



Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital

Rådhusstorvet 4

3520 Farum

Tlf.: 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra

Kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

*I akutte tilfælde udenfor
CPH Privathospitals åbningstid,
henvises til **1813***

Din sundhedsfaglige kontaktperson:



**PATIENTINFORMATION VEDRØRENDE
FODOPERATIONER**

Efter fodoperation

Her får du relevant information omkring efterforløbet, samt hvad du kan forvente den første tid efter operationen.

Du må støtte på foden:

Ja ____ Nej ____

Du skal have støvle/skobandage på om natten:

Ja ____ Nej ____

KULDEBEHANDLING

For at mindske blødning, smerter og hævelse, skal du sørge for at kuldebehandle din fod. Det er derfor vigtigt, at du ofte lægger kolde pakninger på operationsstedet uden på forbindingen - gerne 5-6 gange dagligt i ca. 20 minutter ad gangen.

En kuldepakning kan være en ispose, som f.eks. kan købes i sportsforretninger og Matas, en pose frosne ærter eller en frysepose med fast brun sæbe, der har ligget i fryseren. Brug altid et rent viskestykke til at pakke din kuldepakning ind i.

HÆVELSE

Fødder, der er opereret, vil have en tendens til at hæve op - nogle gange endda ret voldsomt. Dette kan være generende og bør undgås/mindskes ved at holde benet højt (eleveret) og anvende kulde (se ovenfor).

Læg benet op på en polstret skammel eller på en pude, så ofte det er muligt de første dage. Derudover er det vigtigt, at du flere gange dagligt (5-6 gange og evt. i forbindelse med kuldebehandling) holder benet så højt, at foden er over hjertehøjde. Dette afhæver foden.

Hvis du må og kan (jævnfør din samtale med lægen efter operationen), bør du ligeledes ofte lave venepumpeøvelser ved at vrikke/vippe med foden, så din lægmuskel spændes.

SMERTER

Ved fodoperationer opstår der ofte stærke smerter. Smerterne er værst de første dage efter operationen og skal gerne aftage i løbet af den første uge. Det er vigtigt, at du følger instrukserne for smertebehandlingen, men samtidig bør du også anvende kuldebehandling og elevation af foden for at mindske smerter og efterfølgende komplikationer fra såret (se ovenfor).

Du får smertestillende medicin, der er tilpasset din type operation med hjem fra hospitalet. Du har altid mulighed for at få din smertebehandling vurderet af personalet ved behov. Ring direkte til CPH Privathospital på tlf. 7021 8000.

Det er vigtigt, at du i perioden efter operationen ikke bliver forstoppet. Morfin kan forårsage dette. Køb eventuelt Magnesia-tabletter a 500 mg i håndkøb på apoteket. Spis 2 tabletter 1-2 gange dagligt, indtil maven fungerer igen.

BLØDNING

I forbindelse med fodoperationer er det normalt og ufarligt, at det bløder fra operationsstedet - i nogle tilfælde temmelig meget. I så fald skal du have skiftet din forbinding inden for 3-5 dage fra

operationsdagen. For de patienter, hvor det skønnes nødvendigt, medgives en tid til dette ved udskrivelsen.

Hvis der er gennemsivning af forbindingen inden et evt. aftalt forbindingsskift, bør du arrangere professionelt forbindingskift på CPH Privathospital, hos egen læge eller på skadestuen.

Indtil forbindingen bliver skiftet, bør du ved gennemsivning forstærke forbindingen med de udleverede forbindingsstoffer på følgende måde: Læg ekstra gazekompresser udenpå det gennemblødte sted og derefter et nyt elastikbind.

På grund af risiko for infektion, bør du ikke selv lave gennemgribende forbindingskift med mindre dette er aftalt med personalet på hospitalet

BAD

Din forbindelse må ALDRIG blive våd. Såret må først blive vådt efter trådfjernelse.

Anvend plastpose/badebeskytter uden på forbindingen/støvlen, når du tager bad. Badebeskytter kan købes i specialforretninger og/ eller hos SMIFA - www.smifa.dk.

Hvis din forbindelse alligevel bliver våd, skal den skiftes så hurtigt som muligt (se ovenfor angående forbindingskift).

Bandagepolstret kan vaskes ved behov på 30-40 grader ved skåneprogram med slyngning. Dog ingen tørretumbling. I stedet skal det tørre helt på en radiator eller i solen.

HJÆLPEMIDLER

Har du brug for hjælpemidler, kan det lejes via seniorshoppen.dk.

KONTAKT TIL LÆGEN

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000