



### **Yderligere information**

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

[info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

I akutte tilfælde, udenfor CPH Privathospitals åbningstid, henvises til **1813**.

*Udarbejdet af speciallæge Kim Krarup*

*Januar 2018 - revideres årligt.*



**Patientinformation vedrørende  
sterilisation af mænd**



## Sterilisation af mænd

Sterilisation udføres som svangerskabsforebyggelse ved fjernelse af et lille stykke af sædstrengen på begge sider, således at passagen for sæd afbrydes.

### Før operationen

- Du skal have fået information fra din læge og have underskrevet den blanket, som din læge har givet dig. Medbring blanketten ved operationen.
- Barber hårene af pungen + lidt ud til siderne, dagen før.
- Sørg eventuelt for hjemtransport.

### Operationen

Indgrebet udføres i lokal bedøvelse. Der kan være et kortvarigt ubehageligt træk i pungen og op i bughulen, når sædstrengen skal frigøres. Der er ingen tråde at fjerne.

### Efter operationen

Mod smerter: Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer. Herefter kan anvendes almindelig håndkøbsmedicin som for eksempel Panodil 500mg, 2 tabletter højst 4 gange i døgnet.

### Sygemelding

Tag den med ro den første dag. Bliv hjemme fra arbejde 1-2 dage.

### HUSK:

Der skal tages en sædprøve 2-3 måneder efter indgrebet hos egen læge. Der bør anvendes anden form for svangerskabs-forebyggelse, indtil sædprøven er negativ – det vil sige uden sædceller.

## Komplikationer

Det er ikke usædvanligt, at der kommer en blodansamling i pungen, eller at der sker en blodudtrædning under huden på pungen eller penis, som kan medføre mørkfarvning. Dette forsvinder igen af sig selv og er uden betydning. I sjældne tilfælde kan der opstå en lille knude på den afbrudte sædstreng. Skulle der opstå større blødning eller tegn på betændelse, kontakt da klinikken eller nærmeste skadestue.