


PATIENTINFORMATION

# Operation for arbrok, navlebrok og linea alba brok

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

Brok på forsiden af maveregionen (arbrok, navlebrok og linea alba brok) kan i visse tilfælde med fordel opereres med kikkerteknik frem for som konventionel åben operation. Hvis der tidligere er foretaget flere og komplicerede operationer i maven, eller hvis der tidligere er opereret for brokket med kikkerteknik, vil man vælge åben operation i stedet for kikkertoperation.

Brokkets størrelse kan også afgøre valg af operationsmetode. Mavebrok med en lille defekt opereres typisk med åben teknik, ved mellemstore defekter vælges kikkert-teknik, og ved store defekter vælges åben teknik. Der er dog mange faktorer, som spiller ind ved valg af operationsteknik, så den endelige beslutning foretages i dialog mellem patient og kirurg.

## **Før operationen**

Du bedes hjemmefra gå i bad og rense navlen omhyggeligt. Undgå brug af hudcreme på maven på operationsdagen.

Du må ikke have smykker eller neglelak på til operationen. Hvis der er hår i operationsområdet, vil vi hjælpe med at fjerne dem inden operationen.

Du bør iklæde dig behageligt tøj, som ikke strammer over operationsområdet.

## **Operationen**

Operationen forgår i helbedøvelse og tager som regel 1-2 timer.

### **Operationen – kikkertoperation**

Efter bedøvelse indføres 3 små kikkertrør gennem bugvæggen til bughulen. Rørene har en diameter på ½-1 cm. Ved operationen isættes et net af kunststof over defekten i bugvæggen, men på indersiden, hvorimod man ved den konventionelle operation sætter nettet på ydersiden af defekten. Der anvendes et særligt netmateriale, som tåler kontakt med tarmene.

## **Operationen – åben operation**

Når du er bedøvet, foretages et hudsnit over brokket. Brokket frilægges og placeres i bughulen. Herefter sys defekten i bugvæggen med permanent tråd. Ovenpå denne sammensyning vil man i de fleste tilfælde påsætte et net af kunststof. Dette net forsvinder ikke, og vil blive en del af bugvæggen.

## **Efter operationen**

Når du vågner op efter operationen, må du være oppe og spise og drikke efter lyst og evne.

Der kan være smerter i bugvæggen, og det er derfor vigtigt, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter i de første dage efter operationen. Udskrivelse finder sted nogle timer efter operationen.

Hos ca. 10% bliver "brokhulen" fyldt med væske, der ses som en "bule" og ligner et nyt brok (men det er det selvfølgelig ikke). Ansamlingen er harmløs og forsvinder efter nogle måneder.

Du må ikke køre bil hjem fra hospitalet pga. bedøvelsen.

Du skal derfor have arrangeret afhentning efter operationen.

## **Mulige komplikationer**

Hos mindre end 1% kan der udvikles overfladisk betændelse i et af operationssårene.

Hos mindre end 1/1000 kan der opstå hul på en tarm ved operation med kikkerteknik, og operationen vil i givet fald ændres til åben teknik, hvor hullet i tarmen kan sys. Hvis dette skulle ske, vil man klassisk udskyde reparation af selve brokket til en senere operation for at undgå infektion af et indsat net.

## **Efter udskrivelse**

Du kan drikke og spise normal kost. Der må fra dagen efter operationen genoptages almindelige aktiviteter: badning, gang, cykling og almindeligt husarbejde. Arbejde og andre aktiviteter kan genoptages, når du selv føler dig i stand til det. Hård fysisk aktivitet og elitesport bør dog først genoptages efter 4 uger.

Hvis der efter operationen kommer tiltagende smerter i maven, feber eller utilpashed, bør du kontakte os.

Forbindingen over sårene er kun for tøjets skyld, og kan fjernes dagen efter operationen. Sårene kan vaskes med almindeligt vand og sæbe.

Klips eller tråde i huden fjernes hos egen læge ca. 10 dage efter operationen.


Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813