


PATIENTINFORMATION

# Operation for forstørrede muslinge- ben

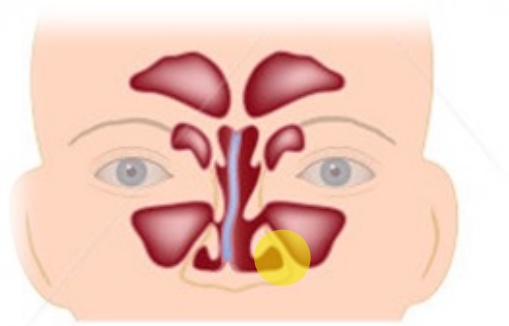
---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.



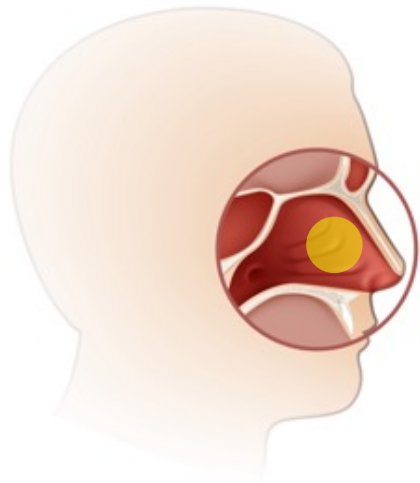
## Hvad er muslingebeben?

Muslingebeben er placeret i næsen og er slimhindebeklædte knoglefremspring som er formet som en slags hylder i næsen. De findes symmetrisk i begge næsehuler. Funktionen er at opvarme, filtrere og fugte luft når man ånder ind gennem næsen.

## Forstørrede muslingebeben

Slimhinden på muslingebebenene kan blive hævet og kan derved hæmme luftpassagen i næsen og give nedsat lugtesans. Hævelsen kan være et led i næseallergi og kan også være medvirkende til dårlig nattesøvn og snorken. I visse tilfælde er der samtidig skæv næseskillevæg og bihuleproblemer.

Man kan forsøge næsespray for at mindske hævelsen af muslingebebenene, men i visse tilfælde giver dette ikke tilstrækkelig effekt. En operation kan da komme på tale for at gøre muslingebebenene mindre. Operationen kan kombineres med operation for skæv næseskillevæg for at øge luftpassagen i næsen.



## Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi.

Speciallægen lytter til dine symptomer og undersøger din næse med en ambulans skopi af næsen.

Aftaler vi, at en operation er den bedste løsning, gennemgår speciallægen forløbet og forventet effekt af operationen samt oplyser dig om mulige bivirkninger og komplikationer i forbindelse med operationen.

## Forventninger

Den første uges tid efter operationen skal du forvente at være let øm i næsen. Der vil være lidt størknet blod og lidt slim i næsen og efter et par dage skal du begynde at skylle næsen dagligt med saltvand. Efter ca. 2 uger vil du have markant bedre luftpassage i næsen.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation". Hvis du også skal have opereret din næseskillevæg, bedes du også læse folderen "Operation af skæv næseskillevæg"

## Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "*Generel vejledning i forbindelse med din operation*".

## Personlige ejendele

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.

## Indlæggelse

Du må udskrives efter nogle timer, når du er klar til det.



## Operation

### Operationen varer ca. 20 min.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind. Herefter lokalbedøves næsehulen.

Operationen foregår via næseborene hvor der med et instrument tilføres lokal stærk varme ind under muslingebenenes slimhinde. Denne teknik kaldes coblation og medfører skrumpning af slimhinden på muslingebenene. Dette medfører øget plads i næsen.

Til slut lægges eventuelt kortvarigt en salvetampon i begge sider af næsen. Hvis du i samme operation har fået opereret din næseskillevæg, vil der være siliconeplader i næsen. Du har også en gazeserviet under næsen.

I tilfælde af slimhindehævelse i næse og bihuler vil det ofte være tilrådeligt med midlertidig binyrebark behandling i forbindelse med operationen.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler

i tiden efter operationen.

## Blødning


De første timer efter operationen kan der sive lidt blodigt slim fra næsen. Dette skyldes, at bedøvelsen får de små blodkar til at trække sig sammen, så det ikke bløder under selve operationen. Når bedøvelsen er væk, åbner blodkarrene sig helt op i en periode for til slut at trække sig sammen igen. Det er i den periode, at det kan sive lidt, og derfor har du gazeservietten under næsen. Du skal derfor have hovedet hævet for at mindske blødning.

## Smerter

Når bedøvelsen er væk, kan der være let ømhed og det kan "dunke" i næsen. Vi anbefaler smertestillende håndkøbsmedicin med faste intervaller i de første dage. Der udleveres ved udskrivning et vejledende skema for, hvordan du kan tage smertestillende i den første uge efter operationen.

## Efter udskrivelse

### Smerter



Operationen  
varer ca.  
20 min.

Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin i de første dage. Følg det skema du har fået med hjem.

### **Sårskorper**

Du kan smøre de synlige skorper med f.eks. vaseline for at blødgøre dem. En varm klud under næsen kan også opløse de værste skorper. Næseskyllning kan påbegyndes efter et par dage. Efter nogle dage kan nogle lidt større slimhindeskorper falde af. Det er normalt i forbindelse med skylning.

### **Lejring af hovedet**

Vi anbefaler, at du ligger med hovedet højt de første dage efter operationen. Undgå at bøje dig ned efter ting.

