


PATIENTINFORMATION

Brystforstørrende operation med implantater

Brystforstørrende operation er et af de mest almindelige kosmetiske indgreb. Denne pjece er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en brystforstørrende operation med brystimplantater.

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





Vi arbejder ud fra kvalitet, tryghed og høj faglighed
fordi plastikkirurgi er en tillidssag.

Vi stiler mod at tilbyde dig den absolut bedste be-
handling, hvor du er i centrum!

Brystforstørrende operation er et af de mest almindelige kosmetiske indgreb. Der kan være flere årsager til, at du som kvinde på et tidspunkt i dit liv ønsker en brystforstørrende operation. Det kan være, du synes, at brysterne er for små pga. manglende udvikling og/eller for små efter amning, for slappe eller at der er stor forskel i størrelsen på dine bryster. Denne pjece er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en brystforstørrende operation med brystimplantater.

I pjecen vil du få information om din forestående operation, så du ved hvad du kan forvente dig, og hvilke resultater du kan opnå.

Det er derfor meget vigtigt, at du læser denne pjece grundigt igennem inden operationen.

Forundersøgelse

Forud for operationen vil du komme ind på CPH Privathospital til en forundersøgelse. Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk

Inden forundersøgelsen anbefaler vi, at du læser denne vejledning igennem før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Til selve forundersøgelsen vil vores plastikkirurg tilse dig, spørge ind til dit helbred – og vores plastikkirurg vil fortælle dig om fordele og ulemper ved en brystforstørrende operation. I vil derudover have en snak om dine ønsker og forventninger, før I sammen kan planlægge din operation.

Vi beslutter ligeledes om arret skal placeres under brystet (det mest almindelige) eller ved brystvorten – og slutligt tages der beslutning om placeringen af implantaterne, som kan være enten under brystmusklen eller over brystmusklen.

Du vil til forundersøgelsen også blive grundigt orienteret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Betænkningstid

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en brystforstørrende operation.

Ifølge lovgivningen skal du have betænkningstid på 7 dage, inden du giver dit samtykke til operationen. Opstår der spørgsmål i denne periode, som du gerne vil have besvaret, kan du altid ringe til os. Du finder vores telefonnummer på bagsiden af denne folder.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

Forventninger

Efter operationen vil brystet være hævet, men efter 3-6 måneder vil implantaterne sædvanligvis "falde ned på plads". Implantaterne vil så herefter oftest sidde fast på

brystvæggen, men det naturlige bryst, som ovenpå vil konstant forandre sig. Resultatet af kosmetisk kirurgi er derfor ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Umiddelbart efter operationen vil brysterne være spændte og hævede. Med tiden vil vævet give sig og brysterne får en mere naturlig facon. Du kan opleve at brystvævet kan synke, specielt efter graviditeter og amning. Dette er helt naturligt og forventeligt. Med andre ord, er det vigtigt at informere om at det ikke muligt at opnå et resultat efter operation, der holder resten af livet og man kan få behov for en ny operation for atter at gøre brystet pænt.

Vi gør opmærksom på at operationen altid vil være forbundet med en vis risiko for komplikationer, og at det endelige resultat ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger. Kroppen kan reagere på fremmedlegeme, og det kan i sidste ende påvirke resultatet.

Før operationen

For at få det bedste resultat er det vigtigt, at du ikke er overvægtig og ikke ryger. Har du et BMI på over 30 vil du blive bedt om at tabe dig i vægt inden operationen. Dette er for at mindste risikoen for komplikationer i forbindelse med både bedøvelsen og operationen.

Mammografi

Er du over 40 år, har tendens til uregelmæssigheder i brystet eller har haft brystkræft i familien, anbefales altid en mammografi inden operationen.

Den skal du selv sørge for at bestille og dække eventuelle omkostninger.

Graviditet og amning

Overvej du at få børn inden for de næste par år, bør operationen udsættes til tidligst 6 måneder efter fødsel/amning.

