

PATIENTINFORMATION

Brystreduktion

Der kan være flere grunde til, at man ønsker at få mindsket størrelsen på sin barm.

Denne pjece er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en brystforstørrende operation med brystimplantater.


CPH Privathospital A/S

Rådhusørvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

Mail: info@cph-privathospital.dk





Vi arbejder ud fra kvalitet, tryghed og høj faglighed fordi plastikkirurgi er en tillidssag. Vi stiler mod at tilbyde dig den absolut bedste behandling, hvor du er i centrum!

Der kan være flere grunde til, at man ønsker at få mindsket størrelsen på sin barm. Ofte skyldes det gener i nakke, skulder og omkring brystet, eller problemer med at motionere pga. barmens størrelse. En stor barm kan for nogen også have stor betydning for ens selvtillid. Ved en brystreduktion kan man både mindske eller fjerne de fysiske gener samt hjælpe patienten med at det bedre med sin krop.

Forundersøgelse

Forud for operationen vil du komme ind på CPH Privathospital til en forundersøgelse. Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk. Inden forundersøgelsen anbefaler vi, at du læser denne vejledning grundigt igennem før konsultationen og

skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Til selve forundersøgelsen vil vores plastikkirurg tilse dig, spørge ind til dit helbred – og vores plastikkirurg vil fortælle dig om fordele og ulemper ved en brystreduktion. I vil derudover have en snak om dine ønsker og forventninger og vores kirurg vil informere dig om, hvilke muligheder, der foreligger, og sammen besluttet det om en brystreduktion er det rette for dig.

Du vil også blive grundigt orienteret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Betænkningstid

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en brystforstørrende operation.

Ifølge lovgivningen skal du have betænkningstid på 7 dage, inden du giver dit samtykke til operationen. Opstår der spørgsmål i denne periode, som du gerne vil have

besvaret, kan du altid ringe til os. Du finder vores telefonnummer på bagsiden af denne folder.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

Forventninger

Efter operationen vil brystet være hævet og arrene vil være tydelige og røde.

Før vi kan vurdere det endelige resultat, skal der gå mellem 3-6 måneder. Det er helt normalt at brystet i tiden efter vil falde lidt til og arrene bliver lysere. Efter en brystreduktion kan der forekomme mindre asymmetri af brysterne. Det betyder at brystet kan komme til at hænge igen, da vævet ofte i forvejen er slapt, ligesom huden også kan blive løs.

Vi gør opmærksom på at operationen altid vil være forbundet med en vis risiko for komplikationer, og at det endelige resultat ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger.

Hvad er en brystreduktion?

Mange kvinder oplever gener fra deres bryster. Det kan være fordi brystet er for stort, hænger eller en kombination af begge dele. Dette kan give anledning til flere smerter i natte og skulderregionen og man kan opleve besvær med at dyrke motion. Det kan også påvirke ens selvtillid og selvværd, hvis brystet er generende. Man kan med en brystreduktion også gøre det muligt at få et mere velplaceret bryst.



Før operationen

For at få det bedste resultat er det vigtigt, at du ikke er overvægtig og ikke ryger. Har du et BMI på over 30 vil du blive bedt om at tabe dig i vægt inden operationen. Dette er for at mindske risikoen for komplikationer i forbindelse med både bedøvelsen og operationen.

Pause med medicin

Til forundersøgelsen besluttet det, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Læs mere om det i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Hold altid pause med fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin 2 uger før operationen.

Hudpleje

Vi anbefaler at man har en hel og velplejet hud inden operation, da det sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Rygning

Vi anbefaler meget kraftigt et rygestop 4 uger før og efter operationen, da rygningen giver større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen.

Ønsker du at starte med at ryge igen anbefaler vi at du først gør det efter 4 uger efter operationen af hensyn til sårheling. Du kan godt bruge rygestopmedicin dvs. nikotinplaster og nikotin-tyggegummi.)

Vi anbefaler:
Rygestop 4 uger
før og efter din
operation

Hvis du får ændringer i din helbredstilstand eller medicin

Det er vigtigt at du føler dig sund og rask når du møder ind til operationen. Du skal derfor hurtigst muligt kontakte os på tlf.: +45 7021 8000 i tilfælde af:

- Graviditet
- Ændring i vanlig medicin
- Sårddannelser eller betændelser
- Ændring i din sundhedstilstand – dette gælder også forkølelse og feber.

Faste

Operationen foregår ofte i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Indtil 6 timer før operationen må du drikke og spise normalt. Fra 6-2 timer før operationen må du kun drikke gennemsigtige væsker som fx

- Vand
- Saft

Vi råder til at du drikker noget i denne periode – og gerne sukkerholdige væsker, da du de sidste 2 timer før operationen intet må indtage.

