

## Efter knæatroskopi

Du har fået foretaget knæartroskopi

### Ved operation påvistes:

- Mus i leddet
- Ledhindeinflammation
- Bagre korsbåndsskade
- Meniskskade
- Indre sideledbåndsskade
- Overrivning af forreste korsbånd
- Ydre sideledbåndsskade
- Delvis overrivning af forreste korsbånd
- Stram slimhindefold
  
- **Bruskskade på:**
  - Andet
  - Lårbensknogle
  - Skinnebensknogle
  - Knæskal

### Forholdsregler i tiden efter operationen

De første døgn er knæet ofte hævet, og du halter lidt,

men det bliver bedre dag for dag.

Det første døgn kan du med fordel lægge en ispose omkring knæet i ½ time flere gange om dagen. Isposen må ikke være i direkte kontakt med huden.

Når hævelsen har lagt sig, og du kan bevæge knæet normalt, kan du begynde at gå ture og derefter løbe kortere ture medmindre du har fået andet at vide. Det varer som regel 1-2 uger for gang og 6-8 uger for løb. Du har fået bandage om knæet for at beskytte de små sår. Elastikbindet/bandagen omkring knæet skal blive siddende i 1 dag efter operationen.

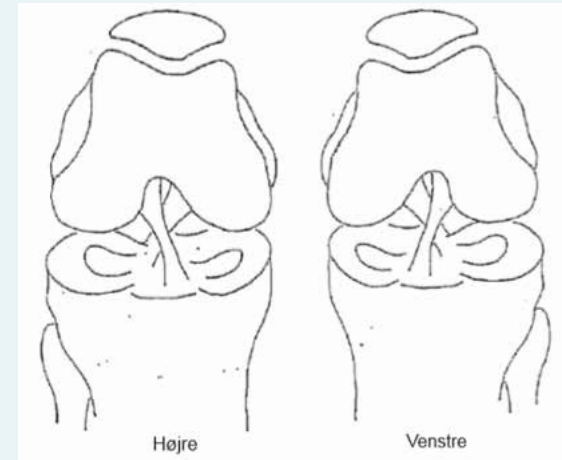
Sæt herefter de plastre, du har fået med hjem, på. Dæk bandagen til med plastik, når du skal bade.

Hvis der efter operationen kommer feber, eller forløbet ikke stort set svarer til det ovenfor beskrevne, skal du kontakte klinikken snarest muligt.

### Specielle ordinationer hos visse patienter

- Genoptræning
- Kontakt en fysioterapeut via henvisningen, du har fået
- Kontakt kommunen; henvisning fremsendt dertil

- Hjemmetræningsprogram
- **Medicinering.** Du har fået recept på tablet Brufen 400 / 600 mg x 4 ud over den medicin, du har fået med hjem. OBS! Tag ikke Brufen, hvis du har acetylsalicyl-allergi, mavekatar eller mavesår.
- **Efterkontrol på CPH Privathospital om \_\_\_\_ uger.** Aftal tid 2-3 uger inden via telefon. Vores telefonnummer er 7021 8000.
- **Kontrol hos egen læge eller på CPH Privathospital** til trådfjernelse 10-12 dage efter operationen.



Bruskskade  
Meniskskade  
Korsbåndsskade  
Korsbåndskonstruktion  
Stram slimhindefold