

PATIENTINFORMATION

Øvre og nedre øjelågskirurgi

Øjnene er den vigtigste æstetiske og funktionelle del af ansigtet. Derfor er operationer her en af de mest effektive måder til let at opnå et friskere udseende.

Få flere informationer i denne pjece


CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000

www.cph-privathospital.dk

Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi dig i centrum. Vores mål er at tilbyde den absolut bedste behandling med hurtig udredning og et trygt efterforløb, alt sammen i indbydende og behagelige omgivelser.

Velkommen til CPH Privathospital. Vi ønsker med denne pjece at give dig lidt information om din forestående operation, så du ved hvad du kan forvente dig, og hvilke resultater du kan opnå.

Forundersøgelsen

Før du beslutter dig for at få foretaget en øjenlåsoperation, skal du overveje dine forventninger og diskutere dem med plastikkirurgen. Det vil foregå ved en forundersøgelse, og kirurgen vil vurdere dit ansigt, før I sammen planlægger din operation.

Du er velkommen til at tage en pårørende med til forundersøgelsen, hvor den mundtlige information bliver givet.

Ifølge lovgivningen skal du herefter have betænkningstid på 2 dage, inden du giver dit samtykke til operationen. Opstår der spørgsmål i denne periode, som du gerne vil have besvaret, kan du altid ringe til os. Du finder vores telefonnummer nederst i denne patientvejledning.

Forventninger

Øjnene er den vigtigste æstetiske og funktionelle del af ansigtet. Derfor er operationer her en af de mest effektive måder til let at opnå et friskere udseende. Moderne øjenlåsoperationer har langtidsholdbare resultater og efterlader næsten ingen ar.

Med alderen synker vævet i ansigtet og huden mister sin elasticitet. Kombineret med det naturlige tab af fedtvæv i ansigtet (atrofi) er resultatet poser under øjnene og tunge øjenlåg.

Ved at benytte en individuel tre-dimensionel tilgang og ved en grundig analyse af dine øjenomgivelser kan vi forynge dine øjenomgivelser som en naturlig helhed, til forskel fra den klassiske tilgang, som især fokuserer på fjernelse af hud og fedt.

Tunge øvre øjenlåg

Tunge øvre øjenlåg kan skyldes flere ting. Det kan skyldes lavt siddende øjenbryn, men oftest er det noget som udvikler sig over år med overskydende slap hud, muskel og fedt. I de langt de fleste tilfælde skyldes det en kombination af slap hud og nedsynkning af øjenbryn.

Nogle vil opleve, at de øvre øjenlåg bliver så store, at det giver et fysisk problem.

Uanset om de hængende øjenlåg skyldes et kosmetisk eller fysisk problem, vil en øjenlågsoperation kunne mindske hængende øjenlågsvæv væsentligt og dine øjne vil synes mere åbne.

Til behandling af øvre øjenlåg benytter vi den plastikkirurgiske metode, hvor overskydende væv fjernes, i nogle tilfælde suppleret med fedtsugning, og såret syes sammen igen.

Poser under øjnene (nedre øjenlåg)

Huden og musklerne under øjnene kan også blive slappe og det betyder, at fedtvævet bag nedre øjenlåg kan ses som poser under øjnene. Ved kirurgisk hjælp kan man fjerne overskydende væv.

Inden operationen

Rygning

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen. Rygning kan medføre markant nedsat

sårheling og infektioner efter operationen. Du må godt bruge rygestop hjælpemidler.

Medicin

Til forundersøgelsen gennemgår plastikkirurgen din vanlige medicin med dig og du vil blive informeret om du skal holde pause en eller flere præparater inden operationen.

Du skal *altid* holde pause med fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin 2 uger før operation, da det er blodfortyndende.

Faste

Foregår operationen i lokalbedøvelse skal du ikke faste. Det er vigtigt at du spiser og drikker normalt og derved undgår utilpashed i forbindelse med operationen. Foregår operationen i lokalbedøvelse med rus skal du være fastende. Det er vigtigt at du ikke spiser 6 timer før operationen. Du må drikke vand eller saft indtil 2 timer før operationen.

Du vil sammen med kirurgen finde ud af hvilken bedøvelse der er bedst for dig.

