



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

I akutte tilfælde udenfor

CPH Privathospitals åbningstid,

*henvises til **1813***

Udarbejdet af BSP, januar 2019, revideres 1 gang årligt, version 2

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



**PATIENTVEJLEDNING
KIKKERTUNDERSØGELSE AF KNÆ
(ARTROSKOPI)**

Hvis du har smerter i knæet, kan man ved en kikkertoperation i knæet vurdere om ledbånd, ledkapsel og bruske er beskadiget. Det er også muligt at reparere flere skader i leddet ved en knæartroskopi.

Man kan fejle forskellige ting i knæet, der gør, at man får gener. Nogle af disse gener kan afhjælpes ved en kikkertoperation i knæet - en såkaldt knæartroskopi.

FORDELENE VED KIKKERTOPERATION

- Risikoen for infektion nedsættes
- Sygefraværet efter operationen afkortes
- Indgrebet kan udføres ambulat (nogle gange i lokalbedøvelse)
- Ofte kan indgrebet udføres med større præcision end ved åben operation

HVAD SKAL DU GØRE INDEN OPERATIONEN?

Personlige ejendele

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.

Da du har været i fuld bedøvelse, må du ikke selv køre hjem og skal derfor huske at arrangere hjemtransport.

HVORDAN FOREGÅR EN KIKKERTOPERATION

En artroskopi foregår ved, at man gennem to snit på ca. ½ cm på forsiden af knæet indfører et lille stavformet kikkertinstrument (5 mm i diameter) i knæleddet. Ved hjælp af dette kan man tydeligt se bruskeflader, menisker, korsbånd og slimhinder i knæet.

Ved en artroskopi har man mulighed for at behandle meniskskader, slimhindeskader og eventuelt bruskskader.

Operation af et ødelagt korsbånd kræver et større indgreb og vil ikke være muligt under en almindelig artroskopi. Ødelagte bruskeflader kan man eventuelt trimme, men det er heller ikke noget, man kan helbrede ved en almindelig artroskopi. I få tilfælde kan man ikke finde årsagen til smerterne i leddet.

EFTER OPERATION

Der bliver lagt en forbindelse på knæet bestående af plaster inderst, derefter gaze kompresser og yderst et elastikbind om knæet. Hvis du føler, at elastikbindet ligger for stramt, er du velkommen til at løsne det. Forbindingen skal sidde på i 3-4 dage.

Inden du går hjem, vil lægen der har opereret dig, informere om resultatet, og demonstrere de første øvelser samt planlægge eventuel videre behandling.

HVAD SKAL JEG VÆRE OPMÆRKSOM PÅ, NÅR JEG KOMMER HJEM?

- Elastikbindet omkring knæet skal blive siddende i 3-4 dage efter operationen.

- De underliggende plastre skal beholdes på til kontrollen, men kan skiftes hvis de bliver våde eller det bløder igennem. Hvis de falder af, kan du blot sætte nye på.
- Vær især opmærksom på, at husdyr (hund eller kat) ikke kommer i nærheden af forbindingen. Det vil øge risikoen for betændelse i sårene.
- Du må tage brusebad 24 timer efter operationen, men du skal beskytte området med en plasticpose eller lignende.
- Du må ikke gå i karbad, svømmehal eller havbad, før trådene er fjernet. Dette er for at mindske risikoen for betændelse.
- Hvert sår er syet med 1-2 sting, som fjernes hos din egen læge eller ved kontrollen her efter 8-12 dage.

HVAD SKAL JEG GØRE, HVIS KNÆET HÆVER OP OG GØR ONDT?

De første par uger er det normalt, at knæet vil hæve lidt, når du er oppe. Du kan bruge støtteforbindingen for at mindske hævelsen. Når du sidder ned, bør du sidde med benet højt. Det er også en god idé at ligge med benet højt om natten.

- Der kan forekomme smerter efter operationen. Vi smerte- dækker dig de første 3-4 dage, hvor du får smertestillende medicin med hjem og instruks om, hvordan og hvornår du skal indtage denne.
- For at mindske smerte og hævelse, kan der lægges ispose på knæet (ispose laves af brun sæbe, som lægges i en plasticpose og herefter i fryseren). Læg et viskestykke omkring isposen, før den lægges på knæet, ca. 20 minutter ad gangen. Posen kan genbruges og er god, fordi den kan formes omkring knæet.

KOMPLIKATIONER

Komplikationer ved kikkertoperationer er sjældne, men der er risiko for følgende:

- Betændelse i knæet (ca. 1 ud af 500)
- Dyb årebetændelse (ca. 1 ud af 200)
- Irritation i knæet. Forekommer altid i en eller anden grad.
- Nedsat følesans i et mindre område ved de små ar.
- Manglende healing af påsyet menisk (ca. 20%) eller fornyet skade på en ophelet meniskskade.

HVORNÅR KAN JEG GENOPTAGE MIT ARBEJDE?

Du skal være sygemeldt i 8-14 dage, alt efter hvad der bliver gjort i dit knæ, og alt efter hvor knæbelastende dit arbejde er i hverdagen. De første 2 dage skal knæet hovedsageligt holdes i ro, og du skal kun gå korte distancer.

FORSIKRING

Enhver, der har en ulykkesforsikring, bør melde skaden til forsikringsselskabet, hvis det ikke allerede er sket. Ved arbejdsskader er det arbejdsgiveren, som skal anmelde skaden.

KONTAKT TIL LÆGEN

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000.