



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk



**Patientinformation vedrørende
urodynamisk undersøgelse**



Hvad er en urodynamisk undersøgelse?

En urodynamisk undersøgelse er en undersøgelse af de nedre urinveje – blæren og urinrøret, hvor man måler tryk og gennemstrømning. Undersøgelsens formål er at måle:

- Trykket i blæren under opfyldning
- Hvor meget blæren kan rumme, og hvornår du får vandladningstrang
- Kraften på strålen ved vandladning
- Hvor meget urin, der står tilbage i blæren efter vandladningen
- Om der er ufrivillige sammentrækninger i blæren.

Før undersøgelsen

Hvis du opdager tegn på blærebetændelse, som fx: svien eller smerter ved vandladning, grumset og ildelugtende urin og evt. smerter over skambenet – bedes du venligst kontakte egen læge inden undersøgelsen. Blærebetændelsen skal behandles inden den urodynamiske undersøgelse kan gennemføres.

Du kan se bort fra ovenstående, hvis du har blærekateter.

Undersøgelsens forløb

Når du møder, vil du blive modtaget af en sygeplejerske, som fortæller dig om undersøgelsen. Du vil blive fulgt ind i vores undersøgelsesrum, hvor sygeplejersken har gjort klar til undersøgelsen. Først vil du blive vasket omkring urinrøret, og en lokalbedøvende creme vil blive lagt i urinrøret med en blød plastsprøjte. Herefter fører sygeplejersken et tyndt plastikrør (et kateter) op i urinrøret til blæren. Desuden føres et blødt plastikrør op ca. 10 cm op i endetarmen. Blæren fyldes langsomt med vand, indtil du føler trang til at lade vandet.

Du lader vandet i en speciel tragt, som måler strålekraften på vandladningen og urinmængden, Samtidig måles blæremuskens funktion/styrke. Undersøgelsen gentages almindeligvis en gang.

Er undersøgelsen smertefuld og er den forbundet med risici?

Undersøgelsen foretages med lokalbedøvende creme og bør derfor ikke gøre ondt. Det kan imidlertid opleves ubehageligt, når det tynde plastikrør (kateter) føres op i urinrøret. Det mindsker ubehaget og letter undersøgelsen, hvis du forsøger at slappe mest muligt af.

Efter undersøgelsen kan der forekomme svie ved vandladning. Disse gener mindskes ved at drikke rigeligt – ca. 1-2 liter – i det første døgn efter undersøgelsen.

Undersøgelsen varer ca. en time.

Obs: Det er vigtigt, at du møder op med fyldt blære – det vil sige, at du ikke har ladet vandet de sidste timer op til undersøgelsen.