

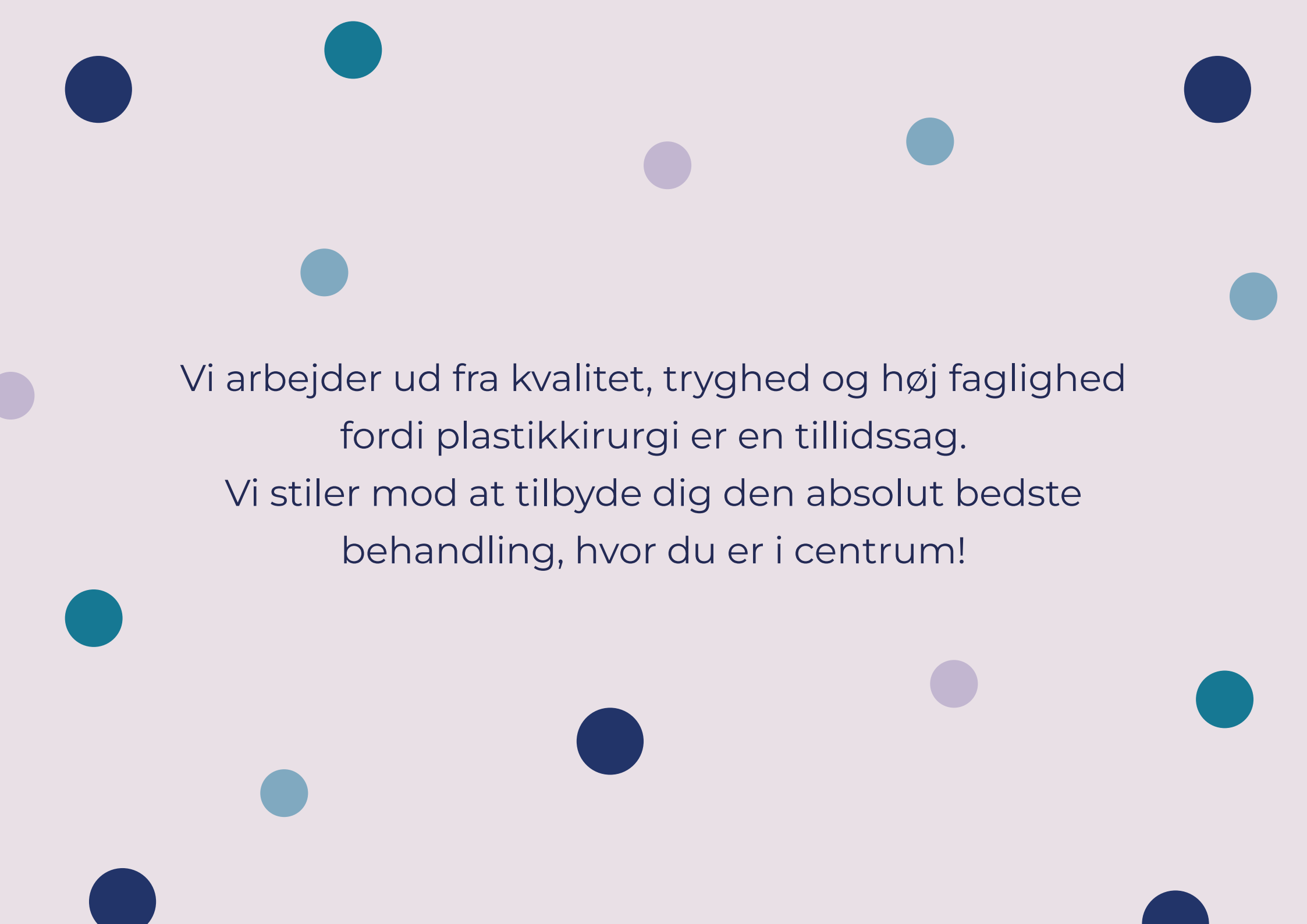
PATIENTINFORMATION

# Brystløft

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





Vi arbejder ud fra kvalitet, tryghed og høj faglighed  
fordi plastikkirurgi er en tillidssag.

