



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor
CPH Privathospitals åbningstid,
henvises til **1813***

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



PATIENTVEJLEDNING

STRITØRER

Stritører eller flyveører er naturligvis harmløse, men for den enkelte kan det være en stor psykisk belastning, som mindsker selvværdet og giver anledning til drillerier især i barneårene.

Stritører er medfødt og ofte arveligt. Det dækker i virkeligheden over en lang række forskellige små medfødte misdannelser af ørebrusken, som kræver forskellig kirurgisk behandling. Som oftest er det begge ører, men man kan også se tilfælde, hvor det kun er det ene øre, der stritter.

Korrektion af stritører

Der er ofte stor forskel på de to ører, både i størrelse, form og placering.

Stritører skyldes i de fleste tilfælde en manglende udvikling af folden på ørebrusken, så den er fladere end ved et normalt øre. Dette medfører, at øret ikke folder langt nok tilbage, men i stedet stritter ud fra hovedet.

Den næst hyppigste årsag er en overudvikling af skålen i dybden af øret, så "bruskskålen" ind mod øregangen bliver for bred og får øret til at stritte og krumme lidt fremad.

Ved en stritøreoperation genskaber man folden, hvis den mangler, og fjerner bruskskålen, hvis skålen i ørebrusken er for dyb.

Der findes også andre typer af misdannelser af ørets bruskskåle eller hud, som med fordel kan behandles kirurgisk. Dette skal altid vurderes ved en forundersøgelse, før en endelig anbefaling af kirurgisk behandling gives.

Aldersgrænse

Kirurgisk behandling af stritører foretages ikke på små børn, da deres ørebrusk ikke er passende udviklet. Vi anbefaler at vente til barnet er mindst 10 år.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation for stritører kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre- næse- hals kirurgi eller plastikkirurgi.

Ved forundersøgelsen taler I om dine gener og dine forventninger til et operativt kosmetisk resultat. Ørerne bliver undersøgt og behandlingsmuligheden bliver vurderet i samråd med dig.

Du bliver grundigt informeret om operationen, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer. Der tages klinisk foto af dine ører.

Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før tidligst 1 uge efter forundersøgelsen, så du her har tid til at tage beslutningen, om du vil opereres.

Forventninger

Den første uge efter operationen har du en øreforbinding på, og du må forvente noget misfarvning, hævelse og ømhed af ørerne.

Pandebånd til natten er tilrådeligt i 6 uger.

Slutresultatet ses først efter ca. 6 uger.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen kan foregå i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse. Det aftaler du med speciallægen ved forundersøgelsen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Dagkirurgi (ambulant)

Både efter lokalbedøvelse og efter fuld bedøvelse kan du blive udskrevet efter nogle få timer.

Operation

Operationen varer ca. 1½ time.

Der lægges et snit i huden bag øret i hele ørets højde. Herefter laver speciallægen en fold i brusken, så øret kan lægges ind til hovedet. Hvis bruskskålen ind mod øregangen er for bred, og øret stritter meget, kan det nogle gange være nødvendigt at fjerne overskydende brusk på bagsiden af øret for at få øret til at ligge naturligt ind til hovedet. Huden sys med en tynd tråd, og til sidst får du en øreforbinding på. Den beskytter dine ører og modvirker hævelse, indtil såret er helet op.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du må forvente at have lette til moderate smerter i dagene efter operationen. Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin herfor. Vi udleverer en vejledning i, hvordan du skal tage smertestillende i ugen efter operationen.

Øreforbindingen

Øreforbindingen skal sidde en uge. Det kan klø under forbindingen, men du må ikke stikke fingrene op under forbindingen, da den så kan komme til at sidde skævt eller løst.

Hvis forbindingen løsner sig eller bløder igennem, skal du kontakte os i ambulatoriet, så vi kan lægge en ny forbinding på.

Pandebånd

Når øreforbindingen er fjernet skal du have et pandebånd på om natten de næste 5 uger. Pandebåndet bør være skridsikkert, og det anbefales, at du skaffer det inden operationen.

Bad

Du kan godt gå i bad efter operationen, men forbindingen må ikke blive våd. Det vil sige, at du ikke kan vaske hår i en uge.

Daglige gøremål

Almindelige daglige gøremål og aktiviteter kan du genoptage stille og roligt.

Sport

Almindelig sport må udøves efter 2 uger såfremt du har pandebånd på.

Du må ikke dyrke kontaktsport i ca. 1 måned efter operationen.

Arbejde og sygemelding

Du må gerne gå på arbejde efter operationen, hvis du ikke har fysisk belastende arbejde. Er dette tilfældet, skal du forvente at være sygemeldt i 10-14 dage. Du aftaler i så fald nærmere med speciallægen.

Opfølgning

Ca. en uge efter operationen kommer du til ambulant kontrol, hvor forbindingen og trådene bliver fjernet og ørerne kontrolleres.

Der tilbydes afsluttende kontrol efter nogle måneder med klinisk foto.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Smerter

Det er normalt at ørerne er følsomme i nogle måneder efter operationen. Disse gener aftager gradvist.

Blodansamling og infektion

Der kan komme blødning fra sårene og forbindingen kan sive igennem. Det er ufarligt, men du bør da kontakte ambulatoriet med henblik på forbindingsskift.

Det er overordentligt sjældent, der kommer betændelse i sårene. Hvis du får feber eller voldsom hævelse, kan det være tegn på betændelse, og du skal da kontakte os.

Asymmetri

I sjældne tilfælde bliver resultatet ikke symmetrisk på grund af helingsprocessen. Der kan da komme ny operation på tale.

Ardannelse

Der kan i sjældne tilfælde komme ardannelse, som kan nødvendiggøre en ny operation.

