


PATIENTINFORMATION

# Kikkertoperation for lyskebrok

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

Lyskebrok kan med fordel opereres med kikkerteknik frem for som konventionel åben operation. Ved kikkertoperation fås således færre kroniske gener efter operationen, og risikoen for gendannelse af brokket er lavere end ved almindelig åben operation.

Smerterne umiddelbart efter operationen er ligeledes mindre, så man hurtigt er i gang igen med vanlige gøremål. Hvis der tidligere er foretaget operationer i maven, hvis der er givet strålebehandling i operationsområdet, eller hvis der tidligere er opereret for lyskebrok med kikkerteknik i samme side, vil man vælge åben operation i stedet for kikkertoperation.

## **Før operationen**

Du bedes hjemmefra gå i bad og rense navlen omhyggeligt. Undgå brug af hudcreme på maven på operationsdagen. Du må ikke have smykker eller neglelak på til operationen.

Hvis der er hår på maven, må du meget gerne fjerne dem senest dage før operationen. Du bør iklæde dig behageligt tøj, som ikke strammer over operationsområdet.

## **Operationen**

Operationen foregår i helbedøvelse. Efter bedøvelse indføres 3 små kikkertrør gennem bugvæggen til bughulen. Rørene har en diameter på ½-1 cm. Operationen tager som regel 1-2 timer. Ved operationen isættes et net af kunststof over defekten i bugvæggen i lyskeregenen, men på indersiden, hvorimod man ved den konventionelle operation sætter nettet på ydersiden af defekten. Nettet sættes bag bughinden og kommer således ikke i kontakt med tarmene.

## **Efter operationen**

Når du vågner op efter operationen, må du være oppe og spise og drikke efter lyst og evne. Der kan være smerter i bugvæggen, og det er derfor vigtigt, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter i de første dage efter operationen. Udskrivelse finder sted nogle timer efter operationen. Hos ca. 10% bliver "brokhulen" fyldt med væske, der ses som en "bule" og ligner et nyt brok (men det er ikke et brok). Ansamlingen er harmløs og forsvinder efter nogle måneder. En del oplever, at maven "hæver op" et par dage, men det er harmløst og falder igen. Du må ikke køre bil hjem fra hospitalet pga. bedøvelsen. Du skal derfor have arrangeret afhentning efter operationen.

## **Mulige komplikationer**

Hos nogle få patienter (færre end 1 promille) kan der opstå en overfladisk nerveskade ved operationen, hvorved følesansen til lyskere region eller siden af låret kan blive påvirket. Hos de fleste vil disse føleforstyrrelser forsvinde med tiden. Hos mindre end 1% kan der udvikles overfladisk betændelse i et af operationssårene. Hvis dette opstår, eller du er i tvivl, bedes du kontakte os.

## **Efter udskrivelsen**

Du kan drikke og spise normal kost.

Du må fra dagen efter operationen genoptage almindelige aktiviteter: badning, gang, cykling og almindeligt husarbejde. Arbejde og andre aktiviteter kan genoptages, når du selv føler dig i stand til det. Hård fysisk aktivitet og elitesport bør dog først genoptages efter 4 uger. Hvis der efter operationen kommer tiltagende smerter i maven, feber eller utilpashed, bør du kontakte os.

Forbindingen over sårene er kun for tøjets skyld, og kan fjernes dagen efter operationen. Sårene kan vaskes med almindeligt vand og sæbe. Clips eller tråde i huden fjernes hos egen læge ca. 10 dage efter operationen.

Det er almindeligt, at der vil være let ømhed og let sårsekretion i 1-2 uger efter operationen.

## **Kontakt til lægen**

Du får udleveret telefonnummer (sms) til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.


Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813