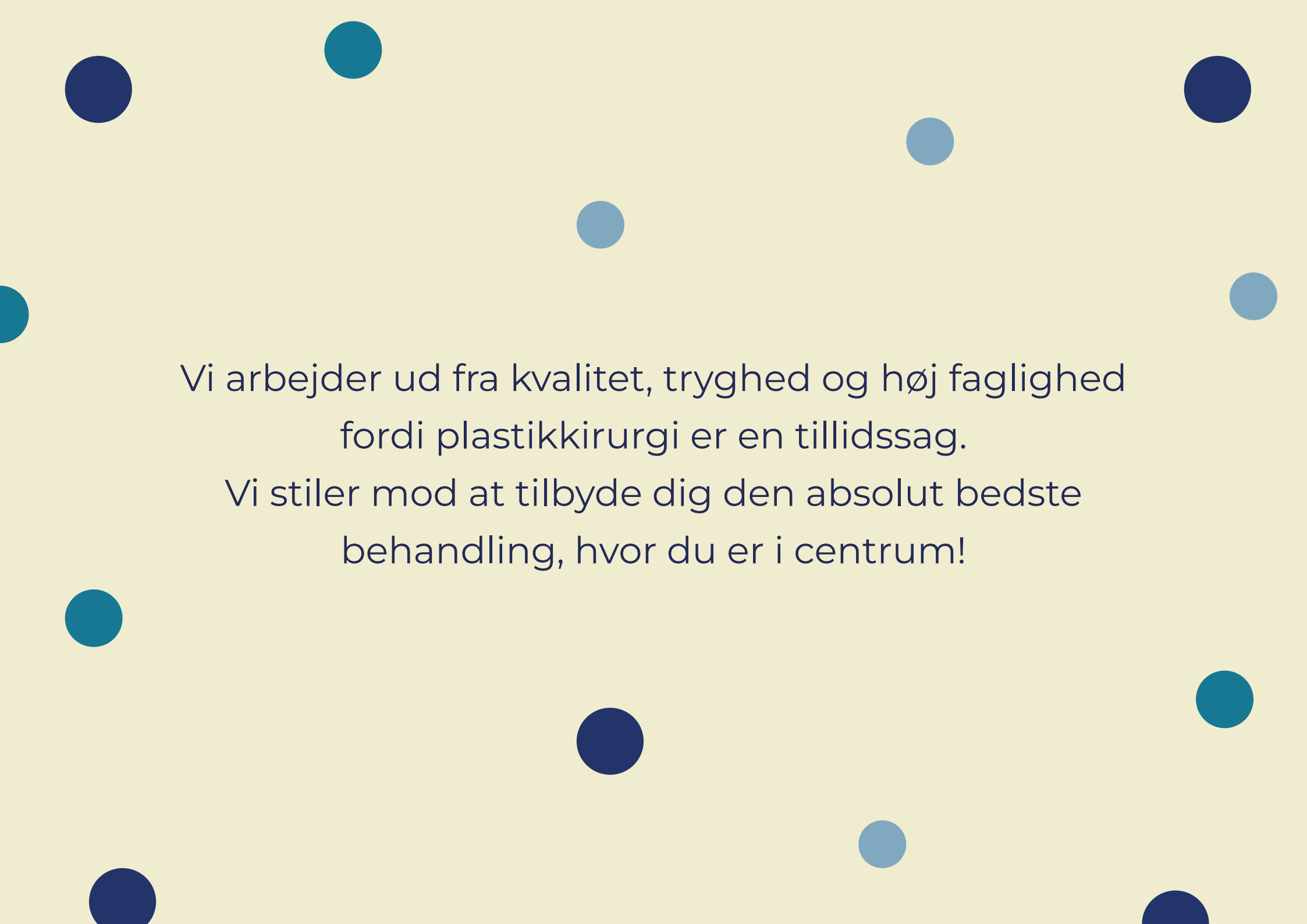


PATIENTINFORMATION

Pande-/ øjenbrynsløft

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





Vi arbejder ud fra kvalitet, tryghed og høj faglighed
fordi plastikkirurgi er en tillidssag.
Vi stiler mod at tilbyde dig den absolut bedste
behandling, hvor du er i centrum!

Du har henvendt dig til CPH Privathospital med henblik på et pande-/øjenbrynsløft. Med denne brochure vil vi gerne byde dig velkommen til CPH Privathospital og fortælle dig lidt om, hvad din forestående operation indebærer samt hvordan du bedst kan forberede dig.

Forundersøgelse

Før du beslutter dig for at få foretaget et pande-/øjenbrynsløft, skal du nøje overveje dine forventninger og diskutere dem med plastikkirurgen. Ved forundersøgelse vil kirurgen vurdere dit ansigt, før I sammen planlægger din operation.

Du er velkommen til at tage en pårørende med til forundersøgelsen, hvor den mundtlige information bliver givet. Det er vigtigt, at du får stillet alle de spørgsmål, som du måtte have, så du får det bedste grundlag at træffe din beslutning på. Ifølge lovgivningen skal du herefter have betænkningstid på 7 dage, inden du giver dit samtykke til operationen. Opstår der spørgsmål i denne periode, som du gerne vil have besvaret, kan du

altid ringe til os. Du finder vores telefonnummer nederst i denne patientvejledning.

Forventninger

Et pande-/øjenbrynsløft kan være noget for dig, hvis du føler dig generet af alderdomstegn i ansigtet, dette indtræder typisk efter 40-årsalderen. Har mange rynker i panden. Nedsunkne øjenbryn, som med følgeskab af overskydende hud på øjenlågene.