Vi stiler mod at tilbyde dig den absolut bedste  
behandling, hvor du er i centrum!

Velkommen til CPH Privathospital. Vi ønsker med denne pjece at give dig lidt information om din forestående operation, så du ved hvad du kan forvente dig, og hvilke resultater du kan opnå. Denne pjece kan ikke stå alene, og det er derfor vigtigt, at du taler med vores plastikkirurg om dine forventninger og ønsker, inden du beslutter dig for operationen. Der kan være mange forskellige grunde til at man ønsker at få udskiftet eller fjernet brystimplantatet. Det kan også være nødvendigt af forskellige grunde. Den hyppigste årsag er kapseldannelse. Hvis du oplever problemer med dine implantater eller ønsker at få dem fjernet eller evt. Udskiftet kan CPH Privathospital hjælpe dig.

Det er derfor meget vigtigt, at du læser denne pjece grundigt igennem inden operationen.

## **Forundersøgelse**

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. I forbindelse med konsultationen vil du blive informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer, og du vil blive informeret om det forventede kosmetiske resultat. Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk

Inden forundersøgelsen anbefaler vi, at du læser denne vejledning igennem før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Du vil til forundersøgelsen også blive grundigt orienteret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

## **Betænkningstid**

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før

du beslutter, om du ønsker en brystforstørrende operation.

Ifølge lovgivningen skal du have betænkningstid på 7 dage, inden du giver dit samtykke til operationen. Opstår der spørgsmål i denne periode, som du gerne vil have besvaret, kan du altid ringe til os. Du finder vores telefonnummer på bagsiden af denne folder.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

### **Forventninger**

Vi vil først kunne vurdere resultatet efter tidligst efter 3 måneder. Over det første år vil der helt naturligt ske forandringer. Derudover er det vigtigt at huske på, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer. Læs mere om mulige komplikationer på de øvrige sider.

### **Før operationen**

For at få det bedste resultat er det vigtigt, at du ikke er overvægtig og ikke ryger. Har du et BMI på over 30 vil du blive bedt om at tabe dig i vægt inden operationen. Dette er for at mindste risikoen for komplikationer i forbindelse med både bedøvelsen og operationen.

### **Pause med medicin**

Til forundersøgelsen besluttet det, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Læs mere om det i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Hold altid pause med fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin 2 uger før operationen.

### **Rygning**

Vi anbefaler meget kraftigt et rygestop 4 uger før og efter operationen, da rygningen giver større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen.

Ønsker du at starte med at ryge igen anbefaler vi at du først gør det efter 4 uger efter operationen af hensyn til sårheling. Du kan godt bruge rygestopmedicin dvs. Nikotinplaster og nikotin-tyggegummi.)

Hvis du får ændringer i din helbredstilstand eller medicin

Det er vigtigt at du føler dig sund og rask når du møder ind til operationen. Du skal derfor hurtigst muligt kontakte os på tlf.: +45 7021 8000 i tilfælde af:

- Graviditet
- Ændring i vanlig medicin
- Sårdannelse eller betændelse
- Ændring i din sundhedstilstand – dette gælder også forkølelse og feber.

### **Faste**

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen. Indtil 6 timer før operationen må du drikke og spise normalt. **Fra 6-2 timer før operationen må du kun drikke gennemsigtige væsker som fx**

- Vand
- Saft

Vi råder til at du drikker noget i denne periode – og gerne sukkerholdige væsker, da du de sidste 2 timer før operationen intet må indtage.

### **Sukkersyge**

Har du sukkersyge og skal opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller diabetes tabletter om morgenen på operationsdagen.

### **Hvad skal jeg medbringe til operationsdagen?**

- Vanlig medicin (helst i originalpakninger)
- Bekvem tøj: Tag gerne noget på, der kan tåle at få gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af de første dage.
- Denne patientinformationspjece og øvrige udleverede pjecer i forbindelse med din operation.

