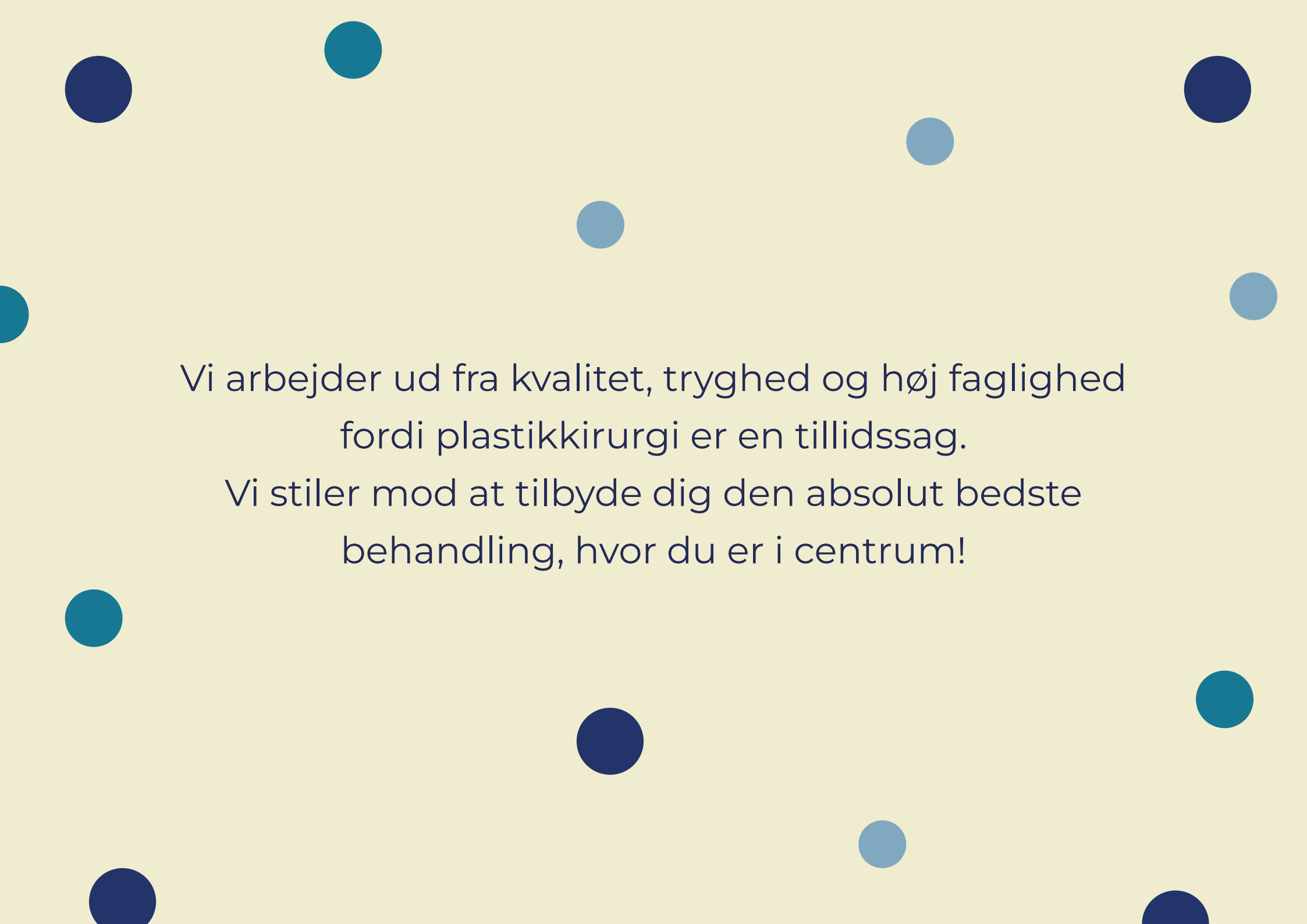


PATIENTINFORMATION

Dobbelthage og kalkunhage

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





Vi arbejder ud fra kvalitet, tryghed og høj faglighed
fordi plastikkirurgi er en tillidssag.
Vi stiler mod at tilbyde dig den absolut bedste
behandling, hvor du er i centrum!

Du har henvendt dig til CPH Privathospital med henblik på dobbelthage og kalkunhage. Med denne brochure vil vi gerne byde dig velkommen til CPH Privathospital og fortælle dig lidt om, hvad din forestående operation indebærer samt hvordan du bedst kan forbedre dig.

Forundersøgelse

Før du beslutter dig for behandling af dobbelthage og kalkunhage, skal du nøje overveje dine forventninger og diskutere dem med plastikkirurgen. Ved forundersøgelse vil kirurgen vurdere dit ansigt, før I sammen planlægger din operation.

Du er velkommen til at tage en pårørende med til forundersøgelsen, hvor den mundtlige information bliver givet. Det er vigtigt, at du får stillet alle de spørgsmål, som du måtte have, så du får det bedste grundlag at træffe din beslutning på. Ifølge lovgivningen skal du herefter have betænkningstid på 7 dage, inden du giver dit samtykke til operationen. Opstår der spørgsmål i

denne periode, som du gerne vil have besvaret, kan du altid ringe til os. Du finder vores telefonnummer nederst i denne patientvejledning.

Forventninger

Med alderen mister huden sin elasticitet og nogle vil opleve at få en såkaldt kalkunhage, som er løs hud på forsiden af halsen. Dobelthage er et fedtholdigt parti på forsiden af halsen, som buler ud og ligner en ekstra hage.

