


PATIENTINFORMATION

# Spirometri

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

## Spiometri

En lungefunktionsundersøgelse kan fortælle, hvor meget luft du kan have i lungerne (kapacitet) og den hastighed luften strømmer ud med, når du puster kraftigt ud. Måling af lungefunktioner omfatter måling af, hvor meget luft du kan puste ud i løbet af et sekund (FEV1) og hvor meget du kan puste ud i alt. (FVC)

Formålet med undersøgelsen er at afklare dine lungers kapacitet og funktion før og efter inhalation af lunge-  
medicin.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst nedenstående:

- Du må ikke spise et større måltid mad umiddelbart før undersøgelsen (ca. 1 time)
- Du skal undgå hård fysisk anstrengelse umiddelbart før undersøgelsen (ca. 30 min)
- Du må ikke ryge før undersøgelsen (ca. 1 time)
- Du må ikke drikke alkohol i 4 timer inden undersøgelsen
- Du skal have tømt blæren inden undersøgelsen

- Tag gerne løststående tøj på til undersøgelsen
- Har du inden for den seneste måned haft et hjertetilfælde, skal du oplyse os om dette
- På undersøgelsesdagen må du ikke tage inhalationsmedicin
- Du skal tage din medicin med, gerne i originale pakninger.

## Undersøgelsen

Undersøgelsen tager 30-40 min i alt.

Du sidder på en stol med ryggen et og begge ben hvilende på gulvet.

Først måler vi din lungefunktion. Det foregår ved hjælp af et mundstykke som du skal trække vejret igennem. Det er vigtigt, at du fylder lungerne helt op med luft og holder læberne tæt om mundstykket.

Når du puster ud gennem mundstykket, måles hastigheden af luftstrømmen og den mængde luft som strømmer igennem apparatet. Du skal puste flere gange gennem mundstykket for at målingen bliver så korrekt som muligt. Sygeplejerske guider dig under hele undersøgelsen.

Hvis undersøgelsen viser, at værdierne er nedsat i forhold til normalværdier, er det et tegn på, at der kan være forsnævring af luftvejene. Vi vil derfor lave en reversibilitetstest, hvilket betyder at du skal inhalere noget medicin, som kan åbne luftvejene og øge funktionen af lungerne.

Når du har inhaleret medicinen, skal der gå 15-20 min og derefter skal du lave lungefunktionsundersøgelsen igen.

### **Efter undersøgelsen**

Der kan efter undersøgelsen opleves lidt svimmelhed, da undersøgelsen kan være fysisk anstrengende.

Du får resultatet af undersøgelsen og laver en plan for videre behandling sammen med speciallægen ved den opfølgende samtale. Din egen læge modtager besked om resultatet samt plan, medmindre du har frabedt dig dette.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813