


PATIENTINFORMATION

Lungemedicinske undersøgelser

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.

Når du kommer til forundersøgelsen, kan det være nødvendigt at følgende undersøgelser bliver lavet hos sygeplejersken.

Priktest

En priktest er en vigtig undersøgelse ved mistanke om allergi.

Resultatet af priktesten sammenholdes med din sygehistorie og svar på eventuelle blodprøver og anvendes til at afgøre om du er overfølsom over for et eller flere forskellige stoffer.

Forberedelse

De sidste 14 dage op til priktesten må du ikke anvende øjendråber, der indeholder antihistamin.

Du må ikke smøre dine underarme med creme eller salve, der indeholder binyrebarkhormon.

De sidste 4 dage inden testen, må du ikke tage antihistamin tabletter (allergi- og kløestillende tabletter, fx Clarityn, Semprex, Aeriussm Alnok, Zyrtec, telfast eller lign.)

Hvis du er i behandling med tabletter med binyrebarkhormon (Prednisolon) gælder særlige forholdsregler. Spørg sygeplejersken eller speciallægen, hvis det er aktuelt.

Den dag priktesten skal udføres, må du ikke smøre underarmene med fugtighedscreme. Hvis du er gravid eller ammer, bedes du oplyse os om dette.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Ved priktesten lægger vi nogle dråber med ekstrakt fra det stof, vi vil undersøge på din underarm. Derefter prikker vi med en lille metalspids gennem dråberne, så noget af stoffet kommer ind i det øverste lag af huden. Du vil kunne mærke prikket, men de fleste synes ikke at det gør ondt.

Hvis du er allergist overfor stoffet, vil det vise sig i form af en lille hævelse i huden med kløe og rødme.

Undersøgelsen tager ca. 30 min.

Du får svar på undersøgelsen ved den efterfølgende konsultation hos speciallægen.

Spirometri

Måling af lungefunktionen omfatter måling af, hvor meget luft du kan puste ud i løbet af et sekund (FEV1) og hvor meget du kan puste ud i alt. (FVC)

Formålet med undersøgelsen er at afklare dine lungers kapacitet og funktion før og efter inhalation af lunge-
medicin.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst nedenstående

- Du må ikke spise et større måltid mad umiddelbart før undersøgelsen (ca.1 time)
- Du skal undgå hård fysisk anstrengelse umiddelbart før undersøgelsen (ca. 30 min)
- Du må ikke ryge før undersøgelsen (ca. 1 time)
- Du må ikke drikke alkohol i 4 timer inden undersøgelsen
- Du skal have tømt blæren inden undersøgelsen
- Tag gerne løstsiddende tøj på til undersøgelsen
- Har du inden for den seneste måned haft et hjertetilfælde, skal du oplyse os om dette

- På undersøgelsesdagen må du ikke tage inhalations-
medicin
- Du skal tage din medicin med, gerne i originale pakninger.

Undersøgelsen

Undersøgelsen tager 30-40 min i alt.

Først måler vi din lungefunktion. Det foregår ved hjælp af et mundstykke som du skal trække vejret igennem.

Når du puster ud gennem mundstykket, måles hastigheden af luftstrømmen og den mængde luft som strømmer igennem apparatet. Sygeplejerske guider dig under hele undersøgelsen.

Hvis undersøgelsen viser, at værdierne er nedsat i forhold til normalværdier, er det et tegn på, at der kan være forsnævring af luftvejene. Vi vil derfor lave en reversibilitetstest, hvilket betyder at du skal inhalere noget medicin, som kan åbne luftvejene og øge funktionen af lungerne.

Når du har inhaleret medicinen, skal der gå 15-20 min og derefter skal du lave lungefunktionsundersøgelsen igen. Efter undersøgelsen

Der kan efter undersøgelsen opleves lidt svimmelhed, da undersøgelsen kan være fysisk anstrengende. Du får resultatet af undersøgelsen og laver en plan for videre behandling sammen med speciallægen ved den opfølgende samtale. Din egen læge modtager besked om resultatet samt plan, medmindre du har frabedt dig dette.

NO måling

NO-målingen skal hjælpe speciallægen med at vurdere, om patienten har astma. Indholdet af NO (gasarten nitrogenoxid) er forhøjet, når der er en betændelse i luftvejene. Man ser især forhøjet NO ved astma. NO er en god markør for, hvor aktiv betændelsen i luftvejene er. Når sygdommen udvikler sig, kan man som noget af det første registrere en stigning i NO.

Der er ingen bivirkninger forbundet med målingen. Sådan foregår undersøgelsen

Undersøgelsen varer kun få minutter. Den går helt enkelt ud på, at du skal puste i et apparat, som automatisk måler NO-indholdet i din udåndingsluft. Du får svar på undersøgelsen ved den efterfølgende

konsultation hos speciallægen.

Forberedelse

Undgå påvirkninger af din udåndingsluft Din forbrænding i kroppen påvirker målingen.

For at få et retvisende resultat, skal du derfor følge disse retningslinjer:

- **Alkohol:** Du må ikke indtage alkohol fra 24 timer før undersøgelsen.
- **Ryging:** Du må ikke ryge fra 12 timer før undersøgelsen.
- **Koffein:** Du bør undlade at drikke kaffe, te og cola eller spise chokolade eller andet, der indeholder koffein på undersøgelsesdagen.
- **Fysisk anstrengelse:** Du bør undgå fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen, ligesom du bør møde udhvilet op til undersøgelsen.
- **Mad og drikke:** Undgå at indtage mad og drikke fra 1 time inden undersøgelsen.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813