Sukkersyge

Har du sukkersyge og skal opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller diabetes tabletter om morgenen på operationsdagen.

Hvad skal jeg medbringe til operationsdagen?

- Vanlig medicin (helst i originalpakninger)
- Bekvem tøj: Tag gerne noget på, der kan tåle at få gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af de første dage.

Denne patientinformationspjece og øvrige udleverede pjecer i forbindelse med din operation

På operationsdagen

Når du møder ind på operationsdagen, taler du med plastikkirurgen, der får tegnet med tusch, hvor du skal opereres, og der skal tages foto af operationsområdet. Derefter vil du møde vores opvågningssygeplejerske, som sørger for, at bliver klædt om og får anlagt en venflon, der bruges til administration af bedøvelsen. Har du spørgsmål, kan du også få dem besvaret her. Du kommer efterfølgende ind på selve operationsstuen.

Operationen

Operationen foregår oftest i fuld bedøvelse og varer ca. 2-3 timer. Når man laver en brystreducerende operation fjerner man den overskydende hud og brystvæv fra patientens brystparti. Der er forskellige behandlingsmetoder. Metoderne orienteres du om til forundersøgelsen.



Indlæggelse

Du vil få mulighed for at slappe af i ca. 2 timer efter operationen mens vi overvåger dig. Herefter vil du almindeligvis være frisk nok til at tage hjem. Det kan naturligvis føles lidt hårdt at komme op og hjem, men vores erfaring viser at både kvalme, svimmelhed og smerter hurtigere forsvinder jo før, man kommer på benene igen.

Det er meget vigtigt at du kommer på benene igen efter operationen. Dette er for at undgå dannelse af blodpropper og af hensyn til det almene velbefindende,

hvorfor du ikke skal ligge i sengen, men gå stille omkring. Du må selvfølgelig godt hvile dig indimellem.

Efter operationen

Det er vigtigt at du holder hovedgærdet på din seng højt de første par dage efter operationen, da det dæmper smerter og mindsker hævelsen.

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som også informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på eventuelle spørgsmål.

Smerter

Du kan opleve at få smerter umiddelbart efter operationen, hvorfor kan du have behov for smertestillende medicin.

Sår og forbindelse

Der er helt almindeligt at der kan forekomme lidt sivning fra sårene og dette kræver almindeligvis ikke behandling. Det er vigtigt at den hvide gaze, der ligger i bh'en tages af dagen efter operationen. Dog skal det brune plaster,

der sidder direkte på huden blive siddende til du kommer til din opfølgende kontrol, hvor plastikkirurgen tager det af. Det er kun hvis der er mistanke om en infektion eller allergisk reaktion, at plasteret tages af før tid. Kontakt os i tilfælde af dette.



Efter udskrivelsen

Når du får lavet en brystreduktion, er det næsten uundgåeligt, at du ikke vil opleve smerter efter operationen, men smerterne bør dog være aftagende efter nogle dage. Du kan dog forvente at operationsområdet føles hævet og ømt i flere uger efter operationen.

De første dage efter operationen vil du opleve smerter ved bevægelse. Der kan være føleforstyrrelser, lette smerter og stikkende fornemmelser i uger til måneder efter operationen. Husk altid at kontakte os, hvis du bliver i tvivl eller utryk ved dine smerter.

Smertestillende medicin efter aftale med os

I forbindelse med operationen udleveres smertestillende medicin til de første par dage efter udskrivelsen. Smertebehandlingen består af Paracetamol, Ibuprofen, Gabapentin, morfin eller Oxynorm, der er et morfinlignende præparat.

Vær opmærksom på, at Morfin/Oxynorm kan give bivirkninger som svimmelhed, dødsighed, kvalme, opkastning og forstoppelse.

Man vil de første par dage som udgangspunkt have et smerteniveau, der kan lindres med Paracetamol og Ibuprofen. Du bør derfor kontakte os, hvis du stadig oplever et højt smerteniveau efter 3-4 dage.

Operationssår

Det er vigtigt at holde øje med om dine operationssår heler som de skal.

Opstår der betændelse viser det sig ved:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Feber

Har du mistanke om betændelse, så bedes du ringes til os på. +45 7021 8000 eller direkte til din kirurg.

Støttende BH eller bryststrop

Du bør altid anvende den udleverede bh - dag og nat i 3 uger efter operationen. Dette er for at lægge tryk på operationsområdet og mindste hævelsen.

Herefter bør du have bh'en på i yderligere 3 uger i dagstiden. Du må gerne tage bh'en af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes. Du kan med fordel anvende bh'en i op til 3 måneder efter operationen for at støtte brystet.

Opfølgning

Ca. 10-14 dage efter operationen vil du blive tilbudt en kontroltid. Her fjernes tapen og vores sygeplejerske tilser sårene og arrene.

