



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Udarbejdet af

Speciallæge Kim Krarup

Januar 2018 – revideres årligt.



Patientvejledning vedrørende

Forsnævret urinrør

(STRIKTUR AF URETHRA)



Forsnævret urinrør ses relativt hyppigt. Det kan være medfødt, men oftest opstår forsnævring af urinrøret som følge af skader mod urinrøret eller betændelse i urinrøret.

Årsager til forsnævret urinrør

Forsnævring af urinrøret kan komme som følge af behandling, anlæggelse af kateter eller som komplikation til fx operationer, der foregår gennem urinrøret. Derudover kan forsnævringen komme som følge af mekaniske skader (traumer) mod urinrøret, og endelig som komplikation til betændelse i urinrøret. Enkelte tilfælde skyldes kræft i urinrøret, dette er en meget sjælden kræftform.

Fælles for de erhvervede forsnævninger af urinrøret er, at de opstår pga. et brud på slimhinden i urinrøret. Dette fører til irritation og betændelse i urinrøret, hvorefter ophelingen medfører en forsnævring pga. arvæv.

Symptomer på forsnævret urinrør

Forsnævring af urinrøret giver ofte en slap stråle ved vandladning og til tider en delt stråle. Vandladningen er langsom og uden kraft. Total aflukning er et sjældent symptom.

Undersøgelse af forsnævret urinrør

Diagnosen stilles ud fra fortælling om symptomerne suppleret med en undersøgelse, som måler blærens evne til at tømme sig, samt kraften på urinstrålen ved vandladning. Undersøgelsen kaldes også miktioграфи eller uroflow. Diagnosen kan bekræftes med en kikkertundersøgelse af urinrøret, alternativt en røntgenundersøgelse.

Behandling af forsnævret urinrør

Drejer det sig om en mindre forsnævring, kan en "udblokning" af urinrøret forsøges. Er dette ikke muligt, må forsnævringen skæres op.

Udblokning af urinrøret

Dette er den mest skånsomme metode. Det foregår ved, at der sprøjtes lokalbedøvende gel ind i urinrøret, hvorefter der indføres katetre af stigende tykkelse, som udvider forsnævringen.

Resultaterne er dog ikke så gode, og generne vender ofte tilbage. I så fald kan en operation blive aktuel.

Operation for forsnævret urinrør

Gennem en kikkert indføres en lille kniv, hvorefter urinrøret i det forsnævrede område skæres op på langs. Efterfølgende indsættes et kateter eller en lille stent (et lille rør, der bliver liggende inde i urinrøret) for at nedsætte risikoen for, at forsnævringen kommer igen.

Sidste mulighed er åben kirurgi, hvis ovenstående ikke giver tilfredsstillende resultater. Her findes der forskellige måder, hvorpå urinrøret kan skæres op og syes sammen igen.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation for forsnævret urinrør kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i urologi. Her taler I om dine symptomer og ønsker.

Der foretages en undersøgelse af urinstrålens kraft ved vandladning, og herefter måling af resturin i blæren efter vandladning. Dette foregår vha. ultralydsscanning. Der bliver evt. også udført en kikkertundersøgelse af urinrøret i lokalbedøvelse.

Du skal være opmærksom på, at undersøgelserne kræver, at du møder med fyldt blære.

Når de relevante undersøgelser er foretaget, vil speciallægen fortælle dig om mulighederne for behandling og I aftaler, om en operation er det bedste for dig.

Aftaler I en kikkertoperation, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forventninger

Formålet med operationen er, at du kommer af med generne.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operation foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Bad

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen udføres som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at komme hjem få timer senere.

Operation

Operationen varer ca. ½ time.

Efter at urinrøret er fyldt med lokalbedøvende creme (gel), indføres en kikkert med en bevægelig kniv.

Når forsnævringen kan ses i kikkerten gennemskæres arvævet og/eller der indsættes et lille rør, som holder urinrøret udvidet. Kikkerten fjernes, og der oplægges et silikonekateter gennem urinrøret til blæren.

Vandladningen vil i en periode efter operationen foregå gennem kateteret, som enten kan tilsluttes en pose, som jævnligt skal tømmes eller kateteret kan lukkes med en klemme, som åbnes ved trang til vandladning.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Kateter

Kateteret skal fjernes igen. Det kan være individuelt, hvor længe kateteret skal ligge, inden det skal fjernes. I nogle tilfælde fjerner vi det, inden du tager hjem, og i andre tilfælde skal det ligge op til en uge. Vi aftaler i så fald, om du selv skal fjerne kateteret, om du skal gå til egen læge eller komme ind til os.

Hvis du selv skal fjerne kateteret, bliver du instrueret i, hvordan og hvornår du skal gøre det.

Der er en lille ballon for enden af kateteret (oppe i blæren), som er fyldt med vand. Ballonen sikrer, at kateteret ikke glider ud. Du skal tømme ballonen først, og derefter trækker du kateteret ud. Du får en sprøjte med til at tømme ballonen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Lokalbedøvelsen af urinrøret varer et par timer. Herefter kan du have lette gener fra kateteret, men sjældent smerter.

Blødning

Umiddelbart efter operationen kan der komme lidt blødning langs kateteret ved urinrørsåbningen. Du kan bruge et bind til at opsuge dette.

Hævelse og misfarvning

Der kan være hævelse, misfarvning og ømhed af penis i nogle uger efter operationen. Det forsvinder med tiden.

Aktivitet / daglige gøremål

Almindelige daglige gøremål kan du genoptage umiddelbart efter operationen.

Restriktioner

Sportslige aktiviteter og fysisk krævende arbejde kan du genoptage 1 -2 uger efter operationen.

Du bør vente med samleje til 3 uger efter operationen.

Arbejde

Du kan typisk være sygemeldt 1-4 dage.

Opfølgning og evt. forebyggelse af forsnævret urinrør igen

Du aftaler med speciallægen inden udskrivelse, hvornår du skal komme ind til opfølgning efter operationen. Oftest er det efter 2 -3 måneder, hvor vi laver en ny flowundersøgelse (miktografi) og ultralydsscanning for at se, hvor godt du tømmer blæren ved vandladning.

I nogle tilfælde skal du selv efter 2 uger begynde at lægge et kateter med jævne mellemrum for at forebygge, at urinrøret bliver forsnævret igen. I andre tilfælde ser vi an i 2 -3 måneder for at se, om det bliver nødvendigt.

Du vil i så fald blive oplært i at lægge engangskateter. Det kaldes RID = Ren Intermitterende Dilatation. Typisk skal du gøre det et par gange om ugen i 3 måneder og derefter 1 gang ugentligt i 3 måneder.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Betændelse

En sjælden gang kan der komme tegn på blærebetændelse med feber og alment ubehag. I så tilfælde skal du henvende dig til os.

Gendannelse af forsnævringen

På længere sigt har en forsnævring af urinrøret tendens til at komme igen i ca. 50 % af tilfældene.