

PATIENTINFORMATION

Seneknuder (ganglion)

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.

Seneknuder er helt ufarlige og forsvinder ofte af sig selv, men kan være ømme og generende.

En seneknude er en knude under huden med geleagtig væske, som ligger i nærheden af led eller seneskeder. Det mest almindelige sted at få en seneknude er ved håndleddet.

Årsager

Man ved ikke helt, hvorfor seneknuder opstår. Tilstanden er meget almindelig og helt ufarlig. Den ses i alle aldersgrupper dog hyppigere hos kvinder end hos mænd. Seneknuder kan opstå efter større belastninger af leddet, eller uden ydre årsag, hvis leddet er beskadiget. Der ses dog en øget tendens hos patienter med leddegigt, stofskiftelidelser eller sukkersyge.

Forundersøgelse

Du vil blive undersøgt af vores håndkirurg, som kan stille diagnosen ud fra en undersøgelse af hånden og din

sygehistorie.

Symptomer

Seneknuder er typisk lokaliseret på oversiden af håndleddet, undersiden af håndleddet mod tommelfingersiden eller ved roden af fingrene. Der kan være ømhed og gener, når seneknuden udsættes for tryk. Seneknuden kan trykke på de omgivende strukturer, og derved give gener. Endelig kan seneknuden give kosmetiske gener.

Behandling af Puytren's - kuskehånd

Seneknuder er harmløse og forsvinder ofte af sig selv i løbet af nogle måneder. Derfor behøver de tit ikke behandling. Hvis seneknuden generer eller er smertefuld, kan lægen vælge at stikke hul på seneknuden og suge væsken ud. Derefter kan læge sprøjte lidt binyrebarkhormon ind for at mindske risikoen for, at seneknuden kommer igen. Sidste mulighed er at fjerne seneknuden ved en operation. Seneknuder er ikke og kan aldrig blive ondartede; hvor kræftknuder ofte er hårde, er seneknuder geleagtige i konsistensen, men gå altid til læge ved den mindste tvivl.

Komplikationer

Få procent får sårinfektion, der behandles med antibiotika.

Undgå infektion:

- Forbindingen skal holdes ren og tør, og skal pakkes ind når du bader.
- Ved kraftig gennemsivning skal forbindingen skiftes i ambulatoriet.

Smerter og hævelse efter operationen

Hånden holdes højt i det første døgn, evt. i en slynge, for at undgå blødning, hævelse og smerter.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813