


PATIENTINFORMATION

Kosmetisk næse- operation

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





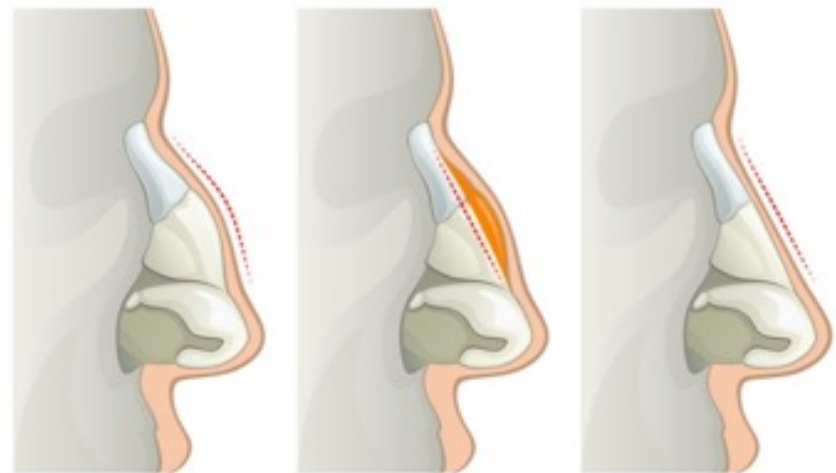
På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.

Næsens udseende defineres af næseben og næsebrusk på næseryg samt af næsebrusk i næsetip og næsefløje. Huden på næsen har også betydning for næsens udseende.

Næsens ydre er medfødt, men kan ændre sig i løbet af livet, enten spontant eller som følge af tidligere skade. Traumer mod næsen i forbindelse med f.eks. sport eller trafikuheld kan give skævhed og uregelmæssighed af næsen.

Der kan være tale om skævhed eller buler forskellige steder på næsen, som kan være mere eller mindre skæmmende.

Rent funktionelt kan luftpassagen i næsen også være påvirket hvis ikke kun næsens ydre, men også næsens indre, er skævt.



Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation tages, kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi. Speciallægen lytter til dine ønsker og forventninger til næsens fremtidige udseende, og undersøger din næse indeni og udenpå.

Speciallægen giver herefter en vurdering og skitserer de muligheder der er for operation i forhold til dine ønsker, herunder beskrivelse af teknik/adgang til næsen og information om hvad resultatet kan blive.

Der vil blive foretaget klinisk foto af din næse.

Ifølge lovgivningen, skal du have 7 dages betænkningstid inden du underskriver samtykket om operation, når der er tale om rent kosmetisk operation – først herefter aftales operationsdag.

Forventninger

Den første uge efter operationen skal du forvente at være øm og hævet på næsen. Hævelsen aftager som regel efter 14 dage men en vis hævelse kan fortsat være til stede flere uger efter. Du må også være forberedt på misfarvning af næsen og tilgrænsende område. Dette fortager sig oftest inden for 14 dage. Smerter og ømhed omkring næsen aftager gradvis og kan behandles med håndkøbssmertestillende.

Efter operationen vil der uden på næsen være plaster og næseskinne. Inde i næsen kan der være en salvegazetampon som fjernes inden du udskrives.

Der kan også være silikoneplader i næsen, som støtter helingen. Skinne og silikoneplader fjernes ambulantly efter en uge. Der er luftkanaler i silikonepladerne, så du kan godt trække vejret gennem næsen, når du vågner, men der kan være lidt størknet blod i næsen, som gør, at næsen føles stoppet.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen. Narkoselægen vil tale med dig inden operationen og forklare om bedøvelsen.

Pause med medicin

Se den udleverede folder: "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Indlæggelse

Du bliver normalt udskrevet efter nogle timer, når du er klar til det. I nogle tilfælde skal du overnatte på en senestue og i dette tilfælde vil du blive udskrevet næste



dag efter morgenmaden.

Operation

Operationen varer ca. en time, men det kan variere alt efter omfanget af operationen.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Alt efter hvad der er aftalt til forundersøgelsen, foregår operationen via næseslimhinden inde i næsen som lukket adgang uden synlige ar- eller som åben adgang, hvor der vil være et lille ar i huden mellem næseborene. Operationen foregår gennem det ene næsebor, og snittene lægges fortil i næseskillevæggen, så der ikke kommer synlige ar. De forvoksede og skæve områder af skillevæggen fjernes eller trimmes og sættes på plads i midtlinjen, så luftpassagen bliver bedre. Det kan også være nødvendigt at operere næseskillevæggen og/eller formindske næsens muslingebeben for at forbedre luftpassagen.

