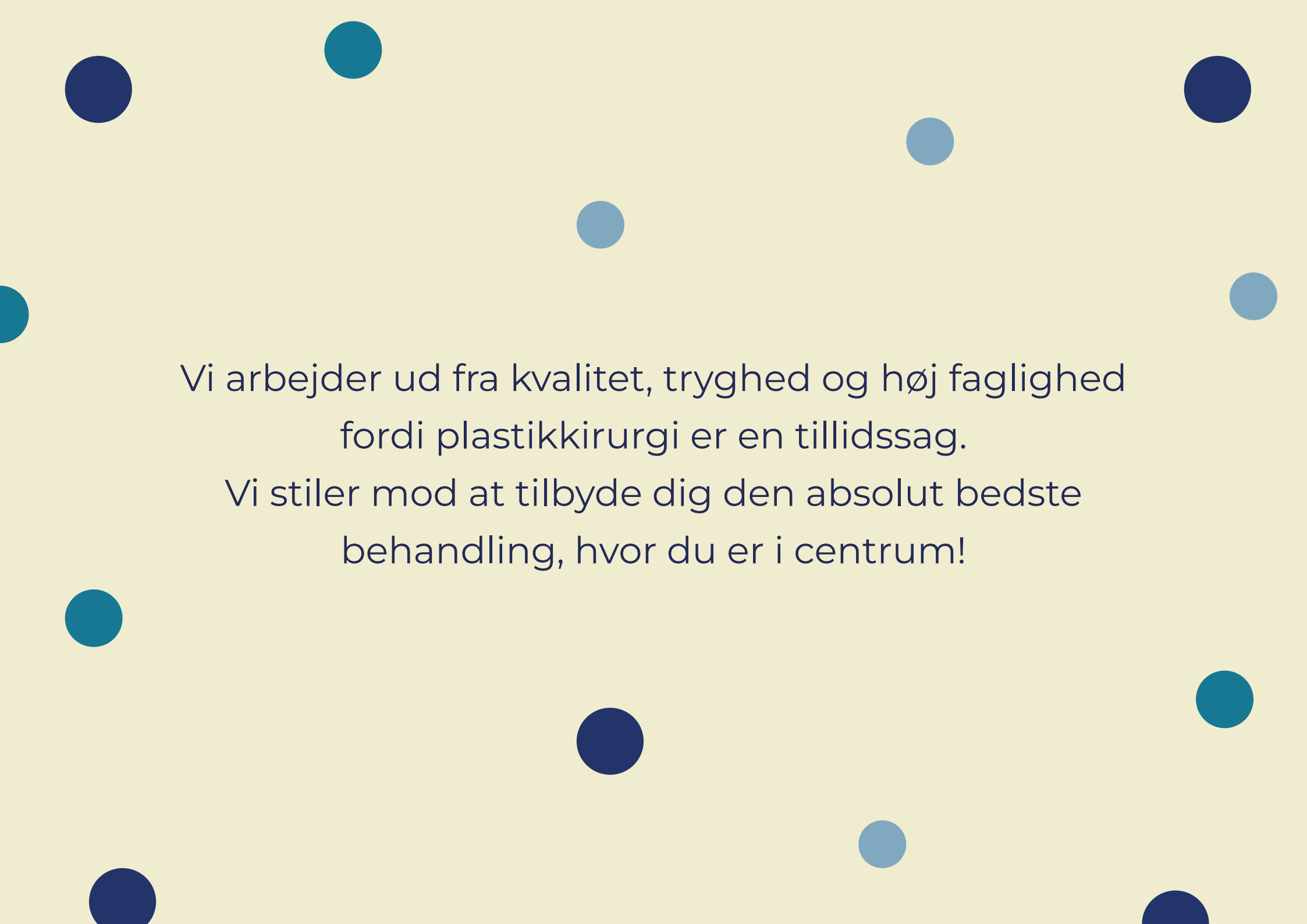


PATIENTINFORMATION

Slapt maveskind (abdominalplastik)

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





Vi arbejder ud fra kvalitet, tryghed og høj faglighed
fordi plastikkirurgi er en tillidssag.
Vi stiler mod at tilbyde dig den absolut bedste
behandling, hvor du er i centrum!