Dette kan korrigeres med et pandeløft og øjenbrynsløft. Vi kan stramme huden i panden og tindingen op ved en operation, så rynkerne i panden og over næseryggen gattes ud. Samtidig fjerner vi de rynkedannende muskler, så øjenbrynene og området omkring kindbenene bliver løftet. Et pande-/øjenbrynsløft kan laves alene eller samtidig med et ansigtsløft eller en øjenlågsoperation. I mange tilfælde er det muligt at løfte panden og øjenbrynene ved et højt tindingeløft.

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirk-

ning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Inden operationen

Rygning

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen. Rygning kan medføre markant nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Du må godt bruge rygestop hjælpemidler.

Medicin

Til forundersøgelsen gennemgår plastikkirurgen din vanlige medicin med dig og du vil blive informeret om du skal holde pause en eller flere præparater inden operationen.

Du skal altid holde pause med fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin 2 uger før operation, da det er blodfortyndende.

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse og du skal derfor faste 6 timer før operationen. Du vil ved operationsbooking få udleveret gældende fasteregler.

Diabetes

Har du diabetes skal du opereres inden kl. 12.00, da du ikke må tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

Forberedelse

Når du møder ind på operationsdagen, kommer kirurgen og taler med dig og du har mulighed for at stille eventuelle supplerende spørgsmål. Kirurgen vil med tusch optegne hvor du skal opereres og tage foto af operationsområdet.

Herefter vil en sygeplejerske hente dig og du kommer ind på en sengestue, hvor du skal klæde om og klargøres til operationen.

Operationen

Operationen varer ca. 3-4 timer i alt og bliver lavet i fuld bedøvelse, når der laves både pande- og øjenbrynsløft. Skal der kun laves øjenbrynsløft kan det evt. laves i lokalbedøvelse, og det tager ca. 1½ time.

Den almindelige metode er at lægge et snit fra øre til øre ca. 5 cm bag hårgænsen inde i håret. Huden løsnes fremad ned til øjenhulen, og rynkemusklerne ved næseroden fjernes. Dele af pandemusklens fjernes eventuelt. Afhængig af hvor meget panden skal løftes, fjernes en ca. 2 cm bred strimmel. Hårgænsen rykkes noget tilbage, så hvis du har en høj pande i forvejen, lægges snittet i stedet for zigzag formet direkte i hårkanten. Herved rykkes hårgænsen ikke bagud, og snittet bliver ved denne metode meget lidt synligt. Når det overskydende hud er fjernet, lukkes såret med tråd og ofte med clips inde i håret. Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning, og du får en hovedforbinding på.

Hos nogle kan der være lidt blødning. I det tilfælde lægger vi et dræn (en tynd plastik slange), der kan lede blod og væske ud i en lille beholder. Evt. anlæggelse af dræn

er ikke tegn på en komplikation.

Efter operationen

Bandage/tape/dræn

Der anlægges en hovedforbinding, som skal sidde på i 5-7 dage (du aftaler med kirurgen hvor længe den skal sidde) Der kan evt. lægges dræn, hvorigennem overskydende blod kan sive ned i en lille plastikbeholder. Drænet fjernes normalvis inden udskrivelsen, ellers skal du komme igen dagen efter og få det fjernet.

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage. Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen.

Du kan købe mere tape på apoteket.

Der kan komme lidt sivning fra sårene og det er helt normalt og kræver ikke behandling.

Smerter/hævelse

Der må forventes smerter det første døgn efter operationen, og det kan føles ubehagelige at ligge på siden de første uger. Et gram panodil eller andet mildt smertestillende efter anvisning af kirurgen vil være tilrådeligt.

Har du behov for stærkere smertestillende aftales dette med kirurgen.

Der kan være hævelse i 1-2 uger efter operationen.

Kontrol

Cirka 2 uger efter operationen kommer du til kontrol hos sygeplejersken, hvor tape/bandage fjernes og får tilset arrene.

3-6 måneder efter operationen skal du komme til kontrol hos plastikkirurgen. Du skal selvfølgelig altid kontakte os før ved behov.

Bad

Du må gerne tage brusebad 1 døgn efter operationen, dog skal du vente med hårvask til hovedforbindingen er fjernet. Tapen over sårene kan tåle, at du tager bad. Klistereffekten holder efter brusebad.

Creme

Du må først bruge creme, når sårene er tørre og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen

være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt, er det vigtigt, at du beskytter arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med hat, tape eller solcreme med min. solfaktor 15.

Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 1 - 2 uger efter operationen. Det er dog afhængigt af, hvilken type arbejde du har. Dette aftales individuelt med plastikkirurgen.



Fysisk aktivitet

Du må gå ture, når du har lyst. Undgå fysisk anstrengelse, støvsugning og tunge løft i de første par uger. Det kan give risiko for øget blødning. Først efter ca. 6 uger kan du træne igen.

Komplikationer og bivirkninger

Blødning

Der er mange blodkar i huden, og man kan risikere, at et blodkar åbner sig under operationen. Dette sker meget sjældent, og afhjælpes ved, at man tømmer blodet ud eller lægger et lille dræn.

Der kan være blå mærker som følge af operationen, selv om det forekommer sjældent.

Infektion

Alle kirurgiske indgreb indebærer en risiko for infektion. Dette er dog yderst sjældent ved ansigtsløft, og kan behandles med antibiotika.

Føleforstyrrelser

En del mennesker oplever føleforstyrrelser i den del af

ansigtet, som er blevet opereret. Dette er helt normalt og forsvinder som regel efter nogle uger. Kun i ekstremt sjælden grad er de varige, ligesom vævsdød med efterfølgende ar, pigmenteringer og hårtab er næsten ukendte.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813