





**PATIENTVEJLEDNING**

**KIKKERTUNDERSØGELSE AF KNÆ**  
**(ARTROSKOPI)**

## Hvad er en kikkertoperation / artroskopi ?

En artroskopi foregår ved, at man gennem to snit på ca. ½ cm på forsiden af knæet indfører et lille stavformet kikkertinstrument (5 mm i diameter) i knæleddet. Ved hjælp af dette kan man tydeligt se brusklader, menisker, korsbånd og slimhinder i knæet.

## Hvad kan der gøres?

Ved en artroskopi har man mulighed for at behandle meniskskader, slimhindeskader og eventuelt bruskskader.

## Hvad kan ikke gøres?

Operation af et ødelagt korsbånd kræver et større indgreb og vil ikke være muligt under en almindelig artroskopi. Ødelagte brusklader kan man eventuelt trimme, men det er heller ikke noget, man kan helbrede ved en almindelig artroskopi. I få tilfælde kan man ikke finde årsagen til smerterne i leddet.

## Efter operation

Der bliver lagt en forbindelse på knæet bestående af plaster inderst, derefter gaze kompresser og yderst et elastikbind om knæet. Hvis du føler, at elastikbindet ligger for stramt, er du velkommen til at løsne det. Forbindingen skal sidde på i 3-4 dage.

## Før udskrivelse

Inden du går hjem vil lægen, der har opereret dig, informere om resultatet, og demonstrere de første øvelser samt planlægge eventuel videre behandling.

## Hvad skal jeg være opmærksom på, når jeg kommer hjem?

- Elastikbindet omkring knæet skal blive siddende i 3-4 dage efter operationen.

- De underliggende plastre skal beholdes på til kontrollen, men kan skiftes hvis de bliver våde eller det bløder igennem. Hvis de falder af, kan du blot sætte nye på.
- Vær især opmærksom på, at husdyr (hund eller kat) ikke kommer i nærheden af forbindingen. Det vil øge risikoen for betændelse i sårene.
- Du må tage brusebad 24 timer efter operationen, men du skal beskytte området med en plasticpose eller lignende.
- Du må ikke gå i karbad, svømmehal eller havbad, før trådene er fjernet. Dette er for at mindske risikoen for betændelse.
- Hvert sår er syet med 1-2 sting, som fjernes hos din egen læge eller ved kontrollen her efter 8-12 dage.

## Hvad skal jeg gøre, hvis knæet hæver op og gør ondt?

De første par uger er det normalt, at knæet vil hæve lidt, når du er oppe. Du kan bruge støtteforbindingen for at mindske hævelsen. Når du sidder ned, bør du sidde med benet højt. Det er også en god idé at ligge med benet højt om natten.

- Der kan forekomme smerter efter operationen. Vi smertedækker dig de første 3-4 dage, hvor du får smertestillende medicin med hjem og instruks om, hvordan og hvornår du skal indtage denne.
- For at mindske smerte og hævelse, kan der lægges ispose på knæet (ispose laves af brun sæbe, som lægges i en plasticpose og herefter i fryseren). Læg et viskestykke omkring isposen, før den lægges på knæet, ca. 20 minutter ad gangen. Posen kan genbruges og er god, fordi den kan formes omkring knæet.

## Hvilke problemer kan forekomme?

Komplikationer ved kikkertoperationer er sjældne, men der er risiko for følgende:

- Betændelse i knæet (ca. 1 ud af 500)
- Dyb årebetændelse (ca. 1 ud af 200)
- Irritation i knæet. Forekommer altid i en eller anden grad.
- Nedsat følesans i et mindre område ved de små ar.
- Manglende heling af påsyet menisk (ca. 20%) eller fornyet skade på en ophelet meniskskade.

### **Hvornår kan jeg genoptage mit arbejde?**

Du skal være sygemeldt i 8-14 dage, alt efter hvad der bliver gjort i dit knæ, og alt efter hvor knæbelastende dit arbejde er i hverdagen. De første 2 dage skal knæet hovedsageligt holdes i ro, og du skal kun gå korte distancer.

### **Forsikring**

Enhver, der har en ulykkesforsikring, bør melde skaden til forsikringsselskabet, hvis det ikke allerede er sket. Ved arbejdsskader er det arbejdsgiveren, som skal anmelde skaden.

### **Yderligere information**

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

E-mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

*Udarbejdet af:*

*Bjarne S. Pedersen*

*Overlæge i ortopædkirurgi & Partner*

*Januar 2018 – revideres årligt.*