

PATIENTINFORMATION

# Seneknuder (ganglion)

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

Seneknuder er helt ufarlige og forsvinder ofte af sig selv, men kan være ømme og generende.

En seneknude er en knude under huden med geleagtig væske, som ligger i nærheden af led eller seneskeder. Det mest almindelige sted at få en seneknude er ved håndleddet.

### **Årsager**

Man ved ikke helt, hvorfor seneknuder opstår. Tilstanden er meget almindelig og helt ufarlig. Den ses i alle aldersgrupper dog hyppigere hos kvinder end hos mænd. Seneknuder kan opstå efter større belastninger af leddet, eller uden ydre årsag, hvis leddet er beskadiget. Der ses dog en øget tendens hos patienter med leddegigt, stofskiftelidelser eller sukkersyge.

### **Forundersøgelse**

Du vil blive undersøgt af vores håndkirurg, som kan stille diagnosen ud fra en undersøgelse af hånden og din

sygehistorie.

### **Symptomer**

Seneknuder er typisk lokaliseret på oversiden af håndleddet, undersiden af håndleddet mod tommelfingersiden eller ved roden af fingrene. Der kan være ømhed og gener, når seneknuden udsættes for tryk. Seneknuden kan trykke på de omgivende strukturer, og derved give gener. Endelig kan seneknuden give kosmetiske gener.

### **Behandling af seneknuder (ganglion)**

Seneknuder er harmløse og forsvinder ofte af sig selv i løbet af nogle måneder. Derfor behøver de tit ikke behandling. Hvis seneknuden generer eller er smertefuld, kan lægen i enkelte tilfælde vælge at stikke hul på seneknuden og suge væsken ud. Derefter kan lægen sprøjte lidt binyrebarkhormon ind. Der er dog stor risiko for, at seneknuden kommer igen. Der er mulighed for at fjerne seneknuden ved en operation, hvis den giver daglige gener. Seneknuder er altid godartede.

### **Komplikationer**

Få procent får sårinfektion, der behandles med antibiotika.

Ved fjernelse af seneknuder ved håndleddet fjernes lidt af ledkapslen også for at undgå at knuden gendannes. Dette kan ofte i starten give en del stramning og stivhed i håndleddet.

### **Undgå infektion:**

- Forbindingen skal holdes ren og tør, og skal pakkes ind når du bader.
- Ved kraftig gennemsivning skal forbindingen skiftes i ambulatoriet eller hos egen læge.

### **Smerter og hævelse efter operationen**

Hånden holdes højt i det første døgn, evt. i en slynge, for at undgå blødning, hævelse og smerter.

### **Kontakt til lægen**

Du får udleveret telefonnummer til den lægen, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813