

PATIENTINFORMATION

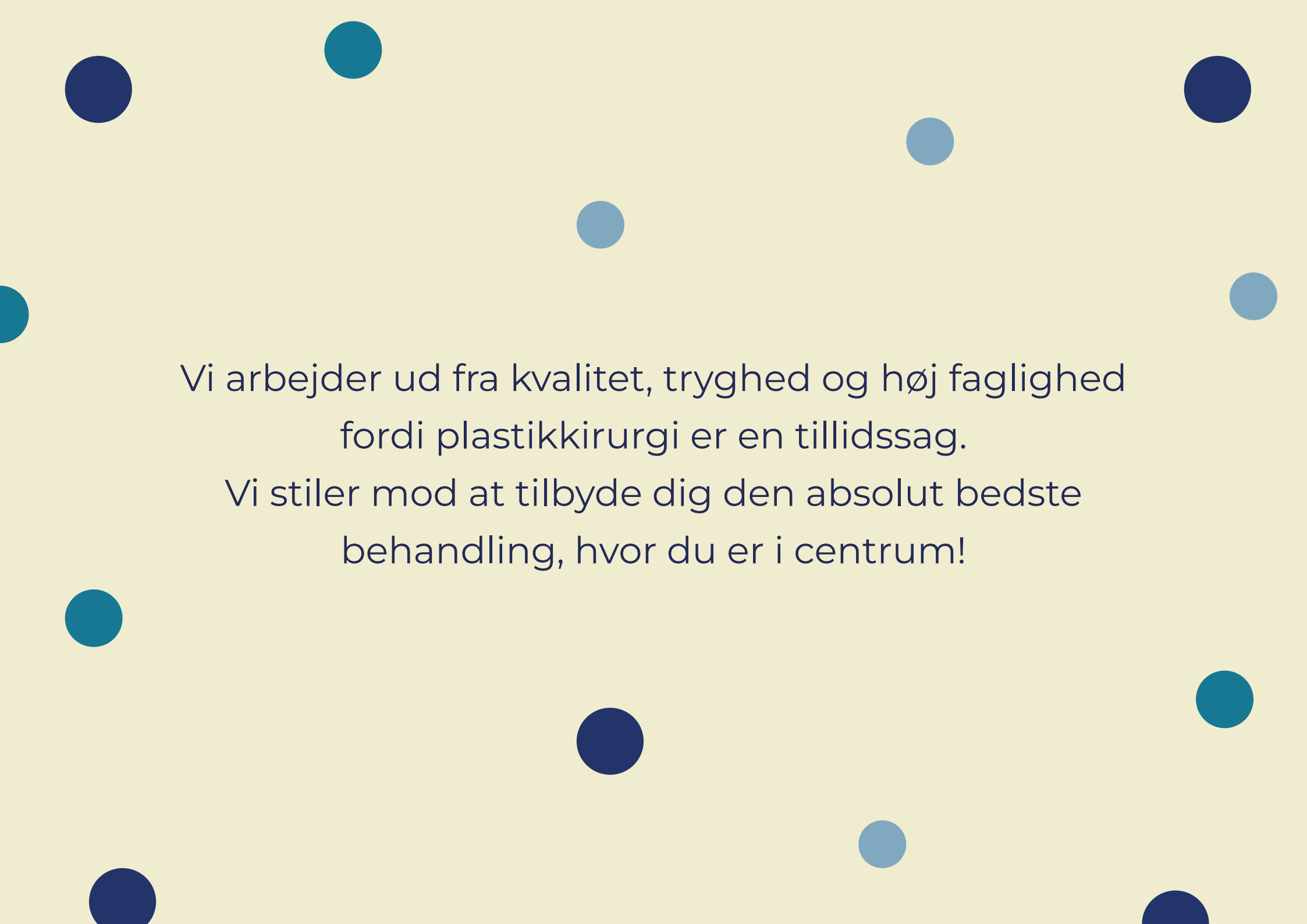
# Fjernelse af løs hud på overarm

(Brachioplastik)

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





Vi arbejder ud fra kvalitet, tryghed og høj faglighed  
fordi plastikkirurgi er en tillidssag.  
Vi stiler mod at tilbyde dig den absolut bedste  
behandling, hvor du er i centrum!

Du har henvendt dig til CPH Privathospital med henblik på fjernelse af løs hud på overarme. Med denne brochure vil vi gerne byde dig velkommen til CPH Privathospital og fortælle dig lidt om, hvad din forestående operation indebærer samt hvordan du bedst kan forberede dig.

### **Forundersøgelse**

Før du beslutter dig for at få foretaget en operation for løs hud på overarme, skal du nøje overveje dine forventninger og diskutere dem med plastikkirurgen. Ved forundersøgelse vil du drøfte dine spørgsmål med din plastikkirurg, få en vurdering og blive informeret om det forventede opnåelige resultat. Du vil blive informeret om følgevirkninger samt mulige komplikationer. Ved forundersøgelsen vil du aftale og afprøve evt. implantat type og størrelser. Desuden vil du blive informeret om det tekniske ved operationen, i forhold til ar kirurgen vurderer dit behov, før I sammen planlægger din operation.

Du er velkommen til at tage en pårørende med til forundersøgelsen, hvor den mundtlige information bliver givet. Det er vigtigt, at du får stillet alle de spørgsmål, som du måtte have, så du får det bedste grundlag at træffe din beslutning på. Vi anbefaler dig at notere eventuelle spørgsmål ned, så du husker at få stille den ved forundersøgelsen. Ifølge lovgivningen skal du herefter have betænkningstid på 7 dage, inden du giver dit samtykke til operationen. Opstår der spørgsmål i denne periode, som du gerne vil have besvaret, kan du altid ringe til os. Du finder vores telefonnummer nederst i denne patientvejledning.

