

PATIENTINFORMATION

# Saltvands-indsnusning

Guide til patienter, der har fået foretaget en næseoperation eller en bihuleoperation.

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

## Hvem har behov for det?

Saltvandsindsnusning anvendes til patienter, der har fået foretaget en næseoperation eller en bihuleoperation.

## Hvorfor?

Saltvandsindsnusning bruges for at:

- Rense næsen for slim og skorper
- Få luft i næsen
- Holde næseslimhinden fugtig

## Hvordan gør du?

Fysiologisk saltvand kan købes på apoteket, men du kan også lave det selv ved at koge en 1/4 liter vand og blande ca. ½ teskefuld salt i. Der laves en frisk portion dagligt.

De første par dage hældes lunkent saltvand op i en ske, og du snuser op i det ene næsebor, mens du med en finger holder for det andet næsebor. Derefter pustes saltvandet forsigtigt ud igen. Dette gentages nogle gange, indtil der ikke kommer mere ud.

Du kan også sprøjte vandet op i næsen vha. en sprøjte eller pipette. Hold hovedet foroverbøjet og behold vandet i næsen, så længe du kan holde det ud (1 minut). Derefter pudser du næsen forsigtigt!

Efter de første par dage skal der lidt større mængder saltvand til. Her anbefaler vi, at du køber en NeilMed næseskyller eller et såkaldt "næsehorn" på apoteket til at hælde saltvandet ind i næsen med. En saltvandsspray kan også bruges, hvis du ikke er hjemme og kan skylle rigtigt.

Det anbefales at skylle næsen 3 - 4 gange dagligt de første uger efter operationen.

Hvis der dannes skorper i den forreste del af næsen, smøres næseborene med vaseline.

I tilfælde af spørgsmål er du velkommen til at kontakte CPH-Privathospital.

NeilMed næseskyller



Næsehorn



## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813