

PATIENTINFORMATION

# Plyp og hævelse på stemmebånd.

**Kikkertundersøgelse af struben**

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusørvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

En polyp på stemmelæben er en godartet, stillet slimhindeforandring, der udspringer fra slimhinden. Denne kan også have form som en langstrakt, væskefyldt hævelse / ødem.

Polypper er oftest lokaliseret til stemmelæberne. De findes oftest hos voksne, og sjældnere hos børn. Polypper holder sig tit til et begrænset område af slimhinden. I nogle tilfælde kan de sprede sig i strubens indre. Der er da tale om en særlig form, en såkaldt papillom. I de fleste tilfælde er polypper i struben godartede, men de kan udvikle sig og blive ondartede.

En polyp på stemmebåndet opstår typisk efter gentagne infektioner i struben og kan også opstå ved forkert stemmebrug. Langvarig eller massiv tobaksrygning disponerer til hævelse ved stemmebåndet. Der kan også være tale om virus som årsag til forandringerne i

struben.

## **Symptomer på polyp på semmelæben**

Det vigtigste symptom på polyp / ødem er en gradvis tiltagende hæshed. I sjældne tilfælde kan polyppen give vejtrækningsbesvær.

## **Behandling**

Diagnosen stilles ved hjælp af en ambulant kikkertundersøgelse - en laryngoskopi - af strubens indre. Hvis der ved undersøgelsen findes en polyp eller anden hævelse på stemmelæben, skal det forandrede væv fjernes ved en operation.

## **Forundersøgelse**

Hvis du har været hæs i mere end 4 uger, bør du tilses af en speciallæge i øre-næse-halssygdomme. Speciallægen spørger ind til dine gener og føler på din hals for at mærke, om der er ømhed eller hævelse, og om strubehovedet føles normalt. Derefter foretages en fiberskopi af halsen.

## **Fiber-laryngoskopi**

Ofte er det nødvendigt at foretage en egentlig kikkertundersøgelse af struben for at få et fuldt overblik over det indvendige af struben, og man har her mulighed for at undersøge stemmefunktionen ved spontan tale. Ved undersøgelsen fører speciallægen en tynd slange med en lille kikkert ude i spidsen gennem det ene næsebor og svælget ned til struben. Undersøgelsen foregår i lokalbedøvelse. Der er som regel ikke smerter eller ubehag forbundet med undersøgelsen.

Hvis speciallægen finder polyp / ødem i og omkring stemmelæberne, vil du blive tilbudt en operation. Speciallægen gennemgår forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig og skitserer det forventede efterforløb efter operationen.

I nogle tilfælde er det nødvendigt, at du før operationen får talepædagogisk stemmetræning i 1-2 måneder.

## **Forberedelse**

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

## **Faste**

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

## **Pause med medicin**

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

## **Personlige ejendele**

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.

## **Brug af stemmen**

Da du ikke må tale eller hviske den første uge, kan det være en fordel, at du har informeret dine pårørende på forhånd, idet du en uge må kommunikere ved at skrive beskeder.



## Forventninger

Der går et par uger, inden stemmen bedres. Der er ikke væsentligt ubehag eller smerter forbundet med operationen.

## Indlæggelse

Du kan forvente at blive udskrevet samme dag efter nogle timers observation.

## Operation

Operationen varer ca. 45 min.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i hånddryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Der bliver brugt en rørformet kikkert, som føres ind gennem munden og ned i struben. Polyppen/ ødemet fjernes under brug af mikroskop for at have optimalt overblik over polypområdet.

Det fjernede væv bliver sendt ind til nærmere undersøgelse.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og syge-

plejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## Drikke

Så snart du vågner af bedøvelsen, er det vigtigt, at du drikker små mængder koldt vand for at undgå hoste og rømmetrang forårsaget af fasten før operationen.

## Smerter

Du kan have lette smerter og ømhed i halsen. Du kan få håndkøbs smertestillende medicin efter behov.

## Aktivitet

Vi forventer, at du er oppegående efter operationen.

## Stemmebrug

Du må ikke tale eller hviske i en uge.

## Mad & drikke

Det første døgn må du kun få kold, flydende kost såsom is, koldskål, yoghurt, kold kakao, tynd jordbærgrød (minus bær) og most banan. Juice frarådes, da det svier i sårene, og sodavand bør undgås, da kulsyren kan løsne belægningerne.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

Hvis du har behov, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin.

### Mad og drikke

Efter det første døgn kan du spise, hvad du har lyst til. Drik masser af vand også gerne kamillete. Kamilletedampe kan evt. inhaleres. Derudover bør du undgå krydret mad og stærke drikke i den første uge.

### Brug af stemmen

Følgende råd skal du følge for at få det bedste resultat:

#### Den 1. uge

- Du skal ikke bruge din stemme
- Brug tegn til tale og skriv beskeder på papir / sms
- Du må ikke hviske eller tale i telefon
- Hvis du ikke kan undgå at tale, må du svare med lavmælt stemme i støjfri omgivelser, og så vidt muligt kun med enkeltord eller korte sætninger. Samtalen må kun foregå inden for en afstand af, hvad du kan nå med dine hænder

#### Den 2. uge

- Tal blødt og forsigtigt med lavmælt stemme, men undgå at hviske
- Al samtale skal foregå inden for en afstand af, hvad du kan nå med dine hænder
- Undgå at råbe, synge, grine, græde, hoste og rømme dig
- Undgå at spænde i skuldre og hals. Vær opmærksom på stress og spændinger
- Undgå støjende og røgfyldte omgivelser

### Rygning

Det er forbudt at ryge 14 dage op til og de første 14 dage efter operationen, da det kan forsinke helingen og forringe resultatet af operationen.

### Aktivitet

Daglige gøremål kan du genoptage stille og roligt. Sport og motion skal du vente med, indtil du har været til kontrol.

### Arbejde og sygemelding

Du skal regne med at være sygemeldt i 1 uge.

## **Kontrol**

1 uge efter operationen kommer du til kontrol hos speciallægen. Du får her svar på undersøgelsen af det fjernede væv og bliver kikkertundersøgt i halsen.

## **Talepædagog**

I nogle tilfælde er der selv efter en vellykket operation behov for stemmetræning. Ved den ambulante opfølgning tager speciallægen stilling til, om stemmetræning er relevant, og du vil i så fald henvises til talepædagog.

## **Mulige bivirkninger og komplikationer**

Enhver bedøvelse og operation indebærer altid en lille risiko for komplikationer.

## **Blødning**

En sjælden gang forekommer der spontan blødning på stemmelæben efter operationen. Omend blødningen er ringe, kan den forsinke helingen. Det betyder, at stemmeresultatet kan blive ringere.

Det er derfor vigtigt, at du umiddelbart efter operationen holder dig i ro uden at tale eller at rømme dig, og at du holder halsen nedkølet ved indtagelse af kolde

drikke og kold mad. Opstår der problemer, kan du kontakte os.

## **Infektion**

En sjælden gang kan der komme infektion i operationssåret. Det behandles med antibiotika.

## **Tandskade**

I forbindelse med bedøvelsen og indførelse af kikkerten, kan der opstå skade på fortænderne i overmundens. For at mindske risikoen for dette laver speciallægen en tilpasset tandskinne, når du er bedøvet. Tandskinnen fjernes, inden du vågner af bedøvelsen. Hvis du mod forventning bliver opmærksom på en tandskade efter operationen, skal du straks kontakte os og samtidig opsøge egen tandlæge, der efterfølgende sender en rapport til os.

## **Kontakt til lægen**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813