

PATIENTINFORMATION

# Ørespytkirtel

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusørret 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

De sygdomme, der kan føre til operation af ørespytkirtlerne, er især knuder. Disse er heldigvis oftest godartede. De kommer gradvist men kan blive voldsomt store, hvis de ikke bliver fjernet.

Mundhulen er beklædt med en slimhinde, der holdes fugtig af spyt. Spyttet kommer fra tre par spytkirtler. Et par ligger under tungen, et par i underkæben, og det sidste par, som kaldes ørespytkirtlerne, ligger foran øret. Det er hævelse af ørespytkirtlerne, der f.eks. giver fåresyge.

Ørespytkirtlen sørger især for spytproduktion, når du spiser. Da du har flere spytkirtler, kan du godt undvære ørespytkirtlen. Kirtlerne under kæben producerer hele tiden spyt. Det er årsagen til, at tandlægen må anvende en spytsuger under tungen, mens han

arbejder.

Der kan opstå hævelse i kirtlen på grund af spytsten, infektion eller på grund af knude i ørespytkirtlen. En ultralydsscanning vil ofte give svar på, hvad der er årsag til hævelsen

### **Behandling af hævelse i ørespytkirtlen**

Spytsten og infektion søges behandlet med sure spiser og antibiotika. Hvis en spytsten ligger tæt på mundslimhinden kan stenen selv komme ud, eller eventuelt kan stenen fjernes i lokalbedøvelse via slimhinden i munden.

Hvis der er tale om en knude, anbefales oftest operation som altid foregår ude fra hudsiden og i fuld narkose. Operation af ørespytkirtlen er en specialistopgave på grund af de mange nerver, der ligger omkring ørespytkirtlen. I forbindelse med operation af ørespytkirtlen skal man især passe på ansigtsnerven.

### **Forundersøgelse**

Inden beslutningen om en operation kommer du til

forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi.

Speciallægen lytter til dine symptomer og undersøger kinden og halsen. I enkelte tilfælde kan der være behov for at lave en ultralydsscanning.

Aftaler I, at en operation er nødvendig, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af efterforløbet efter operationen.

## Forventninger

Du skal forvente, at kinden er hævet i den første tid efter operationen. Der vil være nedsat følesans over kinden og ved øreflippen. Der kan gå 2 -3 måneder, inden følesansen på kinden er normal igen. Følesansen af øre/øreflip kan være nedsat længere tid og kommer ikke altid helt igen. Arret er vanligvis næsten usynligt efter kort tid.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse

med din operation".

## Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

## Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

## Fjernelse af skæg og hår

Hvis du har skæg eller hår i det område, hvor du skal opereres, bedes du selv fjerne det om morgenen på operationsdagen. Det skal du gøre for at huden kan blive desinficeret, og vi kan sætte plaster på såret.

## Personlige ejendele

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.



## **Indlæggelse**

Du må forvente at være indlagt natten over. Udskrivelsen sker efter morgenmaden.

## **Operation**

Operationen varer ca. 2 timer.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyler ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind. Speciallægen lægger et snit foran øret og ned under underkæben. Snittet lægges i en naturlig fold på halsen. Det betyder, at arret meget hurtigt bliver usynligt. Efter at ansigtsnerven er frilagt og i sikker afstand fra knuden, fjernes knuden med det omgivende ørespytkirtelvæv.

Under operationen anvendes der et specielt nerveregistrerings- udstyr med elektroder, der sættes på dig. Her ved registreres det, når man er tæt på ansigtsnerven, som løber gennem ørespytkirtlen. Dermed minimeres risikoen for at beskadige ansigtsnerven.

Ved operationens afslutning lægger speciallægen et sugedræn, som er en tynd plastikslange gennem huden

nær operationsstedet. Dette sker for at overskydende blod og vævsvæske kan løbe væk fra operationsområdet.

Derudover får du et plaster hen over stingene og en ydre forbindelse om kinden.

Det fjernede væv sendes til nærmere undersøgelse.

## **Efter operationen**

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## **Smerter**

Du kan have lette smerter efter operationen. Du kan få smertestillende medicin, hvis du har behov for det.

## **Ydre forbindelse og dræn**

Ydre forbindelse og dræn tilses jævnligt under indlæggelsen og bliver fjernet næste morgen, inden du skal hjem.

## **Ved udskrivning**

Speciallægen tilser dig ved morgenstuegang og fjerner

den ydre forbindelse og dræn. Du informeres om smertestillende medicin og om forebyggende antibiotika, som du skal tage hjemme.

## **Efter udskrivelse**

### **Smerter**

Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin. Du er udleveret et skema med forslag til smertestillende behandling samt tid til ambulante kontrol.

Mad og drikke

For at undgå at stimulere spyttproduktionen for meget bør du undgå stærkt krydret mad de første 2 uger efter operationen.

### **Sår / plaster**

Ydre bandage fjernes dagen efter operationen. Steri-strips hen over såret skal blive siddende, indtil du kommer til ambulante opfølgning.

### **Bad**

Et døgn efter, at drænet er fjernet, må du tage brusebad.

## **Hævelse og misfarvning**

Operationsområdet bliver oftest hævet og misfarvet i de første 1-2 uger. Disse forandringer forsvinder af sig selv.

## **Daglige gøremål**

Almindelig daglig aktivitet og gøremål kan du genoptage stille og roligt 1 uge efter operationen, som du formår.

Sport og motion bør du vente med til efter den ambulante opfølgning.

## **Arbejde og sygemelding**

Du skal regne med at være sygemeldt 7 -10 dage og evt. længere, hvis dit arbejde er fysisk krævende. Du aftaler med speciallægen, hvad du skal regne med i din situation.

## **Fjernelse af tråde og opfølgning**

En uge efter operationen kommer du til ambulante opfølgning hos speciallægen, hvor plaster og tråde bliver fjernet. Her får du også svar på undersøgelsen af spyttkirtlen.

## **Mulige bivirkninger og komplikationer**

### **Blodansamling, sputansamling og infektion**

Der kan opstå blodansamling, hævelse på grund af spyt i kirtlen og betændelse i såret. Hvis du får feber eller voldsom hævelse, kan det være tegn på sputansamling, betændelse eller blodansamling. I så fald skal du kontakte os.

### **Føleforstyrrelse til det ydre øre**

Følenerven til det ydre øre sender en sidegren ind i spytkirtlen. Denne kan påvirkes ved operationen, og det kan medføre en forbigående føleforstyrrelse af det ydre øre, som varer op til 10 uger. I sjældne tilfælde er føleforstyrrelsen til det ydre øre permanent.

### **Nedsættelse af ansigtsmimikken**

Selv om ansigtsnerven næsten altid bevares intakt, kan det være nødvendigt at skubbe til grenene undervejs. Derfor vil ca. 10 -15%, af de patienter, som bliver opereret, have en forbigående nedsættelse af ansigtsmimikken. Det er næsten altid mundvigen, det går ud over. Det kan vare fra nogle få dage til flere uger, hvilket dog er sjældent. For at mindske risikoen for skade på an-

sigtsnerven, bliver der under operationen brugt nerveovervågning af ansigtsnerven med elektroder i panden og mundvigen.

### **Freys Syndrom**

Et særligt fænomen er det såkaldte Freys Syndrom, hvor endegrenene af de små nerver, der stimulerer spytkirtlerne, vokser ind i hudens svedkirtler på halsen. Det betyder, at du kan blive fugtig på halsen, når du skal spise. Tilstanden er ufarlig og ophører sædvanligvis af sig selv efter nogle måneder.

### **Kontakt til lægen**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813