## **På operationsdagen**

Når du møder ind på operationsdagen, taler du med plastikkirurgen, der får tegnet med tusch, hvor du skal opereres, og der skal tages foto af operationsområdet. Derefter vil du møde vores operationssygeplejerske, som sørger for, at bliver klædt om og får anlagt en venflon, der bruges til administration af bedøvelsen. Herefter kommer du ind på selve operationsstuen.

## **Operationen**

Operationen foregår i fuld bedøvelse og tager ca. 1 time. Enkelte patienter vælger dog lokalbedøvelse men dette aftales til forundersøgelsen

Under operationen fjernes brystimplantatet typisk gennem det gamle ar. Sår under brystet bliver syet med en tynd tråd, som er selvopløselig. Du får tape, sugende gaze og til sidst en bh på.

## **Indlæggelse**

Du vil få mulighed for at slappe af i ca. 2 timer efter operationen mens vi overvåger dig. Herefter vil du almindeligvis være frisk nok til at tage hjem – og det er vigtigt at

hu bliver hentet af en pårørende, som kan være hos dig om natten efter operationen. Det kan naturligvis føles lidt hårdt at komme op og hjem, men vores erfaring viser at både kvalme, svimmelhed og smerter hurtigere forsvinder jo før, man kommer på benene igen.

Det er meget vigtigt at du kommer på benene igen efter operationen. Dette er for at undgå dannelse af blodpropper og af hensyn til det almene velbefindende, hvorfor du ikke skal ligge i sengen, men gå stille omkring. Du må selvfølgelig godt hvile dig indimellem.

## Efter operationen

Efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. I de første timer, blive elektronisk og personligt overvåget på vores opvågningsstue.

Du vil være indlagt nogle timer og udskrives, så snart din tilstand tillader dette. Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på eventuelle spørgsmål.

Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin, tid til eventuel trådfjernelse samt kirurgens telefonnummer.

## Smertes

Du kan opleve at få smerter umiddelbart efter operationen, hvorfor kan du have behov for smertestillende medicin.

## Sår og forbindelse

Der er helt almindeligt at der kan forekomme lidt sivning fra sårene og dette kræver almindeligvis ikke behandling. Det er vigtigt at den hvide gaze, der ligger i bh'en tages af dagen efter operationen. Dog skal det

brune plaster, der sidder direkte på huden blive siddende til du kommer til din opfølgende kontrol, hvor plastikkirurgen tager det af. Det er kun hvis der er mistanke om en infektion eller allergisk reaktion, at plasteret tages af før tid. Kontakt os i tilfælde af dette.

## Efter udskrivelsen

### Tape

Du har tape på sårene efter operationen. De skal blive siddende på, indtil du kommer til kontrol efter operationen. Du skal altså ikke selv fjerne tapen. Dog skal det fjernes, hvis det væsker meget, bliver rødt eller hvis der opstår kløe (dette er et tegn på at din hud bliver irriteret af plasteret). Kontakt os endelig, så vi kan sikre ops at der ikke er tale om betændelse.

Vi anbefaler at du bruger 3M plaster-tape på arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte plaster én gang om ugen. Du får tape ved første kontrol, og det kan også købes på apoteket.

## Operationssår

Det er vigtigt at holde øje med om dine operationssår heler som de skal.

### Opstår der betændelse viser det sig ved:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Feber

Har du mistanke om betændelse, så bedes du ringes til os på. +45 7021 8000 eller direkte til din kirurg.

## Opfølgning

Ca. 10-14 dage efter operationen vil du blive tilbudt en kontroltid. Her fjernes tapen og vores plastikkirurger tilser sårene og arrene. Er der anlagt dræn aftales fjernelse af disse individuelt.

Du skal ikke have fjernet tråde, såfremt du er blevet syet med tråde der opløser sig selv. Der kan dog være enkelte undtagelser, hvor trådene skal fjernes, og dette skal

ske på CPH Privat-hospital 8-10 dage efter operationen.

Du vil blive tilbudt en opfølgning igen 3-6 måneder efter operationen. Får du problemer inden, er du altid velkommen til at kontakte os.

