



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Udarbejdet af Kim Krarup

Overlæge i urologi & Partner

Januar 2018

Revideres årligt.



**Patientinformation vedrørende
Operation af forstørret prostata**



Velkommen til CPH Privathospital

Med denne pjece vil vi give dig grundlæggende informationer om at blive opereret for forstørret prostata. Du vil kunne læse, hvad du kan forvente på indlæggelsesdagen, samt hvordan det forventede efterforløb kommer til at gå. Informationen er tænkt som et supplement til den samtale, du har haft med lægen forud for din operation.

Hvad er prostata?

Prostata er en kirtel, som er placeret under blæren og hvorigennem urinrøret løber. Når kirtlen vokser, kan den klemme om urinrøret. Denne afklemning giver vandladningsbesvær.

Behandling af prostata

Ved behandling af forstørret prostata skærer eller fordamper man de dele af prostata, der klemmer om urinrøret.

Hvordan foregår operationen?

Operationen foregår gennem urinrøret, hvor en tynd kikkert føres til prostata. Herigennem udføres operationen. Ved fjernelse af prostatavævet overskæres også mindre blodkar. De største blodkar bringes til ophør under operationen, så der normalt er meget lidt eller ingen blødning under og efter behandlingen.

Operationen foregår i enten fuld bedøvelse eller rygmarsbedøvelse. Operationsvarighed: 1 - 2 timer.

Operationen afsluttes med, at der lægges et kateter op gennem urinrøret til blæren.

Din forberedelse til operationen

Hvis du er i blodfortyndende medicinsk behandling, skal du formentlig holde pause før operationen. Tal med din læge.

Det er vigtigt, at din krop er i god form, når du skal opereres. Du bør spise sundt og varieret, og holde dig inden for Sundhedsstyrelsens

genstandsgrænser, hvis du drikker alkohol. Det er desuden en god idé med ophør af rygning.

Operationsdagen

På operationsdagen skal du møde fastende. Det vil sige, at du må spise og drikke frit indtil 6 timer før mødetidspunktet. Indtil 2 timer før mødetidspunktet må du kun indtage vand, saft, kaffe og te uden mælk.

Du skal møde på operationsgangen, hvor du vil blive modtaget af personalet, som vil anvise dig en seng og noget operationstøj, som du skal ikklæde dig. Du vil få lagt et drop, få evt. antibiotika og smertestillende medicin og hilse på kirurgen lige inden, du skal ind på operationsstuen.

Efter operationen

Når operationen er færdig, bliver du kørt tilbage på opvågningsafdelingen. Her skal du ligge indtil bedøvelsen er aftaget, og du føler dig vågen og tilpas igen. Når du er helt vågen, og situationen tillader det, vil du få tilbudt noget at drikke og spise.

Efter operationen vil du gennem urinrøret have en lille plastikslange (kateter) oppe i din blære, som fører urinen ud i en lille pose. Du skal beholde kateteret 1-3 dage efter operationen. Urinopsamlingsposen tilsluttet katetret bæres på låret. Du vil nøje blive instrueret i kateterpleje. Hvis du er indlagt fjernes katetret typisk dagen efter operationen, ellers får du en aftale om tid og dato til fjernelse af kateteret. Når kateteret er fjernet, skal du vente på, at du har haft vandladning, inden du må gå hjem igen.

Lægen vil informere dig om operationen og forventet efterforløb inden du udskrives. Du skal selv sørge for hjemtransport, og du må ikke selv føre motoriseret køretøj på grund af bedøvelsen. Det kan være en god idé at have aftalt afhentning af en pårørende på forhånd.

Efter udskrivelsen

Typisk ses meget begrænsede smerter efter operationen. Mens du har kateteret, vil du formentligt mærke en vis irritation og svie i urinrøret. Det går væk igen efter kateterfjernelsen.

Når kateteret er fjernet, vil du kunne opleve hyppigere og mere pludselig vandladning i op til nogle uger efter operationen. Ofte vil der også være lidt blødning i forbindelse med vandladning – dette er helt normalt - og blødningerne ophører som regel af sig selv igen indenfor 2-4 uger.

Blødning kan forekomme op til en måned efter operationen, og det er ikke usædvanligt, at der kan være blødning op til to måneder efter operationen. Opstår der blødning så kraftig, at du bliver påvirket heraf, eller får urinstop må du kontakte læge akut. Mange er generet af blæresammentrækninger i op til 1-3 måneder efter operationen. Det er ubehageligt, og kan til tider være smertefuldt. Man kan ofte behandle disse symptomer medicinsk, og efter behov vil du få medicin med hjem til de første dage. Er det ikke nok, er det vigtigt, at du fortæller os om det, så vi kan indtelefonere en ny recept til dig.

Observationer og gode råd efter operationen:

Vi anbefaler, at du drikker 2-3 liter væske de første dage efter operationen, for at skylle blæren godt igennem.

Opstår der kraftig blødning med smerter og problemer med at lade vandet de første dage, skal du henvende dig til **Lægevagten/1813** med henblik på visitation til nærmeste skadestue, hvis det optræder uden for CPH Privathospitals åbningstid.

Ved tegn på blærebetændelse, bedes du henvende dig til din egen læge.

Symptomerne på blærebetændelse er:

- Tiltagende hyppig vandladning
- Svie ved vandladning
- Ildelugtende og/eller grumset urin
- Evt. temperaturforhøjelse

Komplikationer som kan opstå efter indgrebet

- Bagudrettet sædafgang (ca. 70 %)
- Forsnævring af urinrøret (ca. 5 %)
- Nedsat rejsningsevne (mindre end 5 %)
- Inkontinens (mindre end 0,5 %)

Hyppigt stillede spørgsmål:

Hvornår kan jeg genoptage seksuallivet?

- Det kan genoptages, når lysten er vendt tilbage og vandladningen er i orden – som regel 3 uger efter operationen.

Hvornår må jeg cykle igen?

- Du kan genoptage cykelaktivitet efter 6 uger.

Kan jeg opnå potens?

- Seksuelle problemer er ikke almindelige, men forplantningsevnen kan påvirkes. Efter operationen vil sædudtømmningen hos 70 % ske baglæns op i blæren.

Vil jeg have kontrol over vandladningen?

- Manglende kontrol over vandladningen (urininkontinens) forekommer meget sjældent hos opererede mænd.

Hvornår kan jeg genoptage min sædvanlige fysiske aktivitet såsom husholdning, indkøb, sport mm.?

- Kan genoptages, når du føler dig klar igen – som regel tre uger efter operationen.

Skal jeg være sygemeldt efter operationen?

- En sygemelding på 1 uge er almindelig. Efter dette tidspunkt er der som regel godt styr på vandladningen.

Efterkontrol

Du skal til efterkontrol på CPH Privathospital efter 3-6 måneder, hvor du vil blive undersøgt af samme kirurg, som har opereret dig. Du skal medbringe udleverede vandladnings- og spørgeskema udfyldt, og møde med fuld blære til urinundersøgelse.

