

PATIENTINFORMATION

# Blokade med binyrebarkhormon og lokalbedøvelse

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusørvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

Blokadebehandlingen anvendes til at lindre irritation og betændelse i væv, såsom overanstrengte sener eller irriterede led (f.eks. skulder, knæ, hofte, albue eller ankel). I visse tilfælde anvendes ultralyd til præcisionsplacering af blokaden.

### **Hvilken effekt har blokaden?**

Effekten af behandlingen kan variere. Hvis smerterne forsvinder, er der stor sandsynlighed for, at blokaden også vil have en længerevarende effekt. Behandlingen kan også hjælpe med at stille en diagnose og planlægge det videre behandlingsforløb. I tilfælde af, at smerterne vender tilbage efter 3-4 uger, kan yderligere blokader være nødvendige. For nogle kan én blokade være tilstrækkelig, mens andre ikke opnår varig lindring.

### **Forberedelse**

Der er ingen specielle forberedelser før behandlingen.

### **Behandlingen**

Blokaden består af en blanding af lokalbedøvelse og binyrebarkhormon (steroid). Lokalbedøvelsen virker

hurtigt og reducerer smerterne straks. Denne effekt aftager typisk efter 6 timer, og du kan opleve en kortvarig forværring af symptomerne, da binyrebarkhormonet træder i kraft. Denne forværring vil forsvinde efter et par dage, og smertestillende medicin kan være nyttigt.

Binyrebarkhormonets effekt indtræder typisk efter 1-2 dage og kan vare op til 6 uger. Hormonets virkning er at reducere inflammation og blødgøre arvæv. Der kan kun gives 3-4 injektioner årligt for at undgå at svække vævet.

### **Aflastning og opfølgning**

Efter behandlingen bør det behandlede område aflastes i 3-4 dage, og du bør undgå tung belastning i den første periode.

### **Sygemelding**

Hvis dit arbejde involverer fysisk belastning, kan sygemelding være nødvendigt.

### **Aflastning**

Blokader bør altid kombineres med aflastning, justering af træning og effektiv udspænding. Hvis overbelastnin-

gen stammer fra dit arbejde, bør du overveje at ændre arbejdsrutinerne. For sportsskader bør træningsniveauet justeres, og du kan eventuelt kombinere blokaden med en gigtmedicinkur.

## **Mulige bivirkninger**

### **Flush-up**

En forværring af symptomerne kan forekomme et par timer efter blokaden og vare i ca. 24 timer. Dette skyldes den lokale effekt af binyrebarkhormonet.

Udtynding af hud: Langvarig brug kan medføre udtynding af huden i injektionsområdet.

### **Stigende blodsukker**

Hvis du lider af sukkersyge, kan du have vanskeligheder med at kontrollere dit blodsukker i op til en uge efter blokaden. Du bør kontrollere dit blodsukker hyppigere i denne periode.

### **Infektion**

I sjældne tilfælde kan infektion opstå på injektionsstedet. Hvis du oplever feber, forværrede smerter eller rødme, skal du kontakte os hurtigt.

## **Allergiske reaktioner**

Allergiske reaktioner på lokalbedøvelse er sjældne, men hvis du ved, at du er allergisk, bør blokaden undgås.

### **Vigtig information**

Er du i behandling med blodfortyndende medicin, har du sukkersyge eller et svækket immunforsvar, skal du informere os om dette før behandlingen.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813