### **Forventninger**

Nogle gange vil maveskindet være for slapt og løsthængende til, at en fedtsugning er tilstrækkelig til at give det resultat, som patienten forventer sig. Opstramminger af hud og væv hos mennesker, stopper ikke aldringsprocesserne. Så der findes ingen opstrammende indgreb "der holder evigt". På den anden side vil det, der er fjernet ikke komme igen. Graviditet, overvægt og vægttab vil også betyde fornyet slaphed af huden. Den opstrammende effekt er individuel og påvirkes både af

arvelige faktorer og ydre faktorer, som påvirker hudens elasticitet (hormoner, rygning o.a.).

Det bedste operationsresultat opnås hos "normal" vægtige. Generelt bør dit BMI ligge under 30 før vi kan tilbyde dig en operation.

Det er vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Det forventes du kan udskrives samme dag som du bliver opereret.

## Inden operationen

### Rygning

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen. Rygning kan medføre markant nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Du må godt bruge rygestop hjælpemidler.

### Medicin

Til forundersøgelsen gennemgår plastikkirurgen din

vanlige medicin med dig og du vil blive informeret om du skal holde pause en eller flere præparater inden operationen.

Du skal altid holde pause med fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin 2 uger før operation, da det er blodfortyndende.

### Faste

Operationen foregår altid i fuld bedøvelse og du skal derfor faste 6 timer før operationen, men du må gerne drikke vand indtil 2 timer før operationen.

### Diabetes

Har du diabetes skal du opereres inden kl. 12.00, da du ikke må tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.



## Forberedelse

Når du møder ind på operationsdagen, vil en sygeplejerske hente dig og du kommer ind på en sengestue, hvor du skal klæde om og klargøres til operationen.

Herefter kommer kirurgen og taler med dig og du har mulighed for at stille eventuelle supplerende spørgsmål. Kirurgen vil med tusch optegne hvor du skal opereres og tage foto af operationsområdet. Du vil blive informeret om arrets placering på indersiden af overarmene.

## Operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Operationen varer mellem ca. 2 timer.

Hos de fleste består operationen af en kombination af fedtsugning og kirurgisk fjernelse af overskydende hud, da man på den måde opnår bedst muligt resultat.

Det kan være nødvendigt at anlægge dræn, for at udtømme mindre blodansamlinger, de vil blive fjernet ved udskrivelsen eller dagen efter.

Du får anlagt lokalbedøvelse i såret. Tape hen over såret og en stram bandage på.

## Efter operationen

### Bandage/elastikforbinding

Du får garments/elastikforbinding på, som skal støtte operationsområdet og fremme heling af såret. Bandagen skal du bruge nat og dag i 3 uger og derefter, efter behov. Du aftaler med kirurgen, hvad der gælder for dig. Dette er for at lægge tryk på operationsområdet og mindste hævelsen.

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage. Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen.

Du kan købe mere tape på apoteket.

### Smerter

Der må forventes smerter de første døgn efter operationen. Et gram Panodil eller andet mildt smertestillende efter anvisning af kirurgen vil være tilrådeligt. Har du behov for stærkere smertestillende aftales dette med kirurgen.

## Kontrol

Cirka 2 uger efter operationen kommer du til kontrol hos sygeplejersken, og får tilset arrene.

Du møder til kontrol hos din plastikkirurg 3-6 måneder efter operationen. Her kan resultatet af operationen vurderes og der bliver taget nye foto som dokumentation. Du skal selvfølgelig altid kontakte os før ved behov.

## Sivning fra sår

Der kan komme sivning fra sårene, det er helt almindeligt og kræver ikke behandling.

## Hævelse

Der kan forekomme hævelse 3-4 måneder efter operationen.

## Bad

Tidligst 3 døgn efter operationen kan du tage brusebad, og kun i den forbindelse må bandagen tages af. Tapen over sårene kan tåle, at du tager bad. Klistereffekten holder efter brusebad.

## Creme

Du må først bruge creme, når sårene er tørre og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

## Sollys

For at få så pæne ar som muligt, er det vigtigt, at du beskytter arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med tape eller solcreme med min. solfaktor 15.

## Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri 2-3 uger efter operationen afhængig af arbejdets art. Dette aftales individuelt med plastikkirurgen.



## **Fysisk aktivitet**

Du må foretage fysisk aktivitet når du føler dig klar. Dog skal du være opmærksom på:

Forsigtig træning kan påbegyndes 6 uger efter operationen. Først efter 8 uger kan man træne i fuldt omfang

## **Komplikationer og bivirkninger**

### **Blødning**

I sjældne tilfælde (under 1%) kan der komme en blødning.

### **Infektion**

Alle kirurgiske indgreb indebærer en risiko for infektion. Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber. Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større. Der kan ofte være rødme og lidt infektion omkring navlen i efter forløbet. Dette kræver sjældent antibiotisk behandling.

## **Føleforstyrrelser**

I en periode efter operationen er der ofte føleforstyrrelser i operationsområdet, fortager sig almindeligvis i løbet af 3 - 6 måneder, men hos enkelte kan det være permanent.

## **Ar**

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig i løbet af 6-12 måneder.

Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

## **Kontakt til lægen**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813