

PATIENTINFORMATION

Kæbesputkirtler Spytsten

CPH Privathospital A/S
Rådhusvej 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.

De sygdomme, der kan føre til operation af kæbespytkirtlen, er især stendannelse, kronisk hævelse og i sjældne tilfælde en knude i kæbespytkirtlen.

Spytsten

Spytsten optræder især i kæbespytkirtlen, der producerer kalkholdigt spyt. Hos de fleste sætter kalken sig som tandsten, men er man uheldig, kan det aflejres inde i selve kæbespytkirtlen som spytsten.

Betændelse til kæbespytkirtlen

Bakterier kan forårsage betændelse i kæbespytkirtlen – særligt når en spytkirtel er skadet som følge af spytsten, eller når kroppens modstandskraft over for infektioner er nedsat pga. andre sygdomme. En betændt spytkirtel bliver hævet og øm. Ofte er også halsens lymfekirtler forstørrede og ømme.

Der kan være udflåd af pus fra den angrebne spytkirtel, hvilket kan give en dårlig smag i munden. Hvis infektionen ikke behandles, kan spytkirtlen skades så voldsomt,

at den holder op med at fungere.

Stærkt krydret mad og citrusfrugter, som øger kravet til spytproduktionen, forværrer hævelsen og smerten.

Behandling af spytsten

Kun hvis spytstenen sidder helt yderligt i udførselsgangen, kan det lade sig gøre at fjerne selve stenen inde fra munden. Ellers må hele kæbespytkirtlen fjernes, hvilket foregår som operation via et udvendigt snit gennem huden under kæberanden. Heldigvis opstår problemet oftest kun i den ene side, og man kan sagtens undvære den ene af kæbespytkirtlerne. Ofte er den påvirkede kæbespytkirtel også ophørt med at virke, når beslutningen om operation tages. Operation af kæbespytkirtlen er en specialisopgave på grund af de vigtige nerver, der ligger omkring spytkirtlerne. I forbindelse med operation af kæbespytkirtlen skal man passe på tungens smags- og følenerve og på nerven til mundvigen.

Knude i kæbespytkirtlen

Der kan optræde knuder i kæbespytkirtlen, hvor en del af spytkirtelvævet spontant omdanner sig til et hårdt parti. En sådan knude er som oftest godartet, men kan trykke på halsen og medføre, at spyttet ikke løber or-

dentligt igennem kirtlen og frem til munden. Knuden i kæbespytkirtlen bør ultralydscannes og finnålsundersøges. Selv godartede knuder har tendens til at vokse og kan i visse tilfælde blive ondartede over tid, så man anbefaler her oftest operation med fjernelse af kæbespytkirtel og knuden heri.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi.

Speciallægen undersøger din hals og spytkirtler, og der bliver foretaget en ultralydsundersøgelse med en nåleprøve af den påvirkede spytkirtel gennem huden.

Speciallægen kontakter dig, når svaret fra vævsprøven foreligger. Der går ofte en uges tid, inden svaret er klar.

Aftaler I, at en operation er den bedste løsning, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om forventet efterforløb efter operationen.

Forventninger

Du må forvente ømhed af såret i en uges tid efter operationen og forbigående nedsat følesans af huden i operationsområdet i nogle dage til uger.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".



Fjernelse af skæg

Hvis du har skæg eller hår i det område, hvor du skal opereres, bedes du selv fjerne det om morgenen på operationsdagen. Dette er nødvendigt for dels at kunne lægge et sterilt snit i din hud, dels at sikre, at den sterile afdækning kan klæbe fast til huden.

Personlige ejendele

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.

Indlæggelse

Du må forvente at være indlagt natten over. Udskrivelser sker ofte efter morgenmaden.

Operation

Operationen varer ca. 1 1/2 time.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Efter at du er lagt i bedøvelse, monterer vi nervemonitorerings-udstyr på dig med elektroder, så vi kan holde øje med nerverne omkring spytkirtlen, mens du bliver opereret.

Snittet i huden lægges i en naturlig fold på halsen under kæben. Det betyder, at arret efter heling meget hurtigt bliver usynligt.

Operationen foregår med en skånsom ultralyd saks ved navn Ligasure, som effektivt baner vej, så det bløder mindre, og vævet og nerverne omkring kirtlen kan frilægges forsigtigt. Herefter fjernes kæbespytkirtlen sammen med en eventuel knude eller spytsten. Ved operationens afslutning lægger speciallægen et dræn, som er en tynd plastikslange, gennem huden nær operationsstedet. Dette gøres for at overskydende blod og vævsvæske kan løbe væk fra operationssåret via drænet.

Såret syes sammen, der sættes steristrips over og derudover et plaster. Det fjernede væv sendes ind til nærmere undersøgelse.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Du kan have lette smerter efter operationen. Du kan få smertestillende medicin, hvis du har behov for det.

Ved udskrivelse

Næste morgen tilser speciallægen dig på stuegang og fjerner drænet.

Du informeres om, hvad du må af aktivitet efter udskrivning og informeres om smertestillende medicin og forebyggende antibiotika, som du skal tage hjemme. Der udleveres plan herfor.

Efter udskrivelse

Smerter

Du er medgivet plan over smertestillende medicin og skal tage forebyggende antibiotika en uge efter operationen.

Mad og drikke

De første 2 uger efter operationen skal du undgå stærkt smagende mad for ikke at stimulere spyttproduktionen for meget.

Bad

Et døgn efter drænet er fjernet, må du tage brusebad. Lad plasteret sidde.

Sår / plaster

Plasteret må du fjerne 24 timer efter operationen, og du skal kun have plaster på igen, hvis det væsker fra såret. Steristrips hen over såret skal blive siddende, indtil du kommer til ambulante opfølgning.

Hævelse og misfarvning

Operationsområdet bliver ofte hævet og misfarvet i den første uges tid. Det forsvinder af sig selv.

Følesans i operationsområdet

Følesansen af huden i operationsområdet vil oftest i en periode af dage til uger være nedsat og bliver stort set næsten altid normal igen.

Daglige gøremål

Almindelig daglig aktivitet kan du genoptage stille og roligt, som du formår. Sport og motion bør du vente med til efter den ambulante opfølgning.

Arbejde og sygemelding

Du skal regne med at være sygemeldt i 7-10 dage. En uge efter operationen kommer du til ambulant opfølgning, hvor plasteret og trådene bliver fjernet. Her får du også svar på undersøgelsen af spytkirtlen.

Mulige bivirkninger og komplikationern

Blodansamling og infektion

Der kan opstå blodansamling og betændelse i såret. Hvis du får feber eller hævelse, kan det være tegn på betændelse eller blodansamling, og du skal kontakte os. Skade på tungens føle- og bevægenerve

Den nerve, der styrer tungens følesans og noget af dens smagssans, kan blive påvirket. Det bliver dog ofte normalt igen eller næsten normalt med tiden.

Bevægeligheden af tungen påvirkes uhyre sjældent. Nerven er meget kraftig og let at se ved operationen. Skader på denne er derfor ekstremt sjælden.

Skade på ansigtsnerven ved mundvigen

I ganske få tilfælde vil der efter operationen være let nedsat bevægelse af mundvigen.

Vi bruger nervemonitoreringsudstyr under operationen, hvorfor denne risiko er minimeret, men muligheden for nervepåvirkning er dog til stede på grund af mulig irritation af ansigtsnerven, fordi den ligger så tæt på kirtlen.

Dette er næsten altid forbigående, men det kan tage dage til uger før det gradvist bliver normalt igen.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813