



### **Yderligere information**

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### **CPH Privathospital**

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

E-mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### **Åbningstider**

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor*

*CPH Privathospitals åbningstid,*

*henvises til **1813***

Udarbejdet af KK/kvalitetsorg., januar 2019, revideres 1 gang årligt, version 2

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



**PATIENTINFORMATION VEDRØRENDE  
FORHUDSFORSNÆVRING  
(PHIMOSIS)**

**Forhudsforsnævring (phimosis) er snæver forhud. Tilstanden er et normalt fund hos små børn, hvor forsnævringen bedres spontant med alderen, således at det kun er en lille andel af mænd der har gener. Ved meget snæver forhud er en operation ofte nødvendig.**

### **Årsag til forhudsforsnævring**

Forhuden kan være snæver fra fødslen eller være et problem, man får senere i livet. Ved den erhvervede tilstand er årsagen ofte en hudsygdom, men kan også være efter infektioner, som medfører ardannelser og skrumpning af huden, og dermed phimosis.

7 % af 7-årige har phimosis, blandt teenagere er forekomsten reduceret til 1,5 %.

### **Forundersøgelse**

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Dette vil gøre det lettere for speciallægen at bedømme din situation og planlægge en evt. operation. Behandlingen af phimosis kan være medicinsk med påføring af hormonsalve eller kirurgisk fra mindre hudplastikker til fuld omskæring.

Hvis du bliver enig med speciallægen om, at en operation er det rigtige for dig, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

### **Forberedelse**

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### **Faste**

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves. Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende.

Har du aftalt lokalbedøvelse, må du spise og drikke inden operationen.

### **Pause med medicin**

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### **Bad**

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet.

### **Underbukser**

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindingen fast.

### **Personlige ejendele**

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.

### **Forventninger**

Formålet med operationen er at fjerne hud, indtil forhuden kan trækkes tilbage over penishovedet eller helt at fjerne forhuden.

### **Dagkirurgi (ambulant)**

Operationen bliver udført som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer senere samme dag efter operation i fuld bedøvelse. Vælger du operation i lokal bedøvelse kan du forvente at gå 15-30 minutter efter operationen.

## **Operation**

Operationen varer ca. ½ time.

Såret lukkes med selvopløselige tråde.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i såret ved operationens afslutning, og der lægges en forbinding på.

## **Efter operationen**

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## **Efter udskrivelsen**

### **Smerter**

Der kan være smerter og ømhed af penis i nogen tid efter operationen, og det er en god idé at anvende stramme underbukser til at støtte penis. Du kan tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin mod smerter.

### **Forbinding**

Der lægges en støttende forbinding omkring penis efter operationen. Den kan fjernes dagen efter. Hvis forbindingen bliver gennemvædet af blod eller vand, skal den skiftes. Såret er tørt efter få dage.

### **Bad**

1 døgn efter operationen må du tage brusebad. Svømmehal og karbad må du ikke, før såret er helet. Det tager ca. 2 uger.

### **Samleje**

Du skal vente 3-4 uger, inden du forsøger på samleje.

### **Hævelse og misfarvning af penis**

Der kommer forbigående hævelse af penis specielt lige efter operationen. Penis kan være misfarvet i nogle uger efter operationen. Det svinder af sig selv.

### **Sygemelding**

Du har normalt ikke behov for at være sygemeldt.

### **Fysisk aktivitet**

Du bør afholde dig fra hårdere fysisk anstrengelse i 2 uger efter operationen.

### **Tråde og opfølgning**

Såret på penis er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder efter 2 - 3 uger.

Der er normalt ikke behov for efterfølgende kontrol.

## **Mulige bivirkninger og komplikationer**

### **Infektion eller blodansamling**

Der er altid en lille risiko for infektion eller blodansamling efter operationen. Blødning opstår oftest i det første døgn, er blødningen kraftig skal du kontakte os. Infektion er rødme, varme hævelse og smerter og evt. feber. Hvis det opstår, typisk fra 2-14 dage efter operationen, skal du ligeledes kontakte os.

Det er almindeligt, at der vil være let ømhed og let sårsekretion i 1-2 uger efter operationen.

### **Kontakt til lægen**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000.