

PATIENTINFORMATION

Springfinger

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.

Låser din finger sig fast og gør ondt, når du prøver at strække den, for herefter pludselig at rette sig ud, så har du en springfinger. Det kan afhjælpes med en lille operation.

Springfinger er en tilstand, hvor et fingerled låser sig fast, mens det er bøjet. Aflåsningen sker, fordi fingerse-
nen, der forbinder fingerens muskel med fingerknoglen, hæver op, og derfor kommer i klemme under seneskeden, der omgiver senen nogle steder. Sker dette, kan man have problemer med at strække fingeren ud, efter man har haft den bøjet.

Årsag

Årsagen til springfinger er ikke kendt. Formentlig kan overbelastning af en finger i nogle tilfælde resultere i springfinger.

Ældre personer, oftest kvinder og personer der har diabetes, leddegigt (reumatoid arthritis) eller karpaltunnel-syndrom, har større risiko end den øvrige befolkningen for at få en springfinger.

Forundersøgelse

Du vil blive undersøgt af vores håndkirurg, som kan stille diagnosen ud fra en undersøgelse af hånden og den typiske sygehistorie.

Symptomer

Symptomerne er ømhed og smerter ved fingerens grundled, når fingeren bøjes og strækkes. Når fingeren bevæges, kan man også høre den meget karakteristiske klikkende lyd, når senen passerer gennem seneskeden. Ofte er det svært at bøje og strække fingeren. Når fingeren rettes ud, sidder bøjesenen fast et øjeblik, indtil muskelkraften bliver stor nok til at overvinde hindringen i seneskeden. Der lyder et lille smæld, og fingeren rettes pludselig ud. Derfor kaldes tilstanden for springfinger. Der findes varierende grader fra let ubehag til en smertefuld total aflåsning af fingeren. Ofte er der en mindre fortykkelse af senen ud for grundledet. Undertiden kan man føle en knudedannelse på bøjesenen i håndfladen lige ved bøjefuren.

Behandling af springfinger

Man kan ved egen hjælp løsne springfingeren og rette

den ud igen ved at bruge den anden hånd, et dørhåndtag eller andet med en afrundet overflade. Dette afhjælper dog typisk kun problemet kortvarigt, og fingeren vil i de fleste tilfælde sætte sig fast igen på et senere tidspunkt.

Man kan få indsprøjtet steroidhormon omkring den berørte sene, men det er forskelligt fra person til person, hvor godt det virker.

Hvis der ikke er effekt af steroidinjektion, kan man få foretaget et lille kirurgisk indgreb i lokalbedøvelse: Seneskeden gennemskæres, så den hævede sene kan bevæge sig fri uden at blive fanget under seneskeden.

Komplikationer

Få procent får sårinfektion, der behandles med antibiotika.

Undgå infektion:

- Forbindingen skal holdes ren og tør, og skal pakkes ind når du bader.
- Ved kraftig gennemsivning skal forbindingen skiftes i ambulatoriet.

Smerter og hævelse efter operation

Hånden holdes højt i det første døgn, evt. i en slynge, for at undgå blødning, hævelse og smerter.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813