## Hvad må jeg efter operationen?

### Bad

Du må gå i bad igen 2 dage efter operationen – undtagen, hvis der er dræn. Husk at lade tapen, som sidder på sårene være. Når plastrene er tørre, tages bh'en på igen. Ikke før!

### Hudplejeprodukter





Du må først bruge creme og olie når såret er lægt og uden sårskorper. I tiden, hvor du bruger tape skal cremen være optaget i huden inden du sætter tape på.

### **Sollys**

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sol de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler at du beskytter arrene med tøj, plaster eller solcreme med minimum faktor 15.

### **Arbejde**

Du må allerede genoptage stillesiddende arbejde efter nogle dage. Har du et fysisk krævende arbejde kan det kræve en sygemelding på 2-3 uger. Drøft dette med kirurgen ved udskrivelsen.

### **Bil**

Det er vigtigt at du er stoppet med at tage stærkt smertestillende medicin, når du sætter dig bag rattet igen.

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i en enhver situation. Du skal også fortsat benytte sikkerhedssele, når du sætter dig ind i bilen uanset om du er fører eller passager.

### **Fysisk aktivitet**

Du må gerne gå ture. Cykelture er tilladt efter 1-2 uge. Efter 3-4 uger kan du dyrke sport med hensyntagen til ømhed. Du må svømme 2-3 uger efter operationen – hvis operationssåret er delvist helet eller der ingen synlige sårskorper er.

### **Sovestilling**

Du må sove som du finder det behageligt.

### **Hvad kan jeg forvente i de første uger efter operationen?**

Mange oplever at de kan have svært ved at komme ud af sengen de første par dage efter operationen, hvorfor vi anbefaler at du har en til at hjælpe dig.

Der kan også forekomme hævelse og misfarvning i området. Dette er helt normalt og forsvinder igen.

- Oplever du at der er tydelig størrelsesforskel på brysterne, er det vigtigt at du kontakter os.
- Der vil være øget varme i området. Er der tydeligt forskel, bør du kontakte os.

- Kan du opleve føleforstyrrelser i området.
- Du kan opleve kortvarige "jag" i brysterne.
- Du kan opleve en eller konstant sviende smerte i det ene eller begge bryster. Det er ikke unormalt forsvinder oftest af sig selv i løbe af nogle uger.

## Mulige bivirkninger og komplikationer

I de næste afsnit kan du læse mere om de mulige bivirkninger og komplikationer, der kan opstå i forbindelse med fjernelse af brystimplantater.

### Føleforstyrrelser

Vi gør opmærksom på at følesansen af brystvorterne bliver påvirket i forbindelse med operationen, og du kan derfor opleve nedsat følsomhed af brystvorterne. Enkelte kan risikere at miste følsomheden helt, mens andre kan opleve øget følsomhed. Der vil altid være et større eller mindre tab af følesansen på området omkring arret. Dette er dog sjældent permanent. Efter 1-2 år efter operationen bedres følsomheden. Den normale følsomhed vender dog ikke altid tilbage, og i de tilfælde findes der desværre ingen behandling.

### Efterblødning

I sjældne tilfælde (under 1%) kan der efter operationen opstå en blødning. Dette kan kræve en ny operation, hvor implantatet fjernes midlertidigt, og man sikrer sig, at blødningen stoppes. Herefter lægges implantatet ind igen.

Efterblødning giver ofte misfarvning i ugerne efter, men ødelægger ikke det blivende resultat. Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af os.

### Infektion

Når man bliver opereret er der altid en risiko for infektion. Og selvom det er sjældent at det sker, så bør man altid være opmærksom på det. De typiske tegn på infektion er:

- Rødme
- Varme
- Feber eller almen påvirket tilstand
- Hævelse
- Dunkende smerter
- Sivende væske fra operationssårene

Infektion kræver antibiotisk behandling, og der er derfor

altid vigtigt, at du kontakter os eller vores kirurg, hvis du har mistanke om en infektion.

### **Kontakt til lægen**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.



## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813