


PATIENTINFORMATION

# Halscyste

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusørvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

En halscyste er et væskefyldt hulrum. Cysten kan opstå i hulrum, der allerede er anlagt i fostertilværelsen. Cysten kan vokse og give anledning til betændelse og bør derfor fjernes. Heldigvis er cyster så godt som altid godartede.

Som udgangspunkt forsøger man at tømme cysten med en nål gennem huden, men den vil næsten altid gendannes efter noget tid. Derfor er operation ofte nødvendig.

### **Forundersøgelse**

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi.

Speciallægen lytter til dine symptomer og undersøger halsen. For at være sikker på at der er tale om en cyste, foretages en ultralydsscanning, og der tages en nålprøve fra cysten, som herved tømmes. Prøven undersø-

ges under mikroskop.

Aftaler I, at en operation er den bedste løsning, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

### **Forventninger**

Du må forvente let ømhed omkring såret i en uges tid efter operationen.

### **Forberedelse**

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### **Faste**

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

### **Pause med medicin**

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

## Fjernelse af skæg og hår

Hvis du har skæg eller hår i det område, hvor du skal opereres, bedes du selv fjerne det om morgenen på operationsdagen. Dette sker dels for at kunne lægge et sterilt snit i din hud, dels for at sikre, at den sterile af-dækning kan klæbe fast.

## Personlige ejendele

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.

## Indlæggelse

Du må forvente at være indlagt natten over. Udskrivelsen sker efter morgenmaden.

## Operation

Operationen varer ca. 1 - 2 timer.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Cysten fjernes gennem et snit fortil eller på siden af halsen. Hvis cysten er placeret i halsens midtlinje, vil det ofte indebære, at man samtidig fjerner en del af tunge-

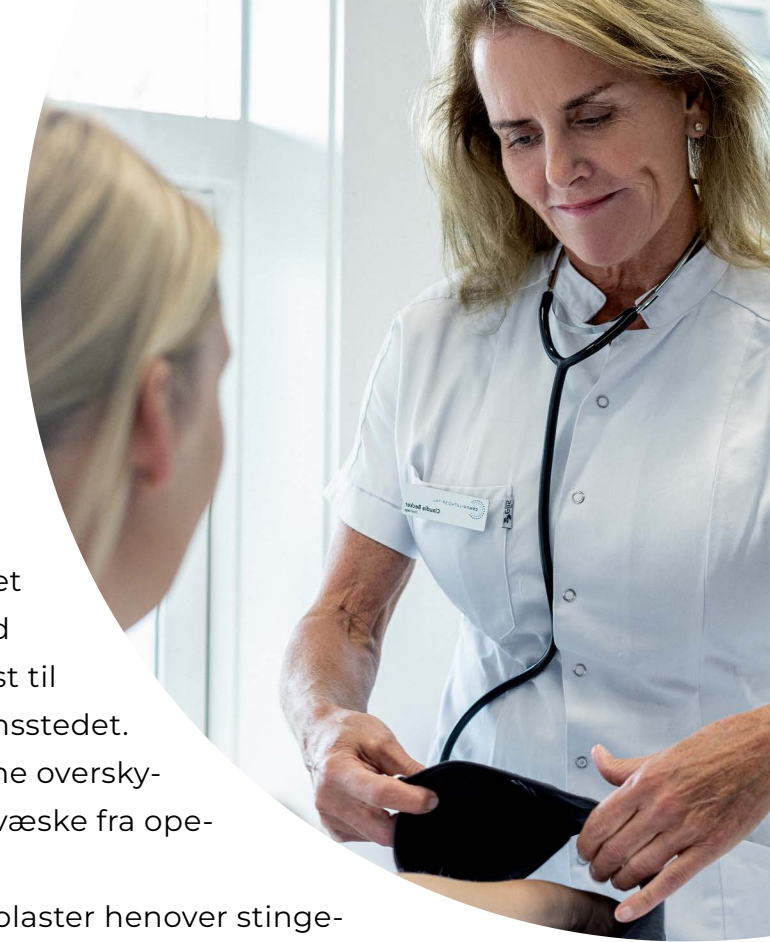
benet. Dette giver ingen senfølger, men oftest flere smerter de første døgn.

Ved operationens afslutning lægger speciallægen oftest et dræn, som er en tynd plastikslange syet fast til huden nær operationsstedet. Dette sker for at fjerne overskydende blod og vævsvæske fra operationsåret.

Derudover får du et plaster henover stignene. Det fjernede væv sendes til mikroskopiundersøgelse.

## Ved udskrivelse

Til morgenstuegang tilser speciallægen dig og fjerner dit dræn. Du informeres om forholdsregler hjemme og om smertestillende medicin. Du medgives recept på forebyggende antibiotikabehandling samt tid til ambulantly kontrol.



## **Efter udskrivelse**

### **Smerter**

Du forventes kun at have let og forbigående ømhed på operationsstedet, og det kan normalt klares med håndkøbsmedicin. Vi medgiver en plan for smertebehandling i ugen efter operationen.

### **Bad**

Et døgn efter at drænet er fjernet, må du tage brusebad. Plasteret skal du lade sidde.

### **Sår / plaster**

Plasteret må du fjerne et døgn efter operationen / fjernelse af dræn, og du skal kun have plaster på igen, hvis det væsker fra såret. Steristrips hen over såret skal blive siddende, indtil du kommer til ambulante opfølgning.

### **Hævelse og misfarvning**

Operationsområdet bliver ofte let hævet og misfarvet i den første uges tid. Det forsvinder af sig selv.

### **Daglige gøremål**

Almindelig daglig aktivitet kan du genoptage stille og

roligt, som du formår. Sport og motion bør du vente med til efter den ambulante opfølgning.

### **Arbejde og sygemelding**

Du skal regne med at være sygemeldt i 1 uge.

### **Fjernelse af tråde og opfølgning**

En uge efter operationen kommer du til ambulante opfølgning, hvor trådene bliver fjernet. Her får du også svar på undersøgelsen af cysten.

## **Mulige bivirkninger og komplikationer**

### **Blodansamling og infektion**

Der kan i sjældne tilfælde opstå blodansamling og betændelse i såret. Hvis du får feber eller voldsom hævelse, kan det være tegn på betændelse eller blodansamling, og du skal da kontakte os.

### **Kontakt til lægen**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813