### **Hævelse og misfarvning**

Der kan forventes let hævelse af næsen i den første uge eller to. Dette svinder af sig selv. Der er ingen særlig hævelse af næsen og ingen misfarvning af næsen eller ændring af næsens udseende.

### **Fysisk aktivitet og daglige gøremål**

Det anbefales, at du tager det meget roligt den første uge efter operationen. Du må gerne gå små ture, men ikke bøje dig forover eller løfte tunge ting.

Undgå varme bade de første par dage, da det kan fremme blødning.

Almindelig fysisk aktivitet kan du genoptage 2 uger efter operationen.

### **Arbejde og sygemelding**

Du skal forvente at være sygemeldt i 1 uge. Hvis der er tale om hårdt fysisk eller støvet arbejde er sygemeldingen ofte 2 uger. Du kan aftale dette nærmere med speciallægen i forhold til din situation.

### **Ambulant opfølgning**

En uge efter operationen møder du til ambulant kontrol, hvor du renses og efterses i næsen, så vi sikrer at helingen foregår efter planen. Desuden instrueres du instrueres i saltvandsskyllning af næsen.

Der vil tilbydes en afsluttende ambulant kontrol et par måneder efter operationen.

## Mulige bivirkninger og komplikationer

Enhver bedøvelse og operation indebærer altid en lille risiko for komplikationer.

### Blødning eller infektion

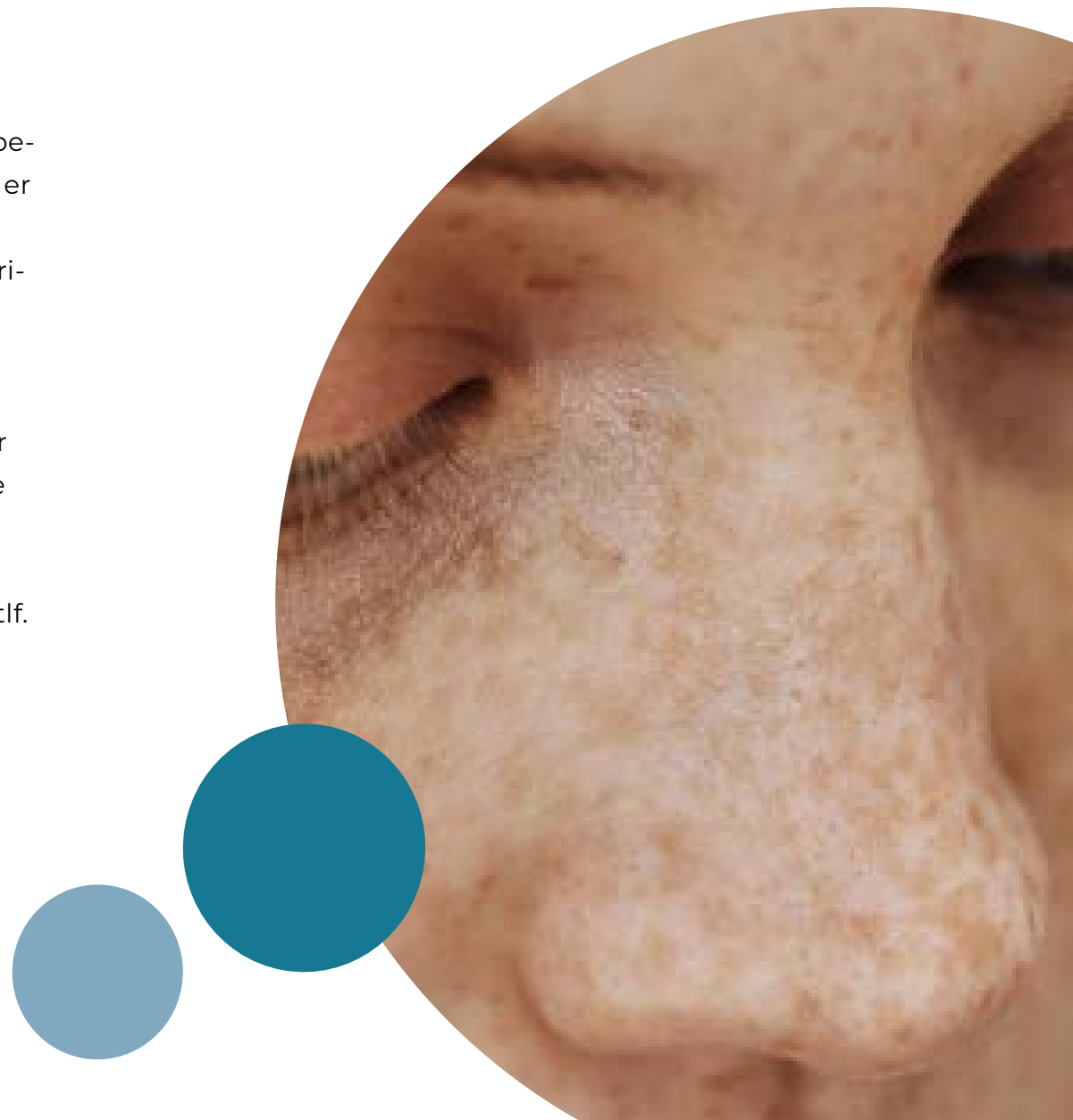
Der kan forekomme let sivblødning fra næsen efter operationen, og det har ikke betydning for resultatet. Det er meget sjældent at der kommer infektion i næsen.

Hvis det bløder meget, må du kontakte os i ambulatoriet.

### Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.



## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum



+45 7021 8000



[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)



[info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813