Du har henvendt dig til CPH Privathospital med henblik på hudreduktion for slapt maveskind (abdominalplastik). Med denne brochure vil vi gerne byde dig velkommen til CPH Privathospital og fortælle dig lidt om, hvad din forestående operation indebærer samt hvordan du bedst kan forberede dig.

Forundersøgelse

Før du beslutter dig for at få foretaget en abdominalplastik, skal du nøje overveje dine forventninger og diskutere dem med plastikkirurgen. Ved forundersøgelse vil kirurgen vurdere dit behov for en abdominalplastik, før I sammen planlægger din operation.

Du er velkommen til at tage en pårørende med til forundersøgelsen, hvor den mundtlige information bliver givet. Det er vigtigt, at du får stillet alle de spørgsmål, som du måtte have, så du får det bedste grundlag at træffe din beslutning på. Ifølge lovgivningen skal du herefter have betænkningstid på 7 dage, inden du giver dit samtykke til operationen. Opstår der spørgsmål i

denne periode, som du gerne vil have besvaret, kan du altid ringe til os. Du finder vores telefonnummer nederst i denne patientvejledning.

Forventninger

Nogle gange vil maveskindet være for slapt og løsthængende til, at en fedtsugning er tilstrækkelig til at give det resultat, som patienten forventer sig. Det kan dreje sig om kvinder og mænd, som har opnået et stort vægttab, eller kvinder som har gennemgået en eller flere graviditeter. Her er det muligt at tilbyde en operation, hvor overskydende hud på maven fjernes og bugmuskulaturen eventuelt opstrammes. Det kan også være nødvendigt at supplere indgrebet med fedtsugning for at opnå det bedste resultat.

Det bedste operationsresultat opnås hos "normal" vægtige. Generelt bør dit BMI ligge under 27 før vi kan tilbyde dig en abdominalplastik.

Der skal være et vist omfang af slap hud og/eller bugmuskulatur før vi kan tilbyde dig en abdominalplastik.

Ved en abdominalplastik foretages der en opstramning af huden på såvel den øvre som den nedre del af maven.

Denne operation anbefales til personer med løs hud på maven både over og under navleniveau. Der vil nogle gange være behov for samtidig opstramning af bugmuskulaturen, en såkaldt rectusplastik. Denne operation anbefales til personer med løs hud både over og under navleniveau samt en frembuling af bugmuskulaturen.

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet.

Det er vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Inden operationen

Rygning

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen. Rygning kan medføre markant nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Du må godt bruge rygestop hjælpemidler.

Medicin

Til forundersøgelsen gennemgår plastikkirurgen din vanlige medicin med dig og du vil blive informeret om du skal holde pause med en eller flere præparater inden operationen. Du skal altid holde pause med fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin 2 uger før operation, da det er blodfortyndende.

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse og du skal derfor faste 6 timer før operationen. Du må drikke vand op til 2 timer før operationen, men ikke længere. Du vil ved operationsbooking få udleveret gældende fasteregler.

Diabetes



Har du diabetes skal du opereres inden kl. 12.00, da du ikke må tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

Forberedelse

Når du møder ind på operationsdagen, kommer kirurgen og taler med dig og du har mulighed for at stille eventuelle supplerende spørgsmål. Kirurgen vil med tusch optegne hvor du skal opereres og tage foto af operationsområdet.

Herefter vil en sygeplejerske hente dig og du kommer ind på en sengestue, hvor du skal klæde om og klargøres til operationen.

Operationen

Operationen foregår enten i fuld bedøvelse.

Operationen varer mellem 2-3,5 timer afhængig af om der skal suppleres med opstramning af bugmuskulatur og/eller fedtsugning.

Kirurgen starter med at lægge et snit på tværs under den nedre del af maven hen over skambenet fra hofte til hofte. Herefter løsnes hud og fedt op til brystbenet, og det overskydende hud og underhud fjernes. Navlen

løsnes fra den omgivende hud og genplaceres i den nye, planlagte placering. Endelig sys huden under den nedre del af maven sammen i 3 lag for at sikre holdbarheden af det kirurgiske resultat.

Det kan være nødvendigt at anlægge dræn, for at udtømme mindre blodansamlinger.

Du får anlagt lokalbedøvelse i såret. Tape hen over såret og en stram bandage i form af et mavebælte på.

Efter operationen

Bandage/tape

Du får et mavebælte eller et par stramme specialbukser på, som skal støtte maveskindet og fremme heling af såret. Bandagen skal du bruge i op til 3 måneder. Du aftaler med kirurgen, hvad der gælder for dig. Mavebæltet skal du bruge hele døgnet de første 6 uger og herefter ved aktivitet i op til 3 måneder efter operationen. Det er vigtigt, at mavebæltet sidder korrekt. Det må ikke sidde for stramt, da det så kan snøre af for blodforsyningen til hud og underhud på maven. Sygeplejersken vil ved udskrivelsen vejlede dig i, hvordan du gør. Generelt skal mavebæltet kun sidde så stramt, at du uden besvær kan

få din hånd ind under mavebæltet oppefra. Du må tage mavebæltet/specialbuks af, når du er i bad, og hvis det skal vaskes

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage. Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Smerter

Der må forventes smerter de første døgn efter operationen. Et gram Panodil eller andet mildt smertestillende efter anvisning af kirurgen vil være tilrådeligt. Har du behov for stærkere smertestillende aftales dette med kirurgen.

Kontrol

Cirka 2 uger efter operationen kommer du til kontrol hos sygeplejersken, hvor tråde og tape fjernes og får tilset arrene.

3-6 måneder efter operationen skal du komme til kon-

trol hos plastikkirurgen. Du skal selvfølgelig altid kontakte os før ved behov.

Sivning fra sår

Der kan komme sivning fra sårene, det er helt almindeligt og kræver ikke behandling.

Hævelse

Der kan forekomme hævelse 3-4 måneder efter operationen.

Bad

Tidligst et døgn efter operationen kan du tage brusebad, og kun i den forbindelse må bandagen tages af. Tapen over sårene kan tåle, at du tager bad. Klistereffekten holder efter brusebad.

Creme

Du må først bruge creme, når sårene er tørre og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt, er det vigtigt, at du beskytter arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med tape eller solcreme med min. solfaktor 15.

Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri 2-4 uger efter operationen afhængig af arbejdets art. Såfremt der er lavet en opstramning af mavemusklerne, kan det være nødvendigt med arbejdsfri i op til 6 uger. Dette aftales individuelt med plastikkirurgen.

Fysisk aktivitet

Du må foretage fysisk aktivitet når du føler dig klar. Dog skal du være opmærksom på:

Vi anbefaler, at du max. løfter, hvad der svarer til 2 liter mælk i hver arm de første 6 uger efter operationen. Hvis der er foretaget opstramning af mave muskulaturen må du foretage tunge løft efter 3 måneder.

Vi anbefaler, at du venter til 3 måneder efter opera-

tionen hvis der er foretaget opstramning af mavemuskulaturen. Forsigtig motion kan du genoptage eller starte på efter 2 uger. Hvis der ikke er foretaget opstramning af mavemuskulaturen, kan du genoptage sportsaktiviteter efter 4-6 uger.

Komplikationer og bivirkninger

Blødning

I sjældne tilfælde (under 1%) kan der komme en blødning.

Infektion

Alle kirurgiske indgreb indebærer en risiko for infektion. Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber. Hvis du ryger



eller er overvægtig, er risikoen for infektion større. Der kan ofte være rødme og lidt infektion omkring navlen i efter forløbet. Dette kræver sjældent antibiotisk behandling.

Føleforstyrrelser

Efter operationen er der ofte føleforstyrrelser i operationsområdet, oftest med nedsat følesans i området under navlen og over skambenet. Dette fortager sig almindeligvis i løbet af 3 - 6 måneder, men hos enkelte kan det være permanent.

Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig i løbet af 6-12 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.



Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813