Pause med medicin

Til forundersøgelsen besluttes det, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Læs mere om det i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Hold altid pause med fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin 2 uger før operationen.

Hudpleje

Vi anbefaler at man har en hel og velplejet hud inden operation, da det sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Rygning

Vi anbefaler meget kraftigt et rygestop 4 uger før og efter operationen, da rygningen giver større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen.

Hold altid pause med fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin 2 uger før operationen.

Ønsker du at starte med at ryge igen anbefaler vi at du først gør det efter 4 uger efter operationen af hensyn til sårheling. Du kan godt bruge rygestopmedicin dvs. nikotinplaster og nikotin-tyggegummi.)

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen. Indtil 6 timer før operationen må du drikke og spise normalt. Fra 6-2 timer før operationen må du kun drikke gennemsigtige væsker som fx

- Vand
- Saft

Vi råder til at du drikker noget i denne periode – og gerne sukkerholdige væsker, da du de sidste 2 timer før operationen intet må indtage.

Hvis du får ændringer i din helbredstilstand eller medicin

Det er vigtigt at du føler dig sund og rask når du møder ind til operationen. Du skal derfor hurtigst muligt kontakte os på tlf.: +45 7021 8000 i tilfælde af:

- Graviditet
- Ændring i vanlig medicin
- Sårddannelser eller betændelser
- Ændring i din sundhedstilstand – dette gælder også forkølelse og feber.

Sukkersyge

Har du sukkersyge og skal opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller diabetes tabletter om morgenen på operationsdagen.

Hvad skal jeg medbringe til operationsdagen?

- Vanlig medicin (helst i originalpakninger)
- Bekvem tøj: Tag gerne noget på, der kan tåle at få gul farve på, da desinfektions midlet kan smitte af de første dage.

- Denne patientinformationspjece og øvrige udleverede pjecer i forbindelse med din operation

På operationsdagen

Når du møder ind på operationsdagen, taler du med plastikkirurgen, der får tegnet med tusch, hvor du skal opereres, og der skal tages foto af operationsområdet. Derefter vil du møde vores opvågningssygeplejerske, som sørger for, at bliver klædt om og får anlagt en venflon, der bruges til administration af bedøvelsen. Har du spørgsmål, kan du også få dem besvaret her. Du kommer efterfølgende ind på selve operationsstuen.

Operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 1 -3 timer. Det afhænger af om der også skal laves brystløft. Under operationen lægges implantaterne ind under den store brystmuskel – ofte via et snit under brystet. Der er normalt kun ganske lidt blødning, men skulle der opstå rigelig blødning ved operationen, får du lagt et dræn (en lille plastikslange) ud gennem huden for at lede evt. blod væk fra såret. Det er sjældent nødvendigt. For at nedsætte risiko for betændelse får du i forbindel-

se med operationen antibiotika. Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning og sårene bliver syet med selvopløselige tråde i de fleste tilfælde. Til sidst sættes der tape over sårene og evt. en forbindelse, hvorefter patienten får en BH på.

Indlæggelse

Du vil få mulighed for at slappe af i ca. 2 timer efter operationen mens vi overvåger dig. Herefter vil du almindeligvis være frisk nok til at tage hjem. Det kan naturligvis føles lidt hårdt at komme op og hjem, men vores erfaring viser at både kvalme, svimmelhed og smerter hurtigere forsvinder jo før, man kommer på benene igen. Det er meget vigtigt at du kommer på benene igen efter operationen. Dette er for at undgå dannelse af blodpropper og af hensyn til det almene velbefindende, hvorfor du ikke skal ligge i sengen, men gå stille omkring. Du må selvfølgelig godt hvile dig indimellem.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på eventuelle spørgsmål.

Smerter

Du kan opleve at få smerter umiddelbart efter operationen, hvorfor kan du have behov for smertestillende medicin.

Dræn

Hvis du har fået dræn, bliver det ofte fjernet inden du går hjem, eller du kommer inden af de følgende dage og får det fjernet.