Du skal ikke have fjernet tråde, såfremt du er blevet syet med tråde der opløser sig selv. Der kan dog være enkelte undtagelser, hvor trådene skal fjernes, og dette skal ske på CPH Privathospital 8-10 dage efter operationen.

Du vil blive tilbudt en opfølgning igen 3-6 måneder efter operationen. Får du problemer inden, er du altid velkommen til at kontakte os.

Hvad må jeg efter operationen?

Bad

Du må gå i bad igen 2 dage efter operationen – undtagen, hvis der er anlagt dræn. Husk at lade tapen, som sidder på sårene være. Når plastrene er tørre, tages bh'en på igen. Ikke før!

Hudplejeprodukter

Du må først bruge creme og olie når såret er lægt og uden sårskorper. I tiden, hvor du bruger tape skal cremen være optaget i huden inden du sætter tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sol de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler at du beskytter arrene med tøj, plaster eller solcreme med minimum faktor 15.

Arbejde

Du må allerede genoptage stillesiddende arbejde efter nogle dage. Har du et fysisk krævende arbejde kan det

kræve en sygemelding på 2-3 uger. Drøft dette med kirurgen ved udskrivelsen.

Bil

Det er vigtigt at du er stoppet med at tage stærkt smertestillende medicin, når du sætter dig bag rattet igen. Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i en enhver situation. Du skal også fortsat benytte sikkerhedsselen, når du sætter dig ind i bilen uanset om du er fører eller passager.

Sovestilling

Vi anbefaler at du ikke ligger på maven i ca. 6 uger efter operationen. Du må gerne ligge på siden men støt evt. med en pude i ryggen.

Fysisk aktivitet

Du må gerne gå ture. Cykelture er tilladt efter 1-2 uge. Efter 6 uger kan du dyrke sport med hensyntagen til ømhed.

Hvad kan jeg forvente i de første uger efter operationen?

Mange oplever at de kan have svært ved at komme ud af sengen de første par dage efter operationen, hvorfor vi anbefaler at du har en til at hjælpe dig.

Der kan også forekomme hævelse og misfarvning i området. Dette er helt normalt og forsvinder igen.

- Oplever du at der er tydelig størrelsesforskel på brysterne, er det vigtigt at du kontakter os.
- Der vil være øget varme i området. Er der tydeligt forskel, bør du kontakte os.
- Kan du opleve føleforstyrrelser i området.
- Du kan opleve kortvarige "jag" i brysterne.
- Du kan opleve en eller konstant sviende smerte i det ene eller begge bryster. Det er ikke unormalt forsvinder oftest af sig selv i løbe af nogle uger.

Mulige bivirkninger og komplikationer

I de næste afsnit kan du læse mere om de mulige bivirkninger og komplikationer, der kan opstå i forbindelse med en brystreduktion.

Føleforstyrrelser

I forbindelse med en brystreduktion bliver følsomheden af brystvorterne oftest påvirket. De fleste oplever en midlertidig nedsat følsomhed af brystvorterne, som efter et par uger kan give en forbigående irritation af brystvorterne, indtil den normale følsomhed vender tilbage. Enkelte mister helt følsomheden, men andre oplever øget følsomhed. Der er næsten altid et større eller mindre tab af følesansen på området omkring arret, som sjældent er permanent- Følsomheden forventes bedres i løbet af 1-2 år efter operationen. Den normale følsomhed vender dog ikke altid tilbage og der findes desværre ingen behandling.

Efterblødning

I sjældne tilfælde (under 1%) kan der efter operationen opstå en blødning. Dette kan kræve en ny operation. Du bedes kontakte os straks, hvis dette sker.

Efterblødning giver ofte misfarvning i ugerne efter, men ødelægger ikke det blivende resultat. Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af os.

Infektion

Når man bliver opereret er der altid en risiko for infektion. Og selvom det er sjældent at det sker, så bør man altid være opmærksom på det. De typiske tegn på infektion er:

- Rødme
- Varme
- Feber eller almen påvirket tilstand
- Hævelse
- Dunkende smerter
- Sivende væske fra operationssårene

Infektion kræver antibiotisk behandling, og der er derfor altid vigtigt, at du kontakter os eller vores kirurg, hvis du har mistanke om en infektion.

Kontakt til lægen/hospitalet

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå **akutte** problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen, ellers kontakt da CPH Privathospital på telefonnummer:

+45 7021 8000

Telefonen er åben alle hverdage fra kl. 08.00 – 16.00.

www.cph-privathospital.dk

E-mail: info@cph-privathospital.dk

Uden for normal åbningstid telefonnummer til sygeplejerske: 44 500 339.

I akutte tilfælde uden mulighed for kontakt til CPH Privathospital henvises til 1813