Til slut lægges eventuelt en salvetampon eller silikoneplader i begge sider af næsen. Dette sker for at stabilisere den nyopererede næse. Tamponerne skal ligge i nogle timer, mens silikonepladerne skal sidde i 1 uge

efter operationen.

Sårene sys med selvopløselige tråde, og du får en gaze-serviet under næsen.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Blødning

De første timer efter operationen kan der sive lidt blodigt slim fra næsen. Dette skyldes, at bedøvelsen får de små blodkar til at trække sig sammen, så det ikke bløder under selve operationen. Når bedøvelsen er væk, åbner blodkarrene sig helt op i en periode for til slut at trække sig sammen igen. Det er i den periode, at det kan sive lidt, og derfor har du gazeservietten under næsen. Du skal have hovedet løftet / hævet for at mindske blødning.

Smerter

Når bedøvelsen er væk, kan der være let til moderat ømhed og det kan "dunke" i næsen. Vi anbefaler smertestilende håndkøbsmedicin med faste intervaller i de første

dage. Der udleveres ved udskrivning et vejledende skema for, hvordan du kan tage smertestillende i den første uge efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin i de første dage. Følg det skema du har fået med hjem.

Sårskorper

Du kan smøre de synlige skorper i næseborene med f.eks. vaseline for at blødgøre dem. En varm klud under næsen kan også opløse de værste skorper. Næseskylning kan først begynde, når næseskinne/silikoneplader er fjernet.

Lejring af hovedet

Vi anbefaler, at du ligger med hovedet højt de første dage efter operationen. Undgå at bøje dig ned efter ting den første uges tid.

Hævelse og misfarvning

Der kan forventes let hævelse og blålig misfarvning af

næsen og næsens omgivelser i de første par uger. Misfarvningen svinder af sig selv. Hævelsen af næsen kan vare længere tid og forsvinder gradvist. Der kan være ømhed af næsen eller nedsat følesans af tippen, dette går som regel over efter noget tid.

Fysisk aktivitet og daglige gøremål

Det anbefales, at du tager det meget roligt den første uge efter operationen. Du må gerne gå små ture, men ikke bøje dig forover eller løfte tunge ting.

Undgå varme bade de første par dage, da det kan fremme blødning.

Almindelig fysisk aktivitet kan du genoptage 2 uger efter operationen.

Kontaktsport og anden hård fysisk aktivitet kan først opstartes efter 4 uger.

Undgå i det hele taget aktiviteter, hvor du risikerer slag eller stød mod næsen de første 4 uger efter operationen. Herefter er næsen lige så stabil som før operationen.

Arbejde og sygemelding

Du skal forvente at være sygemeldt i 1 uge. Såfremt der er tale om hårdt fysisk eller støvet arbejde er sygemeldingen ofte 2 uger. Du kan aftale dette nærmere med speciallægen i forhold til din situation.

Ambulant kontrol

En uge efter operationen møder du til ambulant kontrol, hvor næseskinne plaster og eventuelle silikoneplaster i næsen fjernes. Du efterses i næsen med oprensning, så vi sikrer at helingen foregår efter planen, og du instrueres i saltvandsskyllning af næsen.

Der vil tilbydes en afsluttende ambulant kontrol med afsluttende klinisk foto nogle måneder efter operationen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Enhver bedøvelse og operation indebærer altid en lille risiko for komplikationer.

Blødning eller infektion

Det kan sive lidt fra næsen efter operationen, og det har ikke betydning for resultatet. Der kan også opstå blodansamling eller komme betændelse i såret i næsen.

Disse komplikationer er dog sjældne.

Hvis det bløder meget, må du kontakte os på CPH Privathospital.

Ømhed og ændret følesans i og på næsen

Efter en kosmetisk næseoperation er det normalt, at den føles anderledes. Egentlige smerter er oftest forbigående, men der kan være ændret følesans som kan vare længere tid.

Utilstrækkeligt kosmetisk resultat

Under ophelingen kan det af og til ske, at næseryggen trækker skævt igen eller at der er en restbule, hvor det kan blive nødvendigt med en ny operation. Imidlertid kan man først se det endelige resultat når hævelsen har lagt sig, hvorfor endelig stillingtagen til eventuel fornyet operation først tages efter nogle måneder.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813