

PATIENTINFORMATION

# Kort penisbånd (Frenulum breve)

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.

Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

Velkommen til CPH Privathospital. Vi ønsker med denne pjece at give dig lidt information om din forestående operation, så du ved hvad du kan forvente dig, og hvilke resultater du kan opnå.

Det lille bånd, der sidder på undersiden af penis mellem hovedet og skaftet, kan være for kort. Det kan være medfødt eller opstå pga. Arvæv. Det rammer op til 5 % af ikke omskårne mænd.

Tilstanden kan give smerter ved samleje, overrivning af båndet eller krumning ved erektion.

Behandlingen er et lille kirurgisk indgreb, hvor man forlænger båndet. Det foregår oftest i lokal bedøvelse.

## **Forundersøgelse**

Indledningsvis kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i urologi, der rådgiver om behandlingen og forløbet.

## **Forventninger**

Formålet med operationen er at afhjælpe dine gener. Det endelige resultat efter operationen kan først bedømmes efter 2-3 måneder.

## **Forberedelse**

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

## **Bedøvelse**

Operationen foregår i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves.

Pause med vanlig medicin

Se i folderen "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

## **Bad**

Du skal tage bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet og på penis.

## **Underbukser**

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindingen fast.

## **Operation**

Operationen tager ca. 15 min.

Først lægges lokalbedøvelse. Herefter forlænges båndet og såret syes med selvopløselige tråde, ofte 2-3 sting.

Til sidst lægges en forbindelse. Du kan forvente at blive udskrevet umiddelbart efter operationen hvis du ikke har været i fuld bedøvelse. Ved fuld bedøvelse, udskrives du efter nogle timer.

## **Efter operationen**

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin.

## **Efter udskrivelsen**

### **Hævelse, misfarvning og smerter**

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af penis i nogen tid efter operationen og det forsvinder igen. Ofte vil almindelig håndkøbsmedicin være tilstrækkeligt for smerter.

### **Sår/forbinding**

Det er hensigtsmæssigt at have en forbindelse/indlæg i underbukserne de første dage efter operationen, da det kan småbløde og væske lidt fra såret.

Læg penis op ad maven i et par stramtsiddende underbukser de første dage.

### **Bad**

Såret skal holdes tørt det første døgn. Herefter skal du brusebade såret 2 gange dagligt. Undgå at gnubbe i operationsområdet og dup området tørt med et rent håndklæde. Karbad og svømmebad skal du vente et par uger med, til såret er tørt og helet.

### **Aktivitet/daglige gøremål**

Hold dig i ro det første døgn. Derefter kan du genopta-

ge almindelige daglige gøremål. Sportslige aktiviteter og fysisk krævende arbejde kan du genoptage efter 1-3 uger. Samleje bør du vente med til 3 uger efter operationen, eller når trådene er opløst.

### **Tråde og opfølgning**

Såret er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10 -14 dage. Helingen varer ca. 3 uger. Der er normalt ikke brug for opfølgning på forløbet.

### **Mulige bivirkninger og komplikationer**

#### **Smerter og misfarvning**

Der kan være smerter og ømhed af penis i nogle uger efter operationen. Det forsvinder efterhånden.

#### **Infektion**

Der er altid en lille risiko for infektion i forbindelse med operation. Infektion vil oftest først vise sig efter nogle dage i form af hævelse, ømhed, rødme, udflåd fra såret og evt. feber. Hvis du får tegn på infektion, skal du henvende dig til os.

### **Gendannelse af forkortning**

Hos enkelte gendannes der forkortning, hvis der kommer skrumpning af arret.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813