Sår og forbindelse

Der er helt almindeligt at der kan forekomme lidt sivning fra sårene og dette kræver almindeligvis ikke behandling. Det er vigtigt at den hvide gaze, der ligger



i bh'en tages af dagen efter operationen. Dog skal det brune plaster, der sidder direkte på huden blive siddende til du kommer til din opfølgende kontrol, hvor plastikkirurgen tager det af. Det er kun hvis der er mistanke om en infektion eller allergisk reaktion, at plasteret tages af før tid. Kontakt os i tilfælde af dette.

Efter udskrivelsen

Når du får lavet en brystforstørrende operation, er det næsten uundgåeligt, at du ikke vil opleve smerter efter operationen. Det er helt normalt, og du vil også blive tilbudt en eller flere kontroller. Har du generende smerter, så gør personalet opmærksom på problemet.

Hvorfor får jeg smerter efter min BFO?

Efter alle operative indgreb er det helt naturligt, at du oplever smerter. Det gælder også en brystforstørrende operation (BFO). De små føle- og smertenerver i området er nemlig blevet påvirket af kirurgien. I selve vævet omkring brysterne reagerer kroppen også med alarm og inflammation, som er en naturlig start på helingsprocessen. Bliver du utryk ved dine smerter, bør du altid kontakte os.

Hvor længe varer mine smerter efter BFO?

Det er helt almindeligt, at dine bryster kan være spændte og ømme 1-2 uger efter en brystforstørrende operation. Vi udleverer smertestillende tabletter til dig, så du kan dæmpe ømheden til de første dage. I de fleste tilfælde er smerterne væk efter cirka fem dage, men du kan også opleve en brændende fornemmelse eller et jag op imod armhulen i længere tid.

Langt de fleste kvinder vælger at få et implantat ind under brystmusklen (for at undgå, at man kan se konturen af implantatet), og det skal din krop lige vænne sig til. Derfor kan det godt stramme eller presse ved brysterne. Ligeledes kan du opleve overfølsomme brystvorter. Tag en snak med os, hvad du kan bruge af plejeprodukt for at mindske følsomheden.

Smertestillende medicin efter aftale med os

I forbindelse med operationen udleveres smertestillende medicin til de første par dage efter udskrivelsen. Smertebehandlingen består af Paracetamol, Ibuprofen, Gabapentin, morfin eller Oxynorm, der er et morfinlignende præparat.

Vær opmærksom på, at Morfin/Oxynorm kan give bivirkninger som svimmelhed, døsighed, kvalme, opkastning og forstoppelse.

Man vil de første par dage som udgangspunkt have et smerteniveau, der kan lindres med Paracetamol og Ibuprofen. Du bør derfor kontakte os, hvis du stadig oplever et højt smerteniveau efter 3-4 dage.

Operationssår

Det er vigtigt at holde øje med om dine operationssår heler som de skal.

Opstår der betændelse viser det sig ved:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Feber

Har du mistanke om betændelse, så bedes du ringes til os på. +45 7021 8000 eller direkte til din kirurg.

Støttende BH eller bryststrop

Du bør altid anvende den udleverede bh - dag og nat i 3 uger efter operationen. Dette er for at lægge tryk på operationsområdet og mindste hævelsen.

Herefter bør du have bh'en på i yderligere 3 uger i dags-tiden. Du må gerne tage bh'en af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes. Du kan med fordel anvende bh'en i op til 3 måneder efter operationen for at støtte brystet.

Opfølgning

Ca. 10-14 dage efter operationen vil du blive tilbudt en kontroltid. Her fjernes tapen og vores sygeplejerske tilser sårene og arrene. Er der anlagt dræn aftales fjernelse af disse individuelt.

Du skal ikke have fjernet tråde, såfremt du er blevet syet med tråde der opløser sig selv. Der kan dog være enkelte undtagelser, hvor trådene skal fjernes, og dette skal ske på CPH Privathospital 8-10 dage efter operationen. Du vil blive tilbudt en opfølgning igen 3-6 måneder efter operationen. Får du problemer inden, er du altid

velkommen til at kontakte os.