Diabetes

Har du diabetes skal du opereres inden kl. 12.00, da du ikke må tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

Forberedelse

Når du møder ind på operationsdagen, kommer kirurgen og taler med dig og du har mulighed for at stille eventuelle supplerende spørgsmål. Kirurgen vil med tusch optegne hvor du skal opereres og tage foto af operationsområdet.

Herefter vil en operationssygeplejerske hente dig og du kommer ind på operationsstuen.

Operationen – øvre øjenlåg

Operationen foregår i lokalbedøvelse, eventuelt suppleret med beroligende medicin. Du får et lille stik med lokalbedøvende medicin over hvert øje, hvilket er det eneste, du mærker og gør stort set ikke ondt. Derefter fjernes den hudfold, der ligger dobbelt og eventuelt små

fedtpuder, der nogle gange buler ud inde i øjenkrogene. Det knapt synlige ar forsvinder i folden og vil ikke være synligt for andre.

De meget tynde ar vil hurtigt blegne og bliver oftest stort set usynlige. I den procedure fjernes overskydende hud, væv og fedt. Du kan opleve en "trykkende" følelse ved fjernelse af fedt, men lokalbedøvelsen gør, at det ikke gør ondt. Såret bliver dækket af små tynde plastre for at yde støtte og mindske hævelse. Disse skal blive siddende til du kommer til ambulant kontrol efter en uge, hvor vi også fjerner stingene.

Operationen tager cirka 1 time.

Operationen – nedre øjenlåg

Operationen foregår i lokalbedøvelse, eventuelt suppleret med beroligende medicin. Du får et lille stik med lokalbedøvende medicin under hvert øje, hvilket er det eneste, du mærker og gør stort set ikke ondt. Under operationen ligger du med lukkede øjne. Kirurgen ligger snittet lige under øjenvipperne og i siden ud i en smilerynke. Nogle patienter vil også have brug for

fedtsugning for at opnår et så optimalt resultat som muligt.

De meget tynde ar vil hurtigt blegne og bliver oftest stort set usynlige. I den procedure fjernes overskydende hud, væv og fedt. Du kan opleve en "trykkende" følelse ved fjernelse af fedt, men lokalbedøvelsen gør, at det ikke gør ondt. Såret bliver dækket af små tynde plastre for at yde støtte og mindske hævelse. Disse skal blive siddende til du kommer til ambulans kontrol efter en uge, hvor vi også fjerner stingene.

Operationen tager cirka 1 time.

Efter operationen

Umiddelbart efter operationen bliver du fulgt ind i vores opvågningsafdeling, hvor øjenlågene køles ned med lidt is for at undgå hævelse og blå mærker. Kort tid efter kan du gå hjem. Vi anbefaler, at du har arrangeret hjemtransporten med et familiemedlem eller ven, da du ikke kan køre bil efter indgrebet.

Forventet resultat og varighed

Det forventede resultat af en øjenlågsplastik er, at du opnår et mere frisk udseende og de fysiske gener som

nedsat synsfelt til siden forsvinder. Holdbarheden af operationen er afhængig af livsstil og din genetiske bestemte aldringshastighed, men du kan regne med ca. 10 år.

Komplikationer

Hævelse omkring øjnene og blå mærker er normalt i den første uge efter operationen. Det er også muligt, at du har nedsat følelse i øjenlågets kant i nogen tid. Dette er midlertidigt og forsvinder igen. Ar vil stort set være usynlige. Infektion og øjenbetændelse er uhyre sjældent og kan behandles med øjendråber.



Gode råd

- Ved smerter kan du tage 1 gram Panodil
- Hav isposer (kolde omslag) klar til du kommer hjem efter operationen, brug dem ikke direkte på huden, men kom et stykke stof imellem.
- Lig med hovedet højt den første uge efter operationen.
- Øjenlågene vil være blå de første 1-2 uger
- Undgå make-up og kontaktlinser de første to uger.
- Sygemelding på 6-10 dage anbefales
- Undgå indtagelse af alkohol de første 24 timer, da det forøger risikoen for blødning
- Det vil være en god idé at medbringe et par solbriller til operationen, som du kan tage på ved hjemsendelse.

Yderligere information

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske kontaktes
på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813