



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor
CPH Privathospitals åbningstid,
henvises til **1813***

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



**Patientvejledning vedrørende
Sædbrok
(Spermatocele)**

Sædbrok (spermatocele) er cystedannelser (væskefyldte hulrum) i bitestiklen. Tilstanden er ufarlig, men kan give generende symptomer og praktiske problemer, når pungen øger i størrelse.

Behandlingen er et kirurgisk indgreb, hvor væsken tømmes ud. Det udføres oftest i lokalbedøvelse.

Årsag til sædbrok

De væskefyldte hulrum indeholder sædceller. Det øgede tryk, som forårsager væksten i cysterne, er formentlig på grund af hindring i et af rørene i bitestiklen.

Udløsende årsag er ukendt.

Tilstanden er hyppig, og giver sjældent smerter eller ømhed.

Forundersøgelse

Indledningsvis kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i urologi, der rådgiver om behandlingen og forløbet.

Hvis du bliver enig med speciallægen om, at en operation er det rigtige for dig, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves. Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende. Har du aftalt lokalbedøvelse, må du spise og drikke inden operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Bad

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet. **Vi anbefaler, at du barberer dig i pungen, dagen før operation.**

Underbukser

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindingen fast.

Forventninger

Formålet med operationen er at afhjælpe dine gener ved at reducere størrelsen i pungen.

Det endelige resultat efter operationen, kan først bedømmes efter 2-3 måneder.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver udført som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer efter operation i fuld bedøvelse. Vælger du operation i lokal bedøvelse, kan du forvente at tage hjem 15-30 minutter efter operationen.

Operation

Operationen var ca. 30-45 min.

Efter bedøvelsen udføres operationen gennem et lille snit i pungen, og væsken udtømmes. Såret lukkes med selvopløselige tråde.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være smerter og ømhed af pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god idé at anvende stramme underbukser til at støtte penis. Du kan tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin mod smerter. Smerterne kan du forvente aftager over 1-2 uger.

Forbinding

Der lægges en støttende forbinding omkring pungen efter operationen. Den kan fjernes dagen efter. Hvis forbindingen bliver gennemvædet af blod eller vand, skal den skiftes. Du skal forvente let sekretion fra såret, som kan vare op til 2-3 uger, dette er helt normalt.

Bad

1 døgn efter operationen må du tage brusebad. Svømmehal og karbad må du ikke, før såret er helet. Det tager ca. 2-3 uger.

Infektion eller blodansamling

Der er altid en lille risiko for infektion eller blodansamling efter operationen. Blødning opstår oftest i det første døgn, er blødningen kraftig skal du kontakte os. Infektion er rødme, varme hævelse og smerter og evt. feber. Hvis det opstår, typisk fra 2-14 dage efter operationen, skal du ligeledes kontakte os.

Hævelse og misfarvning af pungen

Der kommer hævelse af pungen specielt lige efter operationen, og dette aftager over uger. Pungen kan være misfarvet i nogle uger efter operationen. Det svinder af sig selv.

Sygemelding

Du kan have brug for sygemelding i 1 uge, men oftest kan vanligt ikke-fysisk hårdt arbejde genoptages før.

Fysisk aktivitet

Du bør afholde dig fra hårdere fysisk anstrengelse i 2-3 uger efter operationen.

Tråde og opfølgning

Såret på pungen er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder efter 2 - 3 uger.

Der er normalt ikke behov for efterfølgende kontrol.