Hvad må jeg efter operationen?

Bad

Du må gå i bad igen 2 dage efter operationen – undtagen, hvis der er dræn. Husk at lade tapen, som sidder på sårene være. Når plastrene er tørre, tages bh'en på igen. Ikke før!

Hudplejeprodukter

Du må først bruge creme og olie når såret er lægt og uden sårskorper. I tiden, hvor du bruger tape skal cremen være optaget i huden inden du sætter tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sol de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler at du beskytter arrene med tøj, plaster eller solcreme med minimum faktor 15.

Arbejde

Du må allerede genoptage stillesiddende arbejde efter nogle dage. Har du et fysisk krævende arbejde kan det kræve en sygemelding på 2-3 uger. Drøft dette med ki-

rurgen ved udskrivelsen.

Bil

Det er vigtigt at du er stoppet med at tage stærkt smertestillende medicin, når du sætter dig bag rattet igen. Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i en enhver situation. Du skal også fortsat benytte sikkerhedsselen når du sætter dig ind i bilen uanset om du er fører eller passager.

Sovestilling

Vi anbefaler at du ikke ligger på maven i ca. 6 uger efter operationen. Du må gerne ligge på si-



den men støt evt. med en pude i ryggen.

Hvad kan jeg forvente i de første uger efter operationen?

Mange oplever at de kan have svært ved at komme ud af sengen de første par dage efter operationen, hvorfor vi anbefaler at du har en til at hjælpe dig.

Der kan også forekomme hævelse og misfarvning i området. Dette er helt normalt og forsvinder igen.

- Oplever du at der er tydelig størrelsesforskel på brysterne, er det vigtigt at du kontakter os.
- Der vil være øget varme i området. Er der tydeligt forskel, bør du kontakte os.
- Kan du opleve føleforstyrrelser i området.
- Du kan opleve kortvarige "jag" i brysterne.
- Du kan opleve en eller konstant sviende smerte i det ene eller begge bryster. Det er ikke unormalt forsvinder oftest af sig selv i løbe af nogle uger.

Mulige bivirkninger og komplikationer

I de næste afsnit kan du læse mere om de mulige bi-

virksomheder og komplikationer, der kan opstå i forbindelse med en brystoperation.

Asymmetri

Det er helt normalt at kvinder har asymmetriske bryster fra naturens side. Ved en brystforstørrende operation kan man i nogle tilfælde reducere denne asymmetri, mens asymmetrien i andre tilfælde forbliver uændret. Det er vigtigt at gøre opmærksom på det at selv uden forudgående asymmetri er der en lille risiko for et uens resultat. Det er dog sjældent, at en sådan opstået asymmetri kræver korrektion.

Ar

Der kommer altid ar efter brystforstørrende operation. Jo større og fastere implantaterne er, des længere er arrene. Gennemsnitligt er arrene ca. 5 cm lange. Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men det fortager sig i løbet af 6-12 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørk-pigmenterede.

Følsomhed af brystvorten

I forbindelse med en brystforstørrende operation bliver

følsomheden af brystvorterne oftest påvirket. De fleste oplever en midlertidig nedsat følsomhed af brystvorterne, som efter et par uger kan give en forbigående irritation af brystvorterne, indtil den normale følsomhed vender tilbage.

Kvinder, som har en udtalt seksuel følsomhed, skal forvente, at denne permanent kan blive forringet i forbindelse med en brystforstørrende operation. Enkelte oplever permanente føleforstyrrelser af brystvorterne eller huden tæt omkring arret. Jo større implantaterne er, des større er risikoen for permanent nerveskade og dermed permanente føleforstyrrelser.

Der findes desværre ingen behandling af følelsesløshed.

