



### **Yderligere information**

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### **CPH Privathospital**

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

E-mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### **Åbningstider**

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor  
CPH Privathospitals åbningstid,  
henvises til **1813***

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



**Patientvejledning vedrørende  
Vandbrok  
(Hydrocele)**

**Vandbrok (hydrocele) er en tilstand med øget væskeansamling i hinderne omkring en eller begge testikler. Tilstanden er ufarlig, men kan give generende symptomer og praktiske problemer, når pungen øger i størrelse.**

Behandlingen er et kirurgisk indgreb, hvor væsken tømmes ud. Det udføres oftest i lokalbedøvelse.

### **Årsag til vandbrok**

Hos børn er årsagen oftest manglende aflukning af kanalen mellem bughinden og testiklen, der medfører vandbrok. Hos voksne (hos hvem kanalen er aflukket), vil der til stadighed være en produktion af væske i hinderne omkring testiklen. Denne væske vil blot optages i kroppen med samme hastighed som produktionen. Opstår der øget produktion, eller aftager optagelsen i kroppen, dannes der et hydrocele.

Årsagen er oftest ukendt, men vandbrok kan opstå som følge af infektion, eller som komplikation til anden sygdom.

Omkring 1 promille af mænd får årligt denne diagnose.

## **Forundersøgelse**

Indledningsvis kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i urologi, der rådgiver om behandlingen og forløbet. Hvis du bliver enig med speciallægen om, at en operation er det rigtige for dig, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

## **Forberedelse**

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

## **Faste**

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves. Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende. Har du aftalt lokalbedøvelse, må du spise og drikke inden operationen.

## **Pause med medicin**

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

## **Bad**

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet. **Vi anbefaler, at du barberer dig omkring pungen, dagen før operation.**

## **Underbukser**

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindingen fast.

## **Forventninger**

Formålet med operationen er at afhjælpe dine gener ved at reducere størrelsen i pungen.

Det endelige resultat efter operationen, kan først bedømmes efter 2-3 måneder.

## **Dagkirurgi (ambulant)**

Operationen bliver udført som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer efter operation i fuld bedøvelse. Vælger du operation i lokal bedøvelse kan du forvente at gå 15-30 minutter efter operationen.

## **Operation**

Operationen var ca. 30-45 min.

Efter bedøvelsen udføres operationen gennem et lille snit i pungen, og væsken udtømmes. Såret lukkes med selvopløselige tråde.

## **Efter operationen**

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## **Efter udskrivelsen**

### **Smerter**

Der kan være smerter og ømhed af pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god idé at anvende stramme underbukser til at støtte penis. Du kan tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin mod smerter. Smerterne kan du forvente aftager over 1-2 uger.

### **Forbinding**

Der lægges en støttende forbinding omkring pungen efter operationen. Den kan fjernes dagen efter. Hvis forbindingen bliver gennemvædet af blod eller vand, skal den skiftes. Du skal forvente let sekretion fra såret, som kan vare op til 2-3 uger, dette er helt normalt.

### **Bad**

1 døgn efter operationen må du tage brusebad. Svømmehal og karbad må du ikke, før såret er helet. Det tager ca. 2-3 uger.

### **Infektion eller blodansamling**

Der er altid en lille risiko infektion eller blodansamling efter operationen. Blødning opstår oftest i det første døgn, er blødningen kraftig skal du kontakte os. Infektion er rødme, varme hævelse og smerter og evt. feber. Hvis det opstår, typisk fra 2-14 dage efter operationen. skal du ligeledes kontakte os.

### **Hævelse og misfarvning af pungen**

Der kommer hævelse af pungen specielt lige efter operationen, og dette aftager over uger. Pungen kan være misfarvet i nogle uger efter operationen. Det svinder af sig selv.

**Sygemelding**

Du kan have brug for sygemelding i 1 uge, men oftest kan vanligt ikke-fysisk hårdt arbejde genoptages før.

**Fysisk aktivitet**

Du bør afholde dig fra hårdere fysisk anstrengelse i 2-3 uger efter operationen.

**Tråde og opfølgning**

Såret på pungen er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder efter 2 - 3 uger.

Der er normalt ikke behov for efterfølgende kontrol.

