret skal du lade sidde.

Sår / plaster

Plasteret må du fjerne et døgn efter operationen / fjernelse af dræn, og du skal kun have plaster på igen, hvis det væsker fra såret. Steristrips hen over såret skal blive siddende, indtil du kommer til ambulante opfølgning.

Hævelse og misfarvning

Operationsområdet bliver ofte let hævet og misfarvet i den første uges tid. Det forsvinder af sig selv.

Daglige gøremål

Almindelig daglig aktivitet kan du genoptage stille og roligt, som du formår.

Sport og motion bør du vente med til efter den ambulante opfølgning.

Arbejde og sygemelding

Du skal regne med at være sygemeldt i 1 uge.

Fjernelse af tråde og opfølgning

En uge efter operationen kommer du til ambulante opfølgning, hvor trådene bliver fjernet. Her får du også svar på undersøgelsen af cysten.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Blodansamling og infektion

Der kan i sjældne tilfælde opstå blodansamling og betændelse i såret. Hvis du får feber eller voldsom hævelse, kan det være tegn på betændelse eller blodansamling, og du skal da kontakte os.



