



**Patientinformation vedrørende
Behandling med Wegovy®**

Overvægt kan behandles med medicin sammen med omlægning af kost og motionsvaner. Den medicinske behandling omfatter stoffet semaglutid (Wegovy®), som injiceres en gang ugentligt af patienten selv. Vi følger de danske retningslinjer for behandling:

- Start-BMI ≥ 30 kg/m², eller
- Start-BMI 27-30 kg/m² samt mindst én vægtrelateret følgesygdom, f.eks. diabetes mellitus type 2, hypertension, eller obstruktiv søvnapnø.

Virkningsmekanisme

Wegovy® er en såkaldt GLP1-agonist. Det er et naturligt forekommende hormon, som man producerer i tyndtarmen. Efter indtagelse af et måltid, vil hormonet frigives, når maden når til tyndtarmen. Hormonet transporteres så med blodet til hjernen, hvor det fortæller os, at man er mæt og ikke har lyst til at spise.

Ved behandling med Wegovy® gives stoffet i en større mængde, hvorved virkningsmekanismen forstærkes. Det betyder, at man ikke vil føle nogen særlig sult, når man er i behandling med medicinen.

Det er vigtigt, at du stadig indtager en sund og varieret kost både under og efter behandlingen. Især når vægttabet er opnået – og du stopper med medicinen - kan man opleve at tage på igen, hvis ikke man holder fast i de gode kostvaner.

Dosering

Man styrer selv injektion af medicinen. Wegovy® skal injiceres 1 gang ugentligt i underhudsfedtvæv og dosis øges efter behov men tidligst hver 4. uge i en periode på minimum 16 uger. Alle starter på 0,25 mg en gang ugentligt de første 4 uger. Hvis man føler sult, øges dosis til 0,5 mg 1 gang ugentligt i 4 uger – og sådan bliver man ved, indtil man har opnået maximal doseringen på 2,4 mg 1 gang ugentligt som vedligeholdelsesdosis. Man er således minimum 4 uger på hver styrke: 0,25 mg ugentligt, 0,5 mg, 1,0 mg, 1,7 mg og 2,4 mg. Hvis man har mange bivirkninger, eller hvis man ikke har behov for at øge dosis, forlænges perioden på den samme styrke.

På et tidspunkt skal du selvfølgelig stoppe med medicinen. Her skal du blot stoppe uden at trække ned. Hvis du senere skal starte igen, starter du forfra på 0,25 mg ugentligt og øger dosis ved behov som beskrevet ovenfor.

Medicinen bør tages på cirka samme tidspunkt hver gang. Hvis du glemmer at tage din ugentlige dosis, skal du tage den hurtigst muligt og indenfor 5 dage. Hvis der er gået mere end 5 dage, springes den glemte dosis over, og den næste dosis tages på den planlagte ugedag.

Administration

1. DREJ. træk penhætten af og påsæt ny nål. Drej nålen til den sidder godt fast. Husk altid at kontrollere at væsken er klar og farveløs. Træk ydre og indre hætte af. OBS: kun ved første injektion med en ny pen. Kontroller gennembløbet:
 - Drej dosisvælgeren hen på symbolet for kontrol af gennembløb
 - Hold pennen med nål opad

- Tryk og hold dosisknappen ind, indtil dosistælleren vender tilbage til 0.
 - En dråbe Wegovy® skal komme til syne på nålens spids.
2. DOSER. Drej dosisvælgerene til dosistælleren stopper og den ordinerede dosis vises.
 3. INJICER. Injicer en dosis under huden i fedtvæv på et af de egnede steder (helst i fedtvæv på mavens forside). Tryk og hold dosisknappen nede indtil tælleren viser 0. Tæl langsomt til 6 (1-2-3-4-5-6). Fjern nålen fra huden.
 4. BORTSKAF. Efter injektionen er færdig, påsættes kanylehætten, hvorefter man drejer mod uret, og kanylen fjernes. Kanylen kan smides ud i en almindelig skraldespand, da den ligger beskyttet inde i hættten.

Du vil ved den første konsultation blive instrueret i injektionsteknikken. Nålen skal ind i fedtvævet, og det nemmeste er at stikke sig i en delle på maven. Hvis du får et blå mærke, skifter du injektionssted, indtil det blå mærke er væk. Du tager fat i en delle med den ene hånd og stikker med den anden hånd. Nålen skal i bund og stikkes lige ind i dellen (ikke skævt).

Bivirkninger

De hyppigste bivirkninger er fra mave-tarmkanalen og varer klassisk ca. 3-4 uger - nogle gange kortere og nogle gange længere. Du kan opleve bivirkninger som forstoppelse, diarré, kvalme og opkastning. Da mange får forstoppelse, kan det være en god idé at tage f.eks. 1 gram magnesia dagligt (håndkøb) allerede fra første dag af behandlingen, og fortsætte, så længe det er nødvendigt.

Ofte stillede spørgsmål

Kan jeg tage det med på ferie?

Ja, helt bestemt. Da der er væske i pennen, skal det i en pose i håndbagagen sammen med andre væsker og gennemlyses særskilt i lufthavnen.

Skal det ligge i køleskab?

Penne, som ikke er taget i brug, opbevares i køleskab (2-8°C). Penne, som er i brug kan opbevares højst 1 måned ved stuetemperatur (under 30°C) eller i køleskab (2-8°C). Opbevar pennen med hættten påsat, for at beskytte mod lys. Bemærk, at injektionsvæsken ikke må anvendes, hvis den er uklar eller farvet.

Må jeg genbruge kanylerne?

Kanylerne kan kun anvendes en gang. Ved at bruge kanylerne flere gange øges risikoen for infektion ved indstikstederne. Det frarådes derfor at bruge dem flere gange.

Kan jeg få tilskud til medicinen?

Hvis du er medlem af Sygeforsikringen Danmark i gruppe 1, kan du få 50% tilskud til medicinen.

Hvordan får jeg en ny recept?

Når du skal øges i dosis, skal du ringe ind til sekretariatet for ny recept på den næste dosering.

Min vægt står stille – hvad gør jeg?

De fleste oplever perioder, hvor vægten ikke rykker sig. Det bedste råd er at være tålmodig. Efter nogle uger plejer vægten at rykke sig igen.

Jeg har taget Saxenda før – kan jeg komme over på Wegovy®?

Ja, vi anbefaler at skifte til Wegovy®, da det er mere effektivt, og til nogenlunde samme pris. Dog skal du have en ny telefonkonsultation – da det skal tages på en lidt anden måde end Saxenda.

Her kan du skrive noter

Her kan du skrive noter



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Telefonnummer til sygeplejerske: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor

CPH Privathospitals åbningstid,

*henvises til **1813***

Din sundhedsfaglige kontaktperson: