


PATIENTINFORMATION

Allergi i øjne og næse

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.

Ved allergi i øjne og næse sker der en allergisk reaktion i øjets og næsens slimhinde, når du møder det, du har allergi overfor. Sygdommen kaldes fx allergisk rhinitis eller allergisk snue.

Symptomer

Dine øjne kan klø, hæve, løbe i vand og blive røde. Normalt har du symptomer fra begge øjne samtidigt. Fra næsen kan du have symptomer med kløe, nysen, snue med vandigt sekret og tilstoppet næse.

Nogle mennesker oplever samtidig astma med hoste, åndenød og trykken for brystet.

Mange mennesker er ikke klar over, at de har allergi. De forveksler symptomer som snue, øjenkløe og hyppige nys med forkølelse.

Du bør have mistanke til allergi hvis:

- Dine symptomer varer mere end 3 uger
- Dine symptomer kommer ved kontakt med bestemte dyrearter
- Dine symptomer kommer i bestemte perioder af

året

- Du har særlig risiko for at udvikle allergi
- Har du først udviklet allergi over for én ting, har du større risiko for at udvikle allergi over for andre ting.

Hvad kan du reagere på?

Har du symptomer hele året, kan du have allergi over for husstøvmider, skimmelsvamp eller pelsdyr.

Optræder dine symptomer om foråret eller om sommeren, vil årsagen ofte være allergi overfor pollen – kaldet høfeber. Pollen er blomsterstøv fra træer og planter.

Irritanter

Personer med allergi i øjne og næse har ofte følsomme luftveje, og bliver derfor lettere generet af irriterende luftveje, og bliver derfor lettere generet af irriterende luftveje. Indendørs er tobaksrøg den værste irriterende, men mados, partikler fra stearinlys og brændeovne kan også genere øjne og næse.

Nogle mennesker oplever symptomer fra øjne og næse det meste af året, uden at lægen kan påvise en allergi. Det bliver ofte kaldet ikke-allergisk rhinitis.

Allergener

Allergener er stoffer, du kan udvikle allergi overfor. Har

du allergi, er det vigtigt, at du undgår kontakt med det, du ikke tåler, hvis det er muligt. Ellers kan du opleve at få forværring af dine symptomer og måske udvikle astma.

Husstøvmider

Husstøvmider er små dyr, du ikke kan se med det blotte øje. Det er ikke støvmængden i din bolig, men den relative luftfugtighed, der afgør, hvor godt husstøvmiderne trives.

Får du konstant allergi overfor husstøvmider, så start med at fjerne husstøvmideallergenerne fra dit sengeomiljø.

Vask ved 60 grader:

- Dyne og hovedpude 4 gange om året
- Rullemadras 6-12 gange om året
- Sengetøjet 2-4 gange om måneden

Til madrassen kan du anvende et husstøvmidetæt madrasovertæk, der forhindrer allergenerne i at komme i kontakt med dig. Et overtræk skal passe i størrelsen til madrassen.

Indret hjemmet, så du nemt kan gøre rent og gør grundigt rent 1 gang om ugen. Det er optimalt, hvis gulvet i soveværelse/børneværelse er glat.

For at nedsætte luftfugtigheden kan du lufte ud i din bolig mindst 2-3 gange om dagen med gennemtræk i 5-10 min hver gang.

Om vinteren bør du opvarme hele boligen. Du kan tilstræbe en relativ luftfugtighed på under 45% om vinteren. Luftfugtigheden kan du måle med et hygrometer.

Pelsdyr

Allergener fra dyr stammer både fra dyrenes pels, hudskæl og spyt samt urin og afføring.

Allergenerne er meget stabile og aktive i årevis. Allergener er over alt i en bolig, hvor der bor dyr. Det hjælper ikke på symptomer at gøre ekstra rent eller begrænse dyrets adgang til enkelte rum i boligen. Du er nødt til at finde et nyt hjem til dit køledyr. Derefter må du gøre grundigt hovedrent. Det kan blive nødvendigt at fjerne lodne ting som fx gulvtæpper eller møbler.

Har du fx allergi overfor hund, har du normalt allergi

over for alle hunderacer. Det samme gælder katte og heste. Har du allergi over for et pelsdyr betyder det, at du har større risiko for at udvikle allergi over for andre pelsdyr. Fisk, fugle og skildpadder giver sjældent allergi. På grund af støv kan fugle dog genere følsomme luftvejse.

Skimmelsvampe

Der er mange arter af skimmelsvampe. De vigtigste udendørs allergifremkaldende skimmelsvampesporer i Danmark kommer fra slægterne *Alternaria* og *Cladosporium*. De har højsæson i sensommeren. I den periode vil der også være skimmelsvampesporer indendørs. Uden-dørs vokser skimmelsvampe fx i kompostbunker, på blade, grene og brænde.

Hvis du opbevarer brænde indendørs, kan det afgive skimmelsvampesporer til dit indeklima. Skimmelsvampe kan også vokse indendørs, hvor der er fugtigt. Ved mindre angreb kan du forsøge at vaske skimmelsvampene væk med Rodalon eller Klorin.

Ved større angreb af skimmelsvampe, er det ikke nok. Du bør i stedet finde og fjerne årsagen til fugt.

Alt angrebet materiale bør fjernes, hvis det er muligt. Inden du udbedrer skaderne, skal boligen tørre helt. Afslut med hovedrengøring.

Har du allergi?

Har du i en periode haft symptomer, eller får du symptomer, når du fx er sammen med en kat, bør du få en aftale med din læge.

Sammen lægger I en plan for, hvordan du bedst får stillet en diagnose og evt. bliver sat i behandling.

Lægen kan ved hjælp af en priktest eller en blodprøve, teste dig for forskellige allergener som pollen, pelsdyr, husstøvmider og skimmelsvampe.

Lægen sammenholder dine symptomer med resultatet af dine prøver og giver råd og vejledning om hvordan du skal forholde dig, når du har fået stillet din diagnose. Det kan fx være nødvendigt at sige farvel til familiens hund eller kat eller købe nye dyner og puder samt madrassovertræk.

Behandling

Behandling med medicin kan lindre symptomerne fra øjne og næse hos de fleste. Der findes lokalbehandling til både øjne og næse, tabletbehandling samt allergivac-

ination. Tal med din læge om mulighederne. Sammen kan I finde ud af, om du fx har glæde af lokalbehandling eller om det er bedst for dig at kombinere de forskellige behandlingsmuligheder. Valget af behandling kan også afhænge af, om du skal behandles ved behov eller dagligt over en periode.

Øjendråber

Øjendråber virker som regel hurtigt på dine symptomer i øjnene. Nogle øjendråber mod allergi indeholder antihistamin, der modvirker allergireaktion med bl.a. kløe og røde øjne.

Andre indeholder kromoner, der stabiliserer bestemte celler i øjnene, så der ikke frigives så meget histamin. De nyeste typer øjendråber virker på begge måder.

Næsespray og næsedråber

Der findes forskellige typer næsespray og næsedråber. Der er næsespray, der indeholder antihistamin, der virker hurtigt ved at modvirke allergireaktionen som fx nysen og løbenæse.

En anden form for lokalbehandling i næsen er en forebyggende behandling med steroid. Det afhjælper den hævede, irriterede slimhinde og bedrer den tilstoppede

næse. Den bedste virkning af steroidbehandling får du ved daglig brug over en længere periode.

Antihistamintabletter

Tabletter med antihistamin virker hos nogle på både øjen- og næsesymptomer.

Der er flere forskellige typer antihistamintabletter. Nogle skal du tage en gang i døgnet, andre flere gange. Det kan blive nødvendigt at skifte præparat.

Allergivaccination

Har du symptomer, selvom du er i medicinsk behandling og evt. har fjernet allergenerne fra din bolig, kan du måske blive hjulpet yderligere med en allergivaccination. Ud fra dine symptomer og diagnose vil din læge vurdere, om allergivaccination er en behandling for dig. Ved allergivaccination vænner din krop sig langsomt til at tåle det allergen, der fremkalder dine symptomer. Behandlingen strækker sig over 3-5 år, hvor du med bestemte intervaller får indsprøjtet det allergen, du har allergi overfor. Man kan ikke allergivaccinere mod skimmelsvampe.

Denne type behandling, kan også gives i tabletform.

Gode råd til dig, der har symptomer i øjne og næse:

- Undgå så vidt muligt at blive udsat for det, du ikke kan tåle
- Er det ikke nok at forsøge at undgå allergener, bør du tale med din læge om hvilken medicin du kan bruge
- Vær opmærksom på, om din allergi i øjne og næse er ved at udvikle sig til astma
- Undgå at klø i dine øjne, selvom dette er svært. Det forværrer dine symptomer

Læs mere om allergi i øjne og næse på

www.astma-allergi.dk

På CPH Privathospital er vi specialiseret i at undersøge og behandle patienter med allergiske reaktioner i øjne og næse. Du er altid velkommen til at kontakte os for nærmere information.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813