


PATIENTINFORMATION

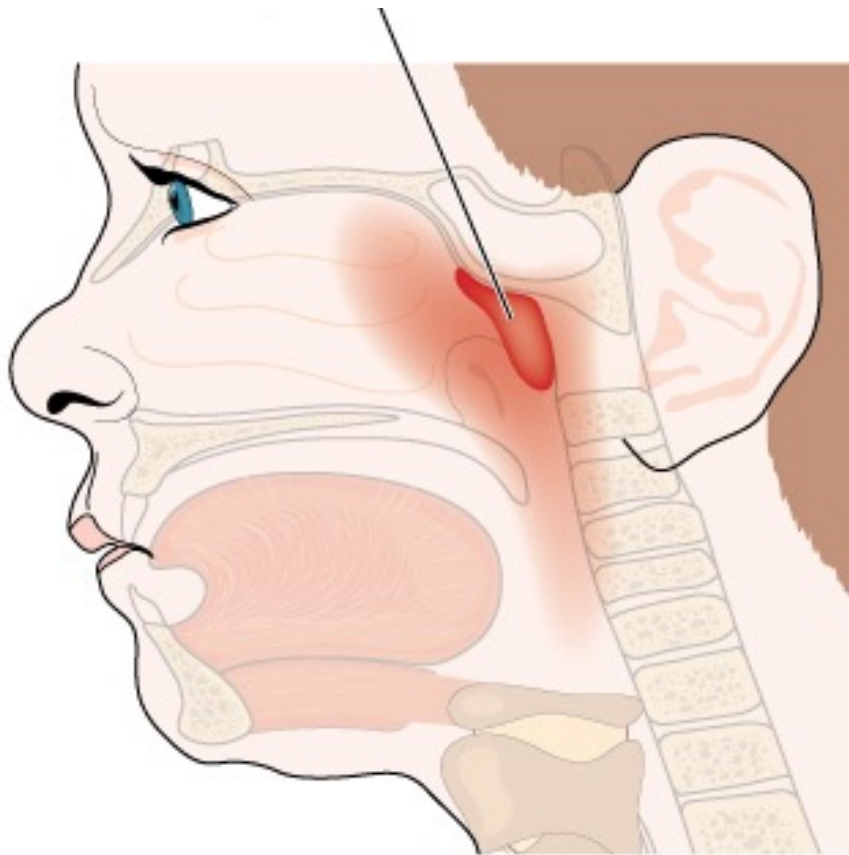
Operation for børnepolypper

CPH Privathospital A/S
Rådhusørvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.



Børnepolypper er godartet lymfevæv som sidder usynligt i næsesvælget bag den bløde del af ganen. Alle børn har børnepolypper, og de bidrager til at styrke immunforsvaret.

Normalt fylder de ikke væsentligt, og svinder naturligt ind med alderen - men i visse tilfælde kan børnepolypperne vokse og medfører tillukning af næsesvælget. Dette kan medføre symptomer som kraftig snorken, kronisk forkølelse og hænger ofte sammen med øreproblemer hos børn.

Operation for børnepolypper

Det kan forekomme, at børnepolypperne bliver så kraftigt forstørrede at de hæmmer vejrtrækningen. Især under søvn er det et problem, fordi man da får for lidt ilt og derfor bliver træt og uoplagt om dagen. Tilstanden kaldes også for søvnapnø.

Hvis man er tilstrækkeligt generet af forstørrede børnepolypper, kan en operation komme på tale.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du/dit barn til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi.

Speciallægen undersøger dig/dit barn i ører, næse og hals og informerer om muligheder for behandling. I tilfælde af operation for næsepolypyper vil samtidig isætning af dræn i trommehinder og eventuelt fjernelse af mandler kunne komme på tale. Dette aftales og planlægges til forundersøgelsen.

Forventninger

Efter operationen kan der være let siven af blodtilblandet slim fra næsen. Det er oftest overstået inden for et par timer.

Der vil være ømhed i næsesvælget i ca. 3 dage, hvorefter du/dit barn er frisk igen. Inden for nogle få dage vil vejrtrækningen via næsen være markant forbedret med mindre snorketendens og bedre nattesøvn til følge. I sjældne tilfælde kan børnepolypyper i løbet af nogle år vokse ud igen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du/dit barn skal derfor møde fastende til operationen. Eventuelt påsættes lokalbedøvende Emla-plaster på dit barns hånd inden operationen.

Pause med medicin

Angående dette se folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Dagkirurgi

Du/dit barn udskrives nogle timer efter operationen når tilstanden tillader det.

Operationen

Operationen varer ca. 20 minutter.

Dit barn bliver bedøvet ved, at der lægges en (plast) kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøj-



tes ind.

Polypperne skrubes herefter væk fra næsesvælget.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om plan og forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Du/dit barn kan forvente at have lette smerter de først 3 dage efter operationen, og du har derfor behov for smertestillende medicin med faste intervaller. Du får udleveret et skema, så du/dit barn kan tage medicinen korrekt, og medicinen vil blive skrevet ud til dig på apoteket, hvor du kan hente den.

Mad og drikke

Du/dit barn må få mad og drikke en time efter operationen.

Kolde drikkevarer anbefales. Is lindrer og køler i svælget. Blød mad som f.eks. Blødkogt æg, kogt pasta og lignende vil være at foretrække de første 3 dage efter operationen.

Aktivitet

Du/dit barn kan komme op at gå lige efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Smerterne/ømheden i næsesvælget fortager sig vanligvis efter 3 dage.

Kolde drikke og is kan lindre smerterne.

Feber

Ganske let temperaturforhøjelse efter operationen kan forekomme og er normalt. Hvis temperaturen er vedvarende over 38,5, bør du kontakte os telefonisk.

Efterblødning

Efterblødning efter fjernelse af børnepolypper er overordentlig sjælden og standser som regel spontant hvis man sutter på is og køler svælget af.

Hvis der derimod er vedvarende blodige klumper, skal du kontakte os eller tage på en skadestue. Hvis du synes, at det bløder meget, skal du ringe 112.

Efterblødning ses ved ca. 2% af operationerne, og det kan i overordentligt sjældne tilfælde være nødvendigt at standse blødningen i en kortvarig fuld bedøvelse.

Daglige gøremål

Almindelige stille aktiviteter kan genoptages efter et par dage.

Fysisk aktivitet

Du/dit barn skal undgå større fysisk aktivitet de første 7 dage. Svømmehal, spabad, swimmingpool og sauna bør undgås de første to uger.

Mad og drikke

De første par dage anbefales blød kølig kost og kolde drikkevarer.

Ambulant kontrol

Der gives en tid til ambulant kontrol omkring 2 uger efter operationen.

Kontakt lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første

24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813