

PATIENTINFORMATION

Forhudsfor snævring (Phimosis)

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.

Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.

Forhudsfor snævring (phimosis) er snæver forhud. Tilstanden er et normalt fund hos små børn, hvor for snævringen bedres spontant med alderen, således at det kun er en lille andel af mænd der har gener. Ved meget snæver forhud er en operation ofte nødvendig.

Årsag til forhudsfor snævring

Forhuden kan være snæver fra fødslen eller være et problem, man får senere i livet. Ved den erhvervede tilstand er årsagen ofte en hudsygdom, men kan også være efter infektioner, som medfører ardannelser og skrumpning af huden, og dermed phimosis. 7 % af 7-årige har phimosis, blandt teenagere er forekomsten reduceret til 1,5 %.

Forundersøgelse

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Dette vil gøre det lettere for speciallægen at bedømme din situation og planlægge en evt. operation. Behandlingen af phimosis kan være me-

dicinsk med påføring af hormonsalve eller kirurgisk fra mindre hudplastikker til fuld omskæring.

Hvis du bliver enig med speciallægen om, at en operation er det rigtige for dig, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves. Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende.

Har du aftalt lokalbedøvelse, må du spise og drikke inden operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i

forbindelse med din operation”.

Bad

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet.

Underbukser

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindingen fast.

Personlige ejendele

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.

Forventninger

Formålet med operationen er at fjerne hud, indtil forhuden kan trækkes tilbage over penishovedet eller helt at fjerne forhuden.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver udført som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer senere samme dag efter operation i fuld bedøvelse. Væl-

ger du operation i lokal bedøvelse kan du forvente at gå 15-30 minutter efter operationen.

Operation

Operationen varer ca. ½ time.

Såret lukkes med selvopløselige tråde.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i såret ved operationens afslutning, og der lægges en forbindelse på.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være smerter og ømhed af penis i nogen tid efter operationen, og det er en god idé at anvende stramme underbukser til at støtte penis. Du kan tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin mod smerter.

Forbinding

Der lægges en støttende forbinding omkring penis efter operationen. Den kan fjernes dagen efter. Hvis forbin-

dingen bliver gennemvædet af blod eller vand, skal den skiftes. Såret er tørt efter få dage.

Bad

1 døgn efter operationen må du tage brusebad. Svømmehal og karbad må du ikke, før såret er helet. Det tager ca. 2 uger.

Samleje

Du skal vente 3-4 uger, inden du forsøger på samleje.

Hævelse og misfarvning af penis

Der kommer forbigående hævelse af penis specielt lige efter operationen. Penis kan være misfarvet i nogle uger efter operationen. Det svinder af sig selv.

Sygemelding

Du har normalt ikke behov for at være sygemeldt.

Fysisk aktivitet

Du bør afholde dig fra hårdere fysisk anstrengelse i 2 uger efter operationen.

Tråde og opfølgning

Såret på penis er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder efter 2 - 3 uger.

Der er normalt ikke behov for efterfølgende kontrol.

Mulige bivirkninger og komplikationer Infektion eller blodansamling

Der er altid en lille risiko for infektion eller blodansamling efter operationen. Blødning opstår oftest i det første døgn, er blødningen kraftig skal du kontakte os. Infektion er rødme, varme hævelse og smerter og evt. feber. Hvis det opstår, typisk fra 2-14 dage efter operationen, skal du ligeledes kontakte os.

Det er almindeligt, at der vil være let ømhed og let sårsekretion i 1-2 uger efter operationen.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.


Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813