



**PATIENTINFORMATION**  
**ESWT BEHANDLING**  
**BEHANDLING MED CHOKBØLGER**

## **HVAD ER ESWT**

ESWT er en effektiv behandling mod overbelastning-, sene- og muskelskader.

Selve behandlingen består i at sende 4 ultralydschokbølger pr. sekund mod forkalkninger, irritation, ødem eller arvæv i muskler, sener, senetilhæftninger eller irriterede slimsække.

Apparaturet ligner det man kender fra ultralyd. Der bruges et chokbølgehoved, som er kraftigere end de normale ESWT-hoveder og som dækker et areal som er 2,5 gang større end dem, der normalt benyttes. Der er begyndende evidens for, at jo større kraft, der påføres vævet, jo bedre resultat.

## **ESWT KAN BRUGES MOD FØLGENDE GENER:**

- Hælspore
- Problemer med akillessenen
- Springerknæ
- Tennisalbuer
- Indklemningsfænomen i skuldre
- Yderst effektivt ved manglende heling af brud
- Særlig effektiv ved behandling af Osgood Slatter, børne vækst zone problematik på knæ

Metoden har været anvendt i Danmark i mere end 10 år.

## **HVORDAN VIRKER BEHANDLINGEN**

I de irriterede områder (hælspore, springerknæ og tennisalbuer) har man fundet en meget høj koncentration af transmitterstofferne, Noradrenalin og P-substans, men ingen "irritationsceller". Meget tyder på, at der er tale om en uhensigtsmæssig produktion af disse stoffer, som medfører en kemisk irritation af vævet. Dette medfører væske i vævet og nedsætter derved blodcirkulationen.

ESWT-behandlingen er fokuserende og derved væsentlig kraftigere end RSWT (den radierende – som også rammer hud, så trykbølgen nedsættes markant). ESWT påvirker nerveenderne og er derfor smertefuld. I princippet øges nervetolerancen, da behandlingen går så tæt på smertegrænsen som muligt.

Det kan lyde tosset, at det er nødvendigt med smerte under behandlingen, men forskere har forsøgt at behandle patienter i lokalbedøvelse og her finder man ingen effekt af behandlingen. Årsagen skal formentlig findes i at produktionen af

neurotransmitterne og hermed også ødemet, nedsættes ved nervepåvirkning, så blodcirkulationen og helingen øges.

Der opstår hermed en øget gennemblødning i vævet, men også på sigt ser det ud til, at der bliver dannet nye kar og derved en bedre blodcirkulation.

Helingen kan derved foregå på en mere hensigtsmæssig måde, specielt hvis man kombinerer den med den rette aflastning og genoptræningsplan.

### **Succesrater**

- Hælsore - over 85% succesrate
- Achillesentendinose - over 80% succesrate
- Tennisalbuer - over 60% succesrate
- Kalkskuldre - forkalkninger i musklerne og slimsækken i skulderen - over 80% succesrate
- Trochanterbursitter- ca. 85% succesrate

Desuden ses der god effekt på gamle kroniske sene/muskelskader og løberknæ: ca. 85 % succesrate.

### **KONTAKT**

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der skulle opstå spørgsmål. Du er velkommen til at ringe til os på tlf. 7021 8000 eller mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk).



### **Yderligere information**

Ønsker du yderligere information eller har du spørgsmål er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### **CPH Privathospital**

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

E-mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### **Åbningstider**

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor  
CPH Privathospitals åbningstid,  
henvises til **1813***