Amning

Teknisk set vil du kunne amme efter en brystforstørrende operation, men hvis du i forbindelse med operationen har mistet følsomheden i brystvorterne, kan dette umuliggøre at amme.

Følelige brystimplantater

Afhængig af den anvendte teknik og hvor meget brystkirtelvæv du havde i forvejen, vil brystimplantater være

mere eller mindre følelige. Er du meget slank, skal du være opmærksom på, at du eventuelt kan ane prote-sens kant der, hvor det overliggende væv er tyndest.

Efterblødning

I sjældne tilfælde (under 1%) kan der efter operationen opstå en blødning. Dette kan kræve en ny operation, hvor implantatet fjernes midlertidigt, og man sikrer sig, at blødningen stoppes. Herefter lægges implantatet ind igen.

Efterblødning giver ofte misfarvning i ugerne efter, men ødelægger ikke det blivende resultat. Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af os.

Øget følsomhed for infektioner:

Når man har implantater, skal man være ekstra opmærksom på at behandle og forebygge infektioner i kroppen. Det kan f.eks. være i tilfælde af tandproblemer, tilbagevendende blærebetændelser eller hudinfektioner efter tatoveringer. Grunden er, at bakterier i disse tilfælde kan gå med blodet, sætte sig på fremmedlegemer som implantater og give hævelse eller starte en kapseldannelse. Som eksempel bør du fortælle din

tandlæge, at du har implantater, hvis du f.eks. skal have lavet en rodbehandling, tandbyld el. lign. og spørge om det er muligt at få antibiotika før behandlingen.

Kapseldannelse

Kroppen opfatter altid implantater som fremmedlegemer og forsøger at afgrænse dem med bindevæv. Dette kan hos nogle få patienter (5-7%) føre til et fænomen, som man kalder kapseldannelse, hvor brysterne føles hårde, og det kosmetiske resultat forringes. Man kender ikke årsagen til, at nogle kvinder udvikler denne kapseldannelse og har ikke mulighed for at forebygge tilstanden.

Skulle tilstanden opstå, kan den behandles, men det vil være nødvendigt med en ny operation.

Bristede implantater

Silikoneimplantater er i dag mekanisk så stærke, at almindelig slitage ikke indebærer risiko for bristning.

Undtagelserne er:

- Hvis der er produktionsfejl
- Hvis der er sket skade på implantaterne under im-

plantationen

- Hvis der er opstået kapseldannelse, så implantaterne folder inde i deres hulrum
- Enkelte gange kan en hævet lymfeknude i armhulen antyde, at et tilsyneladende implantat er bristet. Risikoen er dog ekstrem lille, men det er vigtigt at du henvender dig, hvis du oplever hævelse omkring implantaterne, hævede lymfeknuder eller andet, som ikke kan relateres til det forventelige forløb efter operationen.

Mammografi og ultralydsscanning med brystimplantat

Det være vanskeligere at udføre mammografi efter en brystforstørrende operation idet implantaterne skygger på røntgenbilledet. Det er derfor vigtigt, at du gør opmærksom på, at du har implantater, så radiografen kan tage hensyn til dette. Det har særlig betydning ved screening for brystkræft og især, hvis protesen er placeret ovenpå brystmusklen. I de fleste tilfælde vil det være nødvendigt at supplere med en ultralydsscanning eller en MR-scanning.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet pjecen "Risici ved at få indsat brystimplantat" til kvinder, der overvejer brystforstørrende operation. Den kan du finde på vores hjemmeside eller på sundhedsstyrelsens hjemmeside, hvor du også finder information om vores godkendte behandlere.

Kontakt til lægen/hospitalet

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå akutte problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen, ellers kontakt da CPH Privathospital på telefonnummer:

+45 7021 8000

Telefonen er åben alle hverdage fra kl. 08.00 – 16.00.

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Uden for normal åbningstid telefonnummer til sygeplejerske: 44 500 339.

I akutte tilfælde uden mulighed for kontakt til CPH Privathospital henvises til 1813



Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813