Har du fysiske og/eller kosmetiske gener på grund af løs hud eller dobbelt hage kan hjælpes med en operation, hvor overskydende hud og fedt fjernes, og vævet strammes op.

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Inden operationen

Rygning

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen. Rygning kan medføre markant nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Du må godt bruge rygestop hjælpemidler.

Medicin

Til forundersøgelsen gennemgår plastikkirurgen din vanlige medicin med dig og du vil blive informeret om du skal holde pause en eller flere præparater inden operationen.

Du skal altid holde pause med fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin 2 uger før operation, da det er blodfortyndende.

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse og du skal derfor faste 6 timer før operationen. Du vil ved operationsbooking få udleveret gældende fasteregler.

Diabetes

Har du diabetes skal du opereres inden kl. 12.00, da du ikke må tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

Forberedelse

Når du møder ind på operationsdagen, kommer kirurgen og taler med dig og du har mulighed for at stille eventuelle supplerende spørgsmål. Kirurgen vil med tusch optegne hvor du skal opereres og tage foto af operationsområdet.

Herefter vil en sygeplejerske hente dig og du kommer ind på en sengestue, hvor du skal klæde om og klargøres til operationen.

Operationen

Kalkunhage



Operationen tager 1-2 timer i fuld bedøvelse. Ved operation for kalkunhage foretages en opstramning af huden på forsiden af halsen, hvor noget af huden fjernes. Dette sker enten ved at lave et 2-3 cm langt tværgående snit under hagen eller ved at fjerne et lodret elipseformet hudstykke under hagen, hvorefter huden lukkes i et siksak mønster for at undgå hud stramning. Ved begge teknikker strammes muskulaturen op.

Dobbelthage

Operationen tager 1-1½ time i fuld bedøvelse. En dobbelthage hos yngre patienter kan behandles med en fedtsugning alene. Hos ældre personer må man kombinere en fedtsugning med en hudopstramning. En fedtsugning foregår gennem et par små snit på halsen. Der kan i sjældne tilfælde forekomme blødning under operationen, og plastikkirurgen vil i dette tilfælde lægge dræn (en lille plastikslange) ud gennem huden for at lede evt. blod væk fra såret. Der sys med selvopløselige tråde eller tråde som skal fjernes. Korrektio n af kalkunhage kan kombineres med en fedtsugning, hvis det skønnes nødvendigt.

Efter operationen

Bandage/tape/ dræn

Der anlægges en hovedforbinding, som skal sidde på i 4 dage (tapen skal blive siddende på).

Der kan evt. lægges dræn, hvorigennem overskydende blod kan sive ned i en lille plastikbeholder. Drænet fjernes normalvis inden udskrivelsen, ellers skal du komme igen dagen efter og få det fjernet.

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken. Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen.

Du kan købe mere tape på apoteket.

Smerter/hævelse

Der må forventes smerter det første døgn efter operationen, og det kan føles ubehagelige at ligge på siden de første uger. Et gram Panodil eller andet mildt smertestillende efter anvisning af kirurgen vil være tilrådeligt. Har du behov for stærkere smertestillende aftales dette med kirurgen.

Der kan være hævelse i 1-2 uger efter operationen.

Sivning af væske

Under operationen er der i indstiksstederne indsprøjtet væske i forbindelse med fedtsugning og du vil opleve, at det siver fra indstiksstederne, væsken kan indeholde blod og det er helt normalt. Du kan forstærke forbindingen eller bruge andet materiale som kan suge væsken.

Kontrol

Cirka 1 uge efter operationen kommer du til kontrol hos sygeplejersken, hvor tape/bandage fjernes og får tilset arrene.

3-6 måneder efter operationen skal du komme til kontrol hos plastikkirurgen. Du skal selvfølgelig altid kontakte os før ved behov.

Bad

Du må gerne tage brusebad 1 døgn efter operationen, dog skal du vente med hårvask til hovedforbindingen er fjernet. Tapen over sårene kan tåle, at du tager bad. Klistereffekten holder efter brusebad.

Creme

Du må først bruge creme, når sårene er tørre og uden sårkorpor. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt, er det vigtigt, at du beskytter arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med hat, tape eller solcreme med min. solfaktor 15.

Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 1 - 2 uger efter operationen. Det er dog afhængigt af, hvilken type



arbejde du har. Dette aftales individuelt med plastikkirurgen.

Fysisk aktivitet

Du må gå ture, når du har lyst. Undgå fysisk anstrengelse, støvsugning og tunge løft i de første par uger. Det kan give risiko for øget blødning. Først efter ca. 6 uger kan du træne igen.

Komplikationer og bivirkninger

Blødning

Der er mange blodkar i huden, og man kan risikere, at et blodkar åbner sig under operationen. Dette sker meget sjældent, og afhjælpes ved, at man tømmer blodet ud eller lægger et lille dræn.

Der kan være blå mærker som følge af operationen, selv om det forekommer sjældent.

Infektion

Alle kirurgiske indgreb indebærer en risiko for infektion. Dette er dog yderst sjældent ved ansigtsløft, og kan behandles med antibiotika.

Føleforstyrrelser

En del mennesker oplever føleforstyrrelser i den del af ansigtet, som er blevet opereret. Dette er helt normalt og forsvinder som regel efter nogle uger. Kun i ekstremt sjældent grad er de varige, ligesom vævsdød med efterfølgende ar, pigmenteringer og hårtab er næsten ukendte.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813