


PATIENTINFORMATION

# Sterilisation af mænd

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

Sterilisation udføres som svangerskabsforebyggelse ved fjernelse af et lille stykke af sædstrengen på begge sider, så passagen for sæd afbrydes.

### **Vigtig information før operationen**

- Du skal have fået information fra din læge og underskrevet den blanket, som din læge har givet dig. Medbring blanketten ved operationen.
- Dagen før operationen skal du barbere hårene af pungen + lidt ud til siderne.
- Hjemtransport: Du kan som udgangspunkt køre hjem selv, men det kan være rart at du bliver kørt, hvis har lang transport. Hvis du er i tvivl, må du kontakte os.
- Hvis du tager blodfortyndede medicin, skal du pausere med det 7 dage inden operationen. Er du i tvivl, skal du kontakte din egen læge.

### **Operationen**

Indgrebet udføres i lokal bedøvelse. Der kan være et kortvarigt ubehageligt træk i pungen og op i bughulen, når sædstrengen skal frigøres. Der er ingen tråde at fjerne.

### **Efter operationen**

Efter operationen er det normalt, at du vil opleve smerter i varierende grad.

#### **Mod smerter:**

Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer. Inden lokalbedøvelsen fortager sig, kan der anvendes almindelig håndkøbsmedicin som for eksempel Panodil 500mg, 2 tabletter samt tablet Ibuprofen 200mg 3-4 gange i døgnet i 3 dage.

Det anbefales at bruge stramtsiddende underbukser i de første 3 dage efter operationen.

## Sygemelding

Tag den med ro den første dag. Bliv hjemme fra arbejde 1-2 dage, afhængigt af dit job. Hvis du har et job med tunge løft, anbefaler vi en sygemelding på 7-10 dage. Vi fraråder motion og sex i 14 dage efter indgrebet. Dette er alt sammen med til at forhindre blødning.

## Komplikationer

Det er ikke usædvanligt, at der kommer en blodansamling i pungen, eller at der sker en blodudtrædning under huden på pungen eller penis, som kan medføre mørkfarvning. Dette forsvinder igen af sig selv og er uden betydning. I sjældne tilfælde kan der opstå en lille knude på den afbrudte sædstreng. Skulle der opstå større blødning eller tegn på betændelse som viser sig ved udtalt hævelse, smerter og eventuelt feber. Kontakt da CPH Privathospital i åbningstiden – alternativt egen læge eller lægevagt.

Risikoen for kroniske smerter efter indgrebet er ca. 1%.

## HUSK

Der skal tages en sædprøve 4 måneder efter indgrebet hos din egen læge. Der bør anvendes anden form for

svangerskabsforebyggelse, indtil sædprøven er negativ – det vil